

Wedstrijdbepalingen

Competitie

2026-2027

Atletiekunie

Adres	Papendallaan 7 6816 VD Arnhem
Postadres	Postbus 60100 6800 JC Arnhem
Telefoon	026 483 48 00
Internet	www.atletiekunie.nl
E-mail	info@atletiekunie.nl

VOORWOORD

Competitiewedstrijden zijn een hele populaire vorm van atletiek in Nederland. Deze wedstrijdbepalingen beschrijven de regels voor alle competitiewedstrijden van senioren tot Masters en van U18/U20- en U14/U16 atleten tot U12 en jonger atleten met hun Athletics Champs. De “Wedstrijdbepalingen Competitie” en de “Wedstrijdbepalingen Nederlandse kampioenschappen” zijn een aanvulling op het wedstrijdreglement. Deze wedstrijdbepalingen zijn te vinden op de website van de Atletiekunie.

De wijzigingen zijn aangegeven met een dubbele lijn in de kantlijn. De belangrijkste wijzigingen zijn:

- Samenvoegen van de mannen- en vrouwenteams in de Seniorencompetitie
- 12 teams i.p.v. 8 teams zullen deelnemen aan de NK Teams
- 3 pogingen i.p.v. 4 pogingen voor de NK Teams
- 4 x 400 m wordt vervangen voor de 4 x 400 m gemengd bij de Senioren
- Één mannen- en één vrouwen ploeg per verenging in de masterfinale.

Zie hiervoor de aanpassingen:

- Aanvulling art. 4.2
- Aanpassing art. 4.4
- Aanvulling art. 5.
- Aanpassing art. 10.2
- Aanvulling art. 11.2
- Aanpassing art 15.2
- Toevoeging art. 17.5 t/m 17.8
- Toevoeging art. 18.5
- Aanpassing 30
- Aanpassing 31.1
- Aanpassen 32
- Aanpassing art. 40
- Aanpassing 42.1
- Toevoeging art 62.3

Vanzelfsprekend staan we open voor uw op- en aanmerkingen, die u kunt sturen naar competitie@atletiekunie.nl.

December 2025

Atletiekunie
competitie@atletiekunie.nl

De Werkgroep Wedstrijdreglement

Niels van der Aar (aar.schrier@icloud.com)

Martin van Ooyen (mhf.van.ooyen@planet.nl)

Jorrit Rodermond (jorrit.rodermond@gmail.com)

Marcel Roosen (marcelroosen1970@gmail.com)

Hugo Tijsmans (tijsmans10@hetnet.nl)

Ben Vroom (b.vroom@fiscalis.org)

INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD	2
INHOUDSOPGAVE	4
WEDSTRIJDBEPALINGEN COMPETITIE	6
Algemene bepalingen	6
1. Algemeen	6
2. Toepassing	6
3. Wedstrijdreglement	7
4. Afwijkende wedstrijdregels	7
5. Poule-indeling	10
6. Aantal wedstrijden en klassering	10
7. Aanmelden/afmelden	11
8. Inschrijfgeld	12
9. Teamopstelling	12
10. (Niet) deelnemen	13
11. Deelname van Para-atleten	14
12. Aanvragen en toewijzen organisatie	15
13. Afgelasting	16
14. Accommodatie en terreininrichting	17
15. Jury	18
16. Tijdwaarneming en windmeting	18
17. Tijdschema en serieindeling	19
18. Puntentelling	20
19. Formulieren/uitslagen/tussenstanden	21
20. Controle uitslagen	21
Bijzondere bepalingen NK Teams	22
30. Programma en aantal deelnemers	22
31. Indeling	22
32. Serie-indeling	23
33. Aanvangs- en vervolghoogten	23
Bijzondere bepalingen Seniorencompetitie	24
40. Programma en aantal deelnemers	24
41. Indeling	26
42. Kampioenschap en promotie-/degradatieregeling	27
43. Volgorde van de looponderdelen	32
44. Aanvangs- en vervolghoogten	32
Bijzondere bepalingen U18 & U20 competitie	33
50. Programma en aantal deelnemers	33
51. Indeling	33
52. Finaleregeling	34
53. Volgorde van de looponderdelen	35
54. Aanvangs- en vervolghoogten	35
Bijzondere bepalingen Mastercompetitie	36

60. Programma en aantal deelnemers	36
61. Indeling	36
62. Finaleregeling	36
63. Volgorde van de looponderdelen	37
64. Aanvangs- en vervolghoogten	38
65. Overige bepalingen	38
Bijzondere bepalingen U14/U16-competitie	39
70. Programma en aantal deelnemers	39
71. Indeling	40
72. Finaleregeling	40
73. Volgorde van de looponderdelen	42
74. Aanvangs- en vervolghoogten	42
75. Overige bepalingen	42
Bijzondere bepalingen Athletics Champs competitie	43
80. Wedstrijdprogramma	43
81. Bijzondere regels	43
82. Teams	44
83. Aantal Wedstrijden en Wedstrijddata	44
84. Puntentelling en klassement	44
INDEX	46

WEDSTRIJDBEPALINGEN COMPETITIE

Algemene bepalingen

1. Algemeen

- 1.1 Aan de competities zijn de verenigingskampioenschappen van de Atletiekunie verbonden.
- 1.2 Voor de coördinatie van de competities benoemt de Algemeen Directeur Atletiekunie van de Atletiekunie een competitieleider en zo nodig een of meer competitiecoördinatoren. Hun taken en bevoegdheden worden door de Algemeen Directeur Atletiekunie van de Atletiekunie vastgesteld.
- 1.3 De competitieleider is verantwoordelijk voor een goed verloop van de competitie.
- 1.4 De competitieleider is bevoegd om bij uitzonderlijke gevallen afwijkingen op de wedstrijdregels toe te staan.
- 1.5 De competitieleider kan niet beslissen over zaken, die in het Wedstrijdreglement aan de wedstrijdleider of scheidsrechter zijn toegewezen (zie Wedstrijdreglement regel WA TR 8).
- 1.6 Waar in deze bepalingen gesproken wordt van “competitieleider”, kan dat in de praktische uitwerking zowel de competitieleider als de competitiecoördinator zijn, afhankelijk van de vastgestelde onderlinge taken en bevoegdheden.

2. Toepassing

Deze wedstrijdregels zijn van toepassing op het NK Teams en de competities voor senioren, de gecombineerde competitie voor U18 plus U20 mannen en vrouwen, Masters, U14 plus U16 jongens en meisjes en U12 en jongere atleten, verder te noemen respectievelijk Seniorencompetitie, U18/U20-competitie, Mastercompetitie, U14/U16-competitie en Athletics Champs.

Onder 'combiteam' wordt in deze bepalingen verstaan een team bestaande uit leden van verschillende verenigingen.

Tenzij anders vermeld, wordt met “competitiewedstrijd” bedoeld elke wedstrijd die in het kader van de competitie wordt gehouden.

3. Wedstrijdreglement

Bij de competitiewedstrijden zijn alle bepalingen van het Wedstrijdreglement onverkort van toepassing, tenzij daarvan in deze bepalingen wordt afgeweken. Voor Athletics Champs kunnen specifieke regels van toepassing zijn die afwijken van overige competities (zie bepaling 80 e.v. van dit document).

NK Teams en NK Teams U18/U20 valt onder de competitie bepalingen, niet onder NK wedstrijdreglementen.

4. Afwijkende wedstrijdregels

- 4.1 Een atleet mag aan drie programmaonderdelen meedoen, inclusief de eventuele estafettes.

Opmerking: deelname aan twee estafettes is dus toegestaan.

- 4.2 Als een atleet, op de wedstrijddag vóór de aanvang van zijn programmaonderdeel, wegens persoonlijke omstandigheden niet deelnemen kan (dit ter beoordeling door de wedstrijdleader), kan met inachtneming van de volgende voorwaarden een vervanger worden toegestaan:

- (a) Wanneer de atleet niet verder kan deelnemen wordt een vervanger toegestaan voor dat betreffende programmaonderdeel en voor de andere programmaonderdelen waarvoor de atleet is ingeschreven.
- (b) In geval van een blessure wordt een vervanger toegestaan voor de programmaonderdelen waaraan de atleet als gevolg van deze blessure niet kan deelnemen (dit ter beoordeling van de wedstrijdleader). De atleet mag nog wel deelnemen aan de onderdelen waarvoor deze blessure geen beperking vormt.

Deze vervanger moet reeds ingeschreven zijn voor de wedstrijd, eventueel als reserve voor dit of een ander team (van dezelfde vereniging). Indien een atleet wordt gekozen uit een ander team (van dezelfde vereniging), moet deze wijziging doorgevoerd worden voor aanvang van het eerste onderdeel van de wedstrijddag.

Valt een atleet uit tijdens de verwerking van zijn programmaonderdeel - in casus na de aanvang van zijn programmaonderdeel - dan mag hij op dit programmaonderdeel niet vervangen worden, maar uitsluitend op de overige programmaonderdelen waarvoor hij is ingeschreven. Op de vervanger is onverminderd bepaling 4.1 van toepassing.

Opmerking: Onder aanvang van het programmaonderdeel wordt verstaan, de voor het betreffende programmaonderdeel geplande aanvangstijd volgens het tijdschema.

De vervanger neemt de plaats in van de geblesseerde atleet in volgorde, serie-indeling, baanindeling, groep e.d.

Als een atleet uitvalt, maar op meerdere onderdelen staat ingeschreven, kan voor elk onderdeel een aparte vervanger ingezet worden. Op de vervanger(s) is onverminderd bepaling 4.1 van toepassing.

Een vervanger mag niet een atleet vervangen bij een onderdeel waar de desbetreffende atleet doorgeschoven is naar een ander onderdeel om een geblesseerde of zieke atleet te vervangen.

Als een atleet (geblesseerd) uitvalt op een programmaonderdeel, maar deze blessuren niet beperkend is voor de rest van zijn/haar programmaonderdelen, mag deze atleet, ter beoordeling van de wedstrijdleader, nog wel deelnemen op zijn/haar overige programmaonderdelen.

- 4.3 Bij de looponderdelen, inclusief de hordeonderdelen en de estafettes, worden geen finales verwerkt, maar worden series op tijd gelopen. De series worden op sterkte ingedeeld, waarbij de snelste atleten in de laatste serie komen.

Opmerking (i): Het in dit lid gestelde kan betekenen dat er twee atleten van dezelfde vereniging in één serie worden ingedeeld.

Opmerking (ii): Bij competitiewedstrijden van de Atletiekunie hoeft de volgorde van het estafetteteam, zoals beschreven in het Wedstrijdreglement regel WA TR 24.11, niet van tevoren te worden ingediend.

- 4.4 Bij verspringen, hink-stap-springen en alle werponderdelen wordt de atleten vier pogingen toegestaan . Op uitzondering van de NK Teams, daar worden bij verspringen, hink-stap-springen en alle werponderdelen drie pogingen toegestaan.

- 4.5 Voor het hoog- en polsstokhoogspringen gelden nog de volgende bepalingen:

- (a) Beginnen op een lagere aanvangshoogte dan vermeld in de Bijzondere

bepalingen is toegestaan, mits dit vóór de wedstrijd bij de wedstrijdleider wordt aangevraagd. Het interval tot aan de vastgestelde aanvangshoogte moet bij hoogspringen voor senioren en U18/U20 atleten steeds minstens 0,10 m bedragen en voor Masters en U14/U16 atleten 0,05 m. Bij het polsstokhoogspringen moet het interval tot aan de vastgestelde aanvangshoogte minstens 0,20 m zijn voor de Senioren en de U18/U20 mannen en 0,10 m voor de Senioren en de U18/U20 vrouwen.

Opmerking: Als de wedstrijdleider een lagere aanvangshoogte heeft toegestaan, dan hebben alle deelnemende atleten in de desbetreffende categorie het recht om op die lagere aanvangshoogte te beginnen.

- (b) Als vóór de aanvang van de wedstrijd door een of meerdere atleten/coaches wordt verzocht het polsstokhoogspringen te onderbreken, bepaalt de wedstrijdleider - na overleg met de atleten/coaches - op welke hoogte deze onderbreking zal plaatsvinden. Er mag slechts éénmaal worden onderbroken.
- (c) De scheidsrechter kan, uitsluitend bij pogingen tot evenaring of verbetering van een record (Nederlands, Europees, Wereld, ook voor Masters), of bij limietpogingen (WK, EK, EYOF, enz.) bij hoog- en polsstokhoogspringen een afwijkende hoogte toestaan. Voor de puntentelling telt dan de dichtstbijzijnde lagere vooraf vastgestelde hoogte. Dit geldt zowel voor puntentelling naar plaats als voor puntentelling op basis van prestatie.

Toelichting:

Atleet	Vastgestelde hoogte in m						
	1,75	1,80	1,85	1,90	1,95	2,00	2,05
A	O	XO	O	XO	-		
B	-	XO	-	XXO	-		
C	-	O	XO	XXX			
D	-	XO	XO	O			

Wil atleet D nu verder springen op 1,98 vanwege een record of limietpoging dan worden, bij een geslaagde poging, de punten van 1,95 toegekend.

Opmerking: In dit geval hoeft de atleet die een recordpoging c.q. limietpoging wil doen niet per se de laatst overgebleven atleet te zijn.

- (d) Het bepaalde in Wedstrijdreglement regel WA TR 26.8.4 (barrage springen) is niet van toepassing op competitiewedstrijden van de Atletiekunie.

In afwijking van het Wedstrijdreglement mogen U16 atleten niet deelnemen aan de wedstrijden van het NK Teams en de Seniorencompetitie. U16 atleten mogen wel deelnemen aan de U18/U20-competitie als U18 man of U18 vrouw.

5. Poule-indeling

Het NK Teams evenals de wedstrijden van de Seniorencompetitie 1e divisie worden in één poule verwerkt. De deelnemende teams in de Seniorencompetitie 2e divisie worden landelijk in 3 poules ingedeeld. De deelnemende teams in de 3e divisie, de Mastercompetitie, de U18/U20-competitie, de U14/U16-competitie en Athletics Champs worden per gebied in poules ingedeeld.

Bij alle divisies is het mogelijk dat teams uit dezelfde regio in verschillende poules worden ingedeeld.

Opmerking: Met gebied wordt hier bedoeld een groep van bij elkaar gelegen regio's.

De Seniorencompetitie is een gemende competitie. De mannen en de vrouwen doen aparte onderdelen en hebben een aparte puntentelling, maar de punten worden bij elkaar opgeteld.

De Masters-U18/U20-en de U14/U16-competitie hebben afzonderlijke mannen- en vrouwenteams, respectievelijk jongens- en meisjesteams.

6. Aantal wedstrijden en klassering

6.1 Het NK Teams voor senioren wordt in één wedstrijd verwerkt. De Seniorencompetitie 1^e, 2^e en 3^e divisie bestaat uit een voorronde van drie wedstrijden, gevolgd door een promotie-/degradatiewedstrijd.

De U18/U20-competitie bestaat uit een voorronde van drie wedstrijden, gevolgd door een finalewedstrijd.

De Mastercompetitie bestaat uit een voorronde van twee wedstrijden, gevolgd door een finalewedstrijd.

De U14/U16-competitie bestaat uit een voorronde van drie wedstrijden, gevolgd door een landelijke finalewedstrijd (A-finale) voor de beste 12 teams en een B, C en D-finale voor de teams die landelijk geëindigd zijn op respectievelijk plaatsen 13 t/m 48 na de voorronde.

Athletics Champs bestaat uit vier wedstrijden.

6.2 De eindstanden van de voorronden van de competitie worden bepaald door de som van de punten van de drie, resp. twee wedstrijden.

- 6.3 Als twee of meer teams in een voorronde van de competitie met een gelijk puntentotaal eindigen, wordt het team dat bij één van de wedstrijden het hoogste aantal punten heeft behaald het hoogst geplaatst. Als dit geen beslissing oplevert, wordt het team dat de meeste individuele overwinningen in alle wedstrijden heeft behaald het hoogst geklasseerd (zo nodig tellen de 2e plaatsen, etc.).
- 6.4 Vanuit de voorronden worden geen punten meegenomen naar de finales of promotie-/degradatiewedstrijden.
- 6.5 De eindstand van de finale- of promotie-/degradatiewedstrijd wordt bepaald door het in die wedstrijd behaalde aantal punten. Als twee of meer teams in de finale of promotie-/degradatiewedstrijd met een gelijk puntentotaal eindigen, wordt het team dat de meeste individuele overwinningen in die wedstrijd heeft behaald het hoogst geklasseerd (zo nodig tellen de 2e plaatsen, etc.).

7. Aanmelden/afmelden

- 7.1 De teams die gerechtigd zijn deel te nemen aan het NK Teams of aan de wedstrijden van de Seniorencompetitie 1^e en 2^e divisie, hoeven zich niet aan te melden.

Verenigingen die willen deelnemen aan enige andere competitie, moeten hun teams (ook combiteams) aanmelden bij de competitieleider, door middel van het aanmeldingsformulier op de verenigingspagina van de website van de Atletiekunie.

Bij de aanmelding dienen ook de gegevens van een contactpersoon (naam, adres, E-mailadres) opgegeven te worden.

- 7.2 Een aanmelding kan uitsluitend online (of na 1 maart per E-mail) ongedaan worden gemaakt of gewijzigd bij de competitieleider. Voor teams die na 1 maart worden afgemeld blijft inschrijfgeld verschuldigd. Aan verenigingen die hun team niet hebben afgemeld en waarvan desondanks het team niet aan de competitie deelneemt, kan een boete worden opgelegd.
- 7.3 Als één of meerdere teams vrijwillig willen degraderen dan worden de opgevallende plaatsen ingenomen door de daaropvolgende teams uit de desbetreffende promotie-/degradatiewedstrijd.
- 7.4 Eenzelfde regeling als beschreven in bepaling 7.3 is ook van toepassing als een team niet wil of niet kan promoveren.
- 7.5 Verenigingen die een plaats in een finale- of promotiewedstrijd hebben

bereikt maar verhinderd zijn aan deze finale- of promotiewedstrijd deel te nemen, moeten dit uiterlijk vier weken vóór de wedstrijd melden aan de competitieleider. De eerstvolgende team(s) in de rangschikking worden dan door de competitieleider uitgenodigd aan de finale- of promotiewedstrijd deel te nemen. Aan verenigingen die hun team niet tijdig hebben afgemeld kan een boete worden opgelegd.

8. Inschrijfgeld

- 8.1 De hoogte van het inschrijfgeld voor de competitie wordt jaarlijks vastgesteld door de competitieleider.
- 8.2 Ter voldoening van het verschuldigde inschrijfgeld voor de competitiewedstrijden ontvangen de verenigingen in de loop van het seizoen een gespecificeerde nota. Dit geldt ook voor de team(s) die mogen deelnemen aan een finale- of promotie-/degradatiewedstrijd.

9. Teamopstelling

- 9.1 De verenigingen moeten voor elk deelnemend team op een daarvoor bestemd formulier of via een digitale online inschrijving de teamopstelling opgeven. Hiervoor gelden de volgende inschrijftermijnen:
- Uiterlijk op woensdag 23:59 uur bij wedstrijden die op zaterdag plaatsvinden;
 - Uiterlijk donderdag 23:59 uur bij wedstrijden die op zondag plaatsvinden.

Voor het aangeven van de teamopstelling mag uitsluitend gebruik worden gemaakt van het formulier dat voor dit doel op de website van de Atletiekunie is gepubliceerd of van het aangeboden digitale formulier in de goedgekeurde wedstrijdadministratie software. Het niet tijdig opgeven van de teamopstelling kan uitsluiting van deelname tot gevolg hebben, dit ter beoordeling door de competitieleider.

Als technische onderdelen in groepen worden verwerkt, moet op het hierboven vermelde formulier voor de desbetreffende atleten worden aangegeven in welke groep zij zullen deelnemen. Per groep mag per team slechts één atleet worden opgegeven.

- 9.2 De deelnemende verenigingen moeten bij hun inschrijving een contactpersoon - met vermelding van telefoonnummer en e-mailadres – opgeven, aan wie het eventueel niet doorgaan van de wedstrijd op de

wedstrijddag zelf kan worden doorgegeven.

- 9.3 Ieder team kan maximaal 4 reserveatleten inschrijven. Reserveatleten zijn atleten die op het inschrijfformulier staan maar niet voor een bepaald onderdeel zijn ingeschreven.
- 9.4 Op de competitiedag zelf mogen geen wijzigingen meer worden doorgegeven, tenzij goedgekeurd door de wedstrijdleider(zie bepaling 4.2).

10. (Niet) deelnemen

- 10.1 Een team dat in zijn geheel niet deelneemt aan een competitiewedstrijd krijgt voor die wedstrijd 0 (nul) punten. In elk geval moet een team dat niet kan/wil deelnemen aan een competitiewedstrijd zich uiterlijk op de in bepaling 9.1 genoemde termijn afmelden bij de betreffende organisator. Het niet tijdig afmelden kan oplegging van een boete en/of uitsluiting van verdere deelname tot gevolg hebben, dit ter beoordeling door de competitieleider.

Teams die in het geheel niet deelnemen aan de competitie, maar wel zijn geplaatst of aangemeld, degraderen, indien van toepassing, automatisch.

- 10.2 Zowel aan de wedstrijden van het NK Teams als aan de wedstrijden van de Seniorencompetitie 1e en 2e divisie mag een vereniging met slechts één team deelnemen. Een vereniging mag met meerdere teams deelnemen in de overige competities, inclusief de finales, op uitzondering van master finale zie art 62.3

- 10.3 Aan de Seniorencompetitie 3e divisie, aan de U18/U20-competitie, aan de Mastercompetitie, aan de U14/U16-competitie en aan de Athletics Champs kan met combiteams worden deelgenomen.
- 10.4 Een combiteam mag niet deelnemen aan een finale- of promotiewedstrijd, kan geen kampioen worden en kan niet promoveren.
- 10.5 Atleten die voor een vereniging één of meerdere keren zijn uitgekomen voor een team in een hogere divisie, mogen in het desbetreffende kalenderjaar niet uitkomen voor een team van diezelfde vereniging in een lagere divisie.
- 10.6 Uitzonderingen op bepaling 10.5: Als een atleet in de NK Teams of de

Seniorencompetitie alleen deelneemt aan één van de estafettes, mag de atleet ook nog volledig deelnemen in een team van dezelfde vereniging dat ingedeeld is in een lagere divisie van de Seniorencompetitie.

- 10.7 Deelnemen buiten mededinging is niet toegestaan.
- 10.8 Deelnemen van een atleet, die daartoe op grond van het algemeen- en/of wedstrijdreglement niet gerechtigd is, heeft tot gevolg dat het betreffende team de behaalde punten in de betreffende wedstrijd verliest. Voorts wordt dat team van deelname aan de nog volgende competitiewedstrijden in het betreffende wedstrijdjaar uitgesloten, behalve als de betrokken vereniging aantoont dat het niet gerechtigd zijn de atleet en de vereniging niet te verwijten valt.
- 10.9 Een atleet, die in een jaar voor een vereniging in een competitiewedstrijd is uitgekomen, kan in datzelfde jaar niet voor een andere vereniging in de competitie uitkomen, ongeacht een eventueel goedgekeurde overschrijving naar een andere vereniging.
- 10.10 Een atleet mag op dezelfde wedstrijddag niet in twee verschillende teams worden opgesteld.

Opmerking: Een U14-atleet mag op dezelfde dag niet zowel in het U14-team als in het U16-team uitkomen.

Opmerking: Wanneer een atleet opgesteld is als reserve voor een team mag deze, voor aanvang van het eerste onderdeel, nog ingezet worden als vervanger in een ander team van dezelfde vereniging conform artikel 4.2. Deze atleet mag voor het vervolg van de wedstrijddag enkel in actie komen voor het team waar deze als vervanger is ingezet.

- 10.11 Alle atleten, ongeacht de nationaliteit, kunnen deelnemen aan de competitie en dienen op het moment van de inschrijving te beschikken over een wedstrijdlicentie bij de betreffende vereniging.

11. Deelname van Para-atleten

- 11.1 Voor para-atleten dient het wedstrijdreglement naar de geest van het reglement te worden gehanteerd.

Opmerking: Dit betekent bijvoorbeeld dat een atleet met een onderarmamputatie kan deelnemen ondanks het feit dat beide handen bij de start van een sprintonderdeel niet de grond raken. Naar de geest

betekent niet dat het wedstrijdreglement uitzonderingen kent voor bijvoorbeeld atleten met een verstandelijke beperking.

Atleten met beperkingen in de lagere ledematen en/of beenlengteverschil die gebruik maken van prothesen, zogenaamde 'running blades', kunnen deelnemen aan competitiewedstrijden.

Uitzondering: veiligheid staat voorop, daarom mag een para-atleet met running blade(s) niet deelnemen aan een looponderdeel dat niet geheel in banen wordt gelopen. Behalve als de para-atleet eerste loper is bij de 4 x 400 m (gemengde) estafette.

11.2 Rolstoelatleten zijn uitgesloten van deelname.

Toelichting: Deelname van rolstoelatleten tussen valide atleten kan tot gevaarlijke situaties leiden. Bovendien zijn rolstoelatleten op de lange afstanden in het voordeel. Bij technische onderdelen kan het opbouwen en afbreken van voorzieningen voor de rolstoelatleet tot verstoring van de wedstrijd leiden.

Uitzondering: Framerunners kunnen deelnemen aan een looponderdeel dat geheel in banen wordt gelopen.

11.3 Atleten moeten zelfstandig kunnen deelnemen. Hulp is niet toegestaan.

Opmerking: Voor visueel- en auditief gehandicapte atleten is geen assistentie of begeleiding toegestaan.

12. Aanvragen en toewijzen organisatie

12.1 Iedere vereniging die deelneemt aan de competitie, stelt zich voor minimaal één wedstrijd als organisator beschikbaar. Indien de eigen accommodatie niet toereikend is, kan worden uitgeweken naar een andere accommodatie.

12.2 Aanvragen voor de organisatie van een competitiewedstrijd moeten vóór het betreffende wedstrijdjaar worden gestuurd naar de competitieleider. De competitieleider wijst uit de aanvragen de organisatoren van de competitiewedstrijden aan.

12.3 Als er niet voldoende aanvragen zijn, is de competitieleider bevoegd één van de deelnemende verenigingen als organisator aan te wijzen.

13. Afgelasting

- 13.1 Als een competitiewedstrijd door weers- en/of terreinomstandigheden moet worden afgelast, moet de organisator zo spoedig mogelijk, doch uiterlijk op de wedstrijdmorgen tussen 8.00 uur en 8.30 uur daarvan telefonisch melding doen aan de competitieleider, via **telefoonnummer +31 (0) 26 4834818**, en aan de (contactpersoon van de) deelnemende verenigingen.

Opmerking: Als een wedstrijd wordt afgelast beslist de competitieleider of (en wanneer) er een vervangende wedstrijd wordt ingelast.

- 13.2 Als de veiligheid van de deelnemende teams dit vereist, is de wedstrijdleider bevoegd, de teamleiders van de deelnemende teams gehoord hebbende, één of meer programmaonderdelen van het programma te schrappen. Deze beslissing moet direct worden doorgegeven aan de competitieleider, vanwege de impact op andere locaties. In dit geval vervalt de puntentoekenning op hetzelfde programmaonderdeel voor de teams die deelnemen in de andere poulewedstrijden van dezelfde divisie/categorie. Dit geldt niet voor Athletics Champs.

- 13.3 Als een onderdeel tijdens een competitiewedstrijd om welke reden dan ook niet plaats kan vinden, vroegtijdig wordt gestaakt of geen geldige uitslag heeft, vervallen de punten voor dit onderdeel in alle poules van dezelfde divisie/categorie. De punten vervallen ook als een onderdeel niet in zijn geheel heeft plaats kunnen vinden.

Opmerking: Als voorbeeld: Verspringen groep 1 is afgerond, verspringen groep 2 wordt afgelast dan vervallen alle punten voor het verspringen, dus ook voor groep 1.

- 13.4 Indien bij een voorrondewedstrijd meer dan de helft van de onderdelen niet heeft kunnen plaatsvinden, vervallen de punten voor de gehele wedstrijd in alle poules van die categorie.

Uitzondering: Indien het de NK Teams, een promotie/degradatie wedstrijd van de Seniorencompetitie, NK Teams U18/U20, finale bij de Mastercompetitie of een ABCD finale bij de U14/U16 competitie betreft, dan vervallen de punten niet en is er aan het eind van de wedstrijd een uitslag van de onderdelen die wel plaats hebben kunnen vinden.

14. Accommodatie en terreininrichting

- 14.1 De wedstrijden moeten worden verwerkt op een door de Atletiekunie goedgekeurde accommodatie.
- 14.2 Het is niet toegestaan bij sprint- en hordeonderdelen af te wijken van de normale terreininrichting. Dit houdt o.a. in dat voor de looponderdelen met één finish gewerkt moet worden, behalve als de accommodatie dat niet toelaat (Zweedse estafette).

15. Jury

De organisator van een competitiewedstrijd moet zorgen voor de volledige bezetting van het jurycorps, eventueel in overleg met de desbetreffende taakcoördinator jurybeheer.

15.2 Alle deelnemende verenigingen moeten volgens onderstaand overzicht juryleden beschikbaar stellen per wedstrijd(locatie):

- 1 t/m 4 teams per vereniging: 1 jurylid en 1 vrijwilliger
- 5 t/m 8 teams per vereniging: 2 juryleden en 1 vrijwilliger
- 9 t/m 12 teams per vereniging: 2 juryleden en 2 vrijwilligers
- 13 en meer teams per vereniging: 3 juryleden en 2 vrijwilligers

Deze juryleden en vrijwilligers worden geacht gedurende de hele wedstrijd beschikbaar te zijn. De naam (namen) en juryfunctie(s) (indien van toepassing) van dit (deze) jurylid (juryleden) of vrijwilligers moeten op het voor de inschrijving van de teams bestemde formulier worden opgegeven. Hiermee wordt niet bedoeld de voorkeur van het beschikbaar gestelde jurylid. Indien in deze situatie een vereniging niet de vereiste juryleden of vrijwilligers levert, kan de desbetreffende vereniging van deelname aan die wedstrijd worden uitgesloten. Dit ter beoordeling door de wedstrijdleider.

Opmerking (i): Bovenstaande verplichting geldt niet indien de organiserende vereniging in de uitnodiging voor de wedstrijd nadrukkelijk aangeeft dat geen juryleden opgegeven hoeven te worden.

Opmerking (ii): Verenigingen die een competitiewedstrijd organiseren, hebben dispensatie voor het beschikbaar stellen van juryleden bij andere competitiewedstrijden op dezelfde dag.

16. Tijdwaarneming en windmeting

16.1 Het gebruik van volautomatische elektronische tijdwaarneming en windmeting (zowel bij de desbetreffende looponderdelen als bij ver- en hink-stap-springen) is verplicht bij alle competitiewedstrijden, behalve voor de wedstrijden van Athletics Champs.

16.2 In geval de volautomatische elektronische tijdswaarneming uitvalt dan

- moet bij looponderdelen tot en met de 400 meter, in overleg met de wedstrijdleider, de serie worden overgelopen;
- moeten er bij looponderdelen langer dan 400 meter handtijden beschikbaar zijn.

Opmerking (i): De handtijden worden dan, in het laatste geval, gebruikt voor

de puntentelling (voor alle series van dat onderdeel).

Opmerking (ii): Als bijvoorbeeld de uitval plaatsvindt tijdens een programmaonderdeel voor de vrouwen/meisjes is gebruik van de handtijden uiteraard alleen nodig voor dat programmaonderdeel voor de vrouwen/meisjes en niet voor hetzelfde programmaonderdeel voor de mannen/jongens die eveneens aan die wedstrijd deelnemen.

17. Tijdschema en serie-indeling

- 17.1 Voor wedstrijden van het NK Teams, de Seniorencompetitie 1^e en 2^e divisie en voor alle finale- en promotie-/degradatiewedstrijden geldt een door de competitieleider van tevoren vastgesteld tijdschema (Dit geldt ook voor Athletics Champs).
- 17.2 Het tijdschema van alle competitiewedstrijden, met uitzondering van de in bepaling 17.1 genoemde wedstrijden, moet uiterlijk vijf weken vóór de wedstrijddatum door de organisator van een competitiewedstrijd ter goedkeuring worden opgestuurd naar de competitieleider.
- 17.3 De competitieleider keurt het tijdschema slechts goed als het voldoet aan de in de wedstrijdbepalingen gestelde voorwaarden. Uiterlijk tien dagen na ontvangst wordt het tijdschema, al of niet voorzien van commentaar, teruggezonden naar de organisator.
- 17.4 De organisator van een competitiewedstrijd moet uiterlijk drie weken vóór de wedstrijddatum het goedgekeurde tijdschema, vergezeld van relevante gegevens sturen naar de deelnemende verenigingen en de wedstrijdofficials.
- 17.5 De serie-indelingen vinden plaats op basis van de seizoen beste prestatie op het betreffende onderdeel, van het huidige of het vorige seizoen. De snelste deelnemers worden ingedeeld in de laatste serie. Bij vervangingen volgens bepaling 4.2 wordt de serie- en baanindeling niet gewijzigd.
- 17.6 De baanindelingen worden vastgesteld op basis van loting.
- 17.7 De volgorde bij de technische onderdelen wordt vastgesteld op basis van loting.
- 17.8 Bij hink-stap-springen, kogelslingeren en discuswerpen vanuit de kogelslingerkoos, terwijl de beweegbare panelen worden gebruikt, mag om

de voortgang van het onderdeel te bevorderen, worden afgeweken van de door loting vastgestelde volgorde.

18. Puntentelling

- 18.1 Voor het NK Teams en de wedstrijden van de Seniorencompetitie 1e divisie (inclusief de promotie-/degradatiewedstrijden) wordt een puntentoeckenning naar plaats toegepast. Voor alle andere competitiewedstrijden vindt een puntentelling naar prestatie plaats.
- 18.2 Puntentoeckenning moet bij alle competitiewedstrijden waar een puntentelling naar prestatie plaatsvindt, geschieden op basis van elektronische tijden.
- 18.3 Als aan een programmaonderdeel meer dan één atleet per team deelneemt (uitgezonderd de estafettes), telt van elk team slechts de atleet met de beste prestatie voor de puntentelling. In dat geval wordt na afloop van dat programmaonderdeel een reeks samengesteld met daarin van elk team de atleet met de beste prestatie; de puntentoeckenning in deze reeks vindt dan plaats zoals onder bepalingen 18.4 en 18.5 wordt aangegeven. Het bepaalde in dit lid, geldt niet voor de U14/U16-competitie en voor Athletics Champs: de regelingen hiervoor staan in de bijzondere bepalingen van de U14/U16-competitie en Athletics Champs (resp. bepalingen 70 en 80 e.v.).
- 18.4 Bij competitiewedstrijden waar een puntentelling naar prestatie plaatsvindt, moet steeds gebruik gemaakt worden van de formules om de punten te berekenen zoals beschreven in het document "Formules en constanten". Dit document is via de Atletiekunie website te downloaden. In dit document staan de verschillende formules weergegeven voor de "puntentellingen voor senioren, U18, U20 en Masters" respectievelijk de "puntentelling voor U14/U16".
- 18.5 De teams worden geklasseerd volgens de opgetelde punten van de mannen- en vrouwenonderdelen, inclusief de 4 x 400 m gemengde estafette.
- 18.6 Bij wedstrijden van de NK Teams en van de Seniorencompetitie 1e divisie (inclusief de promotie-/degradatiewedstrijden) vindt de puntentoeckenning als volgt plaats:
- (a) De winnaar van een programmaonderdeel krijgt zoveel punten als het aantal ingeschreven teams zoals genoemd in bepaling 31.1 en bepaling 41.1; de nummer twee krijgt 1 punt minder dan de nummer een; enz. met

dien verstande dat slechts punten worden toegekend als een prestatie geleverd wordt.

Opmerking: Als bij een programmaonderdeel door een atleet geen geldige prestatie wordt behaald, dan krijgt het team van die atleet voor dat onderdeel 0 (nul) punten.

Het voorgaande geldt:

- ongeacht het werkelijke aantal deelnemende teams;
- ook als tijdens een programmaonderdeel, van een of meer teams geen enkele atleet - om welke reden dan ook - deelneemt, start of finisht.

- (b) Indien na toepassing van Wedstrijdreglement regel WA TR 21 (check 1/1000), regel WA TR 25.22 (check één na beste prestatie etc.) en regels WA TR 26.8.2 en WA TR 26.8.3 twee of meer atleten gelijk eindigen krijgen zij allen hetzelfde aantal punten en krijgt de daarna geklasseerde atleet twee of meer punten minder.

19. Formulieren/uitslagen/tussenstanden

- 19.1 De organisator van een competitiewedstrijd ontvangt zo spoedig mogelijk na toewijzing van de organisatie alle benodigde informatie van de competitieleider.
- 19.2 De organisator van een competitiewedstrijd moet op de wedstrijddag de uitslagen en standen online zetten op de door de Atletiekunie daarvoor bepaalde plaats.

20. Controle uitslagen

- 20.1 De organisator van een competitiewedstrijd is verplicht de puntentelling te controleren. Eventuele wijzigingen moeten binnen acht dagen na de wedstrijd kenbaar worden gemaakt aan de competitieleider en de deelnemende verenigingen.
- 20.2 Na publicatie van de uitslagen op de website van de Atletiekunie zijn de deelnemende verenigingen verplicht de puntentelling te controleren.
- 20.3 De verenigingen hebben tot veertien dagen na de wedstrijddatum het recht te protesteren tegen een foutieve puntentelling. Een dergelijk protest moet schriftelijk worden ingediend bij de organisator, met een afschrift aan de competitieleider.

20.4 De organisator van een competitiewedstrijd bewaart alle jurylijsten en overige notities van prestaties en puntenwaardering tot tenminste een maand na de desbetreffende wedstrijd en eventueel langer als een protest loopt en nog niet is afgehandeld.

Bijzondere bepalingen NK Teams

30. Programma en aantal deelnemers

Maximum aantal deelnemers per team *)			
	Vrouwen	Mannen	Gemengd
100 m	1	1	-
200 m	1	1	-
400 m	1	1	-
800 m	1	1	-
1 500 m	1	1	-
3 000 m	1	-	-
5 000 m	-	1	-
100 m horden	1	-	-
110 m horden	-	1	-
400 m horden	1	1	-
3 000 m steeplechase	1	1	-
4 x 100 m estafette	1	1	-
4 x 400 m gemengde estafette	-	-	1
Hoogspringen	1	1	-
Polsstokhoogspringen	1	1	-
Verspringen	1	1	-
Hink-stap-springen	1	1	-
Kogelstoten	1	1	-
Discuswerpen	1	1	-
Kogelslingeren	1	1	-
Speerwerpen	1	1	-

31. Indeling

31.1 Aan het NK Teams nemen twaalf teams deel (in 2026 eenmalig 13 teams) in een gecombineerde wedstrijd op één locatie. De winnaar van deze wedstrijd mag zich Nederlands verenigingskampioen noemen.

Wedstrijddata

31.2 De wedstrijd om het kampioenschap van Nederland voor teams wordt in mei of juni georganiseerd. De promotie-/degradatiewedstrijd met de 1e divisie wordt op dezelfde datum in september gehouden als de promotie-/degradatiewedstrijden van de Seniorencompetitie 2^e en 3^e divisie.

32. Serie-indeling

32.1 Bij hink-stap-springen, kogelslingeren en discuswerpen vanuit de kogelslingerkerkooi, terwijl de beweegbare panelen worden gebruikt, mag om de voortgang van het onderdeel te bevorderen, worden afgeweken van de vaste startvolgorde.

32.2 De serie indelingen bij de estafetteonderdelen voor het NK Teams (4 x 100 m en 4 x 400 m gemengd) worden opgemaakt op basis van de stand voor aanvang van de 4 x 100 m. De baanindelingen worden vastgesteld op basis van loting.

33. Aanvangs- en vervolghoogten

Categorie	Divisie	Hoogspringen
Vrouwen	NK Teams	1,40 - 1,45 - 1,50 - verder met 0,05 m
Mannen	NK Teams	1,60 - 1,65 - 1,70 - verder met 0,05 m

Categorie	Divisie	Polsstokhoogspringen
Vrouwen	NK Teams	2,00 - 2,10 - 2,20 - verder met 0,10 m
Mannen	NK Teams	2,60 - 2,70 - 2,80 - verder met 0,10 m

Bijzondere bepalingen Seniorencompetitie

40. Programma en aantal deelnemers

1^e Divisie						
Maximum aantal deelnemers per team *)						
Onderdeel	Vrouwen			Mannen		
	1^e wedstrijd	2^e wedstrijd	3^e wedstrijd	1^e wedstrijd	2^e wedstrijd	3^e wedstrijd
100 m	2	2	2	2	2	2
200 m	2	2	2	2	2	2
400 m	2	2	2	2	2	2
800 m	2	2	2	2	2	2
1 500 m	2	2	-	2	2	-
3 000 m	-	2	2	-	-	-
5 000 m	-	-	-	-	2	2
100 m horden	2	-	2	-	-	-
110 m horden	-	-	-	2	-	2
400 m horden	-	1	1	-	1	1
3 000 m steeplechase	1	-	-	1	-	1
4 x 100 m estafette	1	-	-	1	-	-
4 x 400 m gemengde estafette**	-	1	-	-	1	-
Zweedse estafette	-	-	1	-	-	1
Hoogspringen	2	2	2	2	2	2
Polsstokhoogspringen	-	1	1	1	-	1
Verspringen	2	2	-	-	2	2
Hink-stap-springen	2	-	2	2	2	-
Kogelstoten	2	2	2	2	2	2
Discuswerpen	2	-	1	2	1	-
Kogelslingeren	-	2	1	-	1	2
Speerwerpen	1	2	-	1	-	2

*) Volgens bepaling 18.3 telt slechts de beste atleet per team voor de puntentelling.

**) Aan de 4 x 400 m gemengde estafette mag deelgenomen worden met één team, bestaande uit 2 mannen, en 2 vrouwen volgens wedstrijdreglement TR24.12.

2^e Divisie						
Maximum aantal deelnemers per team *)						
Onderdeel	Vrouwen			Mannen		
	1^e wedstrijd	2^e wedstrijd	3^e wedstrijd	1^e wedstrijd	2^e wedstrijd	3^e wedstrijd
100 m	2	2	2	2	2	2
200 m	2	2	2	2	2	2
400 m	2	2	2	2	2	2
800 m	2	2	-	2	-	2
1 500 m	-	-	2	-	2	-
3 000 m	2	-	2	-	-	-
5 000 m	-	-	-	2	-	2
100 m horden	2	-	2	-	-	-
110 m horden	-	-	-	2	-	2
400 m horden	-	1	-	-	1	-
3 000 m steeplechase	-	1	-	-	1	-
4 x 100 m estafette	-	1	-	-	1	-
4 x 400 m gemengde estafette**	-	-	1	-	-	1
Zweedse estafette	1	-	-	1	-	-
Hoogspringen	2	2	2	2	2	2
Polsstokhoogspringen	-	1	-	1	-	1
Verspringen	-	2	2	2	2	-
Hink-stap-springen	2	-	-	-	-	2
Kogelstoten	2	2	2	2	2	2
Discuswerpen	2	-	1	2	1	-
Kogelslingeren	-	2	1	-	1	2
Speerwerpen	1	2	-	1	-	2

*) Volgens bepaling 18.3 telt slechts de beste atleet per team voor de puntentelling.

**) Aan de 4 x 400 m gemengde estafette mag deelgenomen worden met één team, bestaande uit 2 mannen, en 2 vrouwen volgens wedstrijdreglement TR24.12.

3^e Divisie						
Maximum aantal deelnemers per team *)						
Onderdeel	Vrouwen			Mannen		
	1^e wedstrijd	2^e wedstrijd	3^e wedstrijd	1^e wedstrijd	2^e wedstrijd	3^e wedstrijd
100 m	2	2	2	2	2	2
200 m	2	2	2	2	2	2
400 m	2	2	2	2	2	2
800 m	2	2	-	2	-	2
1 500 m	-	-	2	-	2	-
3 000 m	2	2	-	-	-	-
5 000 m	-	-	-	2	-	2
100 m horden	2	-	2	-	-	-
110 m horden	-	-	-	2	-	2
400 m horden	-	1	-	-	1	-
4 x 100 m estafette	-	1	-	-	1	-
4 x 400 m gemengde estafette**	-	-	1	-	-	1
Zweedse estafette	1	-	-	1	-	-
Hoogspringen	1	1	1	1	1	1
Polsstokhoogspringen	-	-	-	-	1	-
Verspringen	2	-	2	-	2	2
Hink-stap-springen	-	2	-	2	-	-
Kogelstoten	2	2	2	2	2	2
Discuswerpen	2	-		2	-	-
Speerwerpen	-	2	-	-	2	-
Kogelslingeren	-	-	2	-	-	2

*) Volgens bepaling 18.3 telt slechts de beste atleet per team voor de puntentelling.

**) Aan de 4 x 400 m gemengde estafette mag deelgenomen worden met één team, bestaande uit 2 mannen, en 2 vrouwen volgens wedstrijdreglement TR24.12.

41. Indeling

41.1 Divisie-indeling en aantal deelnemende teams

Divisie	Voorronde
1 ^e	12 teams
2 ^e	36 teams (3 landelijke poules)
3 ^e	Variabel

Wedstrijddata

41.2 De drie wedstrijden van de voorronde van de 1^e, 2^e en 3^e divisie zijn in april, mei, juni en/of juli. De promotie-/degradatiewedstrijden worden op dezelfde datum in september gehouden.

42. Kampioenschap en promotie-/degradatieregeling

- 42.1 Samenvatting promotie-/degradatieregeling Seniorencompetitie:
- De uitslagen van de competitie van 2025 zullen leidend zijn in welke divisie een team in 2026 zal starten. Hierbij wordt gekeken naar het hoogstgeplaatste team, het hoogstgeplaatste mannenteam zal dus altijd samengevoegd worden met het hoogstgeplaatste vrouwenteam, vervolgens de 2e teams voor beide geslachten, etcetera. Voorbeeld uitslagen 2025:
- De mannen plaatsen zich voor de 1^e divisie en de vrouwen voor de 2^e divisie = het samengevoegde team zal in 2026 deelnemen aan de 1^e divisie.
 - De vrouwen plaatsen zich voor de NK Teams en de mannen voor de 3^e divisie = het samengevoegde team zal in 2026 deelnemen aan de NK Teams.
 - Een vereniging heeft slechts één team, het mannenteam in de 2^e divisie = het samengevoegde team zal in 2026 deelnemen aan de 2^e divisie.
- Het is ook mogelijk om deel te nemen met een team bestaande uit mannen en vrouwen van verschillende verenigingen. Dit team komt uit in de 3e divisie. Het is niet mogelijk om te promoveren naar een hogere divisie. Zie art. 10.3 en 10.4.
- Er kan max één samengevoegd team per vereniging uitkomen in een divisie. Zie art 10.2

WEDSTRIJDBEPALINGEN COMPETITIE 2026-2027

Promotie-/degradatieregeling 2026

NK Teams Finale = 13 teams		1e Divisie Voorronde = 15 teams	
Eindstand finale:	Gevolg:	Stand na voorronde:	Gevolg:
1 ^e van finale	Nederlands Verenigingskampioen	1e en 2e plaats	Promoveert direct naar het NK Teams
1e t/m 6e plaats	Plaatsen zich rechtstreeks voor het NK Teams van het daaropvolgende jaar	3e t/m 8e plaats	Plaatsen zich voor de promotie-/degradatiewedstrijd met het NK Teams
7e t/m 12e plaats	Plaatsen zich voor de promotie-/degradatiewedstrijd met de 1e Divisie	9e t/m 13e plaats	Plaatsen zich voor de promotie-/degradatiewedstrijd met de 2e Divisie
13e plaats	Degradeert direct naar de 1e Divisie	14e en 15e plaats	Degraderen direct naar de 2e divisie
Uitslag degradatiewedstrijd:	Gevolg:	Uitslag promotiewedstrijd:	Gevolg:
1e t/m 4e plaats	Plaatsen zich voor het NK Teams van het daaropvolgende jaar	1e t/m 4e plaats	Plaatsen zich voor het NK Teams van het daaropvolgende jaar
5e t/m 12e plaats	Plaatsen zich voor de 1e divisie van het daaropvolgende jaar	5e t/m 12e plaats	Plaatsen zich voor de 1e divisie van het daaropvolgende jaar
		Uitslag degradatiewedstrijd:	Gevolg:
		1e en 2e plaats	Plaatsen zich voor de 1e divisie van het daaropvolgende jaar
		3e t/m 12 plaats	Plaatsen zich voor de 2e divisie van het daaropvolgende jaar

2e Divisie Voorronde = 45 teams in 3 poules		3e Divisie Voorronde = variabel aantal teams in 4 poules	
Stand na voorronde:	Gevolg:	Stand na voorronde:	Gevolg:
1e plaats	Promoveert direct naar de 1e divisie	1e en 2e plaats	Promoveren direct naar de 2e divisie
2e t/m 8e plaats	Plaatsen zich voor de promotie-/degradatiewedstrijd met de 1e Divisie	3e t/m 6e plaats	Plaatsen zich voor de promotie-/degradatiewedstrijd met de 2e divisie

WEDSTRIJDBEPALINGEN COMPETITIE 2026-2027

9e t/m 28e plaats	Komen in het daaropvolgende jaar uit in de 2e Divisie	7e t/m laatste plaats	Plaatsen zich voor de 3e divisie van het daaropvolgende jaar
29e t/m 36e plaats	Plaatsen zich voor de promotie-/degradatiewedstrijd met de 3e Divisie		
37e t/m 45e plaats	Degraderen Direct naar de 3e divisie		
Uitslag promotiewedstrijd:	Gevolg:	Uitslag promotiewedstrijd:	Gevolg:
1e en 2e plaats	Plaatsen zich voor de 1e divisie van het daaropvolgende jaar	1e en 2e plaats	Plaatsen zich voor de 2e divisie van het daaropvolgende jaar
3e t/m 12 plaats	Plaatsen zich voor de 2e divisie van het daaropvolgende jaar	3e t/m 12e plaats	Plaatsen zich voor de 3e divisie van het daaropvolgende jaar
Uitslag degradatiewedstrijd:	Gevolg:		
1e en 2e plaats	Plaatsen zich voor de 2e divisie van het daaropvolgende jaar		
3e t/m 12e plaats	Plaatsen zich voor de 3e divisie van het daaropvolgende jaar		

WEDSTRIJDBEPALINGEN COMPETITIE 2026-2027

Promotie-/degradatieregeling 2027

NK Teams Finale = 12 teams		1^e Divisie Voorronde = 12 teams	
Eindstand finale:	Gevolg:	Stand na voorronde:	Gevolg:
1 ^e van finale	Nederlands Verenigingskampioen	1e plaats	Promoveert direct naar NK Teams
1 ^e t/m 6 ^e plaats	Plaatsen zich rechtstreeks voor het NK Teams van het daaropvolgende jaar	2 ^e t/m 6 ^e plaats	Plaatsen zich voor de promotie-/degradatiewedstrijd met het NK Teams
7 ^e t/m 11 ^e plaats	Plaatsen zich voor de promotie-/degradatiewedstrijd met de 1 ^e Divisie	7 ^e & 8 ^e plaats	Komen in het daaropvolgende jaar uit in de 1 ^e Divisie
12 ^e plaats	Degradert direct naar de 1 ^e Divisie	9 ^e t/m 11 ^e plaats	Komen in de promotie-/degradatiewedstrijd met de 2 ^e Divisie uit voor een plaats in de 1 ^e Divisie van het daaropvolgende jaar
		12 ^e Plaats	Degradert direct naar de 2 ^e Divisie
		Uitslag promotiewedstrijd:	Gevolg:
		1 ^e t/m 5 ^e plaats	Plaatsen zich voor het NK Teams van het daaropvolgende jaar
		6 ^e t/m 10 ^e plaats	Plaatsen zich voor de 1 ^e Divisie van het daaropvolgende jaar
Uitslag degradatiewedstrijd	Gevolg:	Uitslag degradatiewedstrijd	Gevolg:
1 ^e t/m 5 ^e plaats	Plaatsen zich voor het NK Teams van het daaropvolgende jaar	1 ^e t/m 3 ^e plaats	Plaatsen zich voor de 1 ^e Divisie van het daaropvolgende jaar
6 ^e t/m 10 ^e plaats	Plaatsen zich voor de 1e Divisie van het daaropvolgende jaar	4 ^e t/m 12 ^e plaats	Plaatsen zich voor de 2 ^e Divisie van het daaropvolgende jaar

2^e Divisie Voorronde = 36 teams in 3 poules		3^e Divisie Voorronde = variabel aantal teams	
Stand na Voorronde	Gevolg:	Stand na Voorronde	Gevolg:
1 ^e plaats	Promoveert direct naar 1 ^e divisie	1 ^e en 2 ^e plaats	Promoveren direct naar 2 ^e divisie

WEDSTRIJDBEPALINGEN COMPETITIE 2026-2027

2 ^e t/m 10 ^e plaats	Komen in de promotie-/degradatiewedstrijd met de 1 ^e Divisie uit voor een plaats in de 1 ^e Divisie van het daaropvolgende jaar	3 ^e t/m 10 ^e plaats	Komen in de promotie-/degradatiewedstrijd met de 2 ^e Divisie uit voor een plaats in de 2 ^e Divisie van het daaropvolgende jaar
11 ^e t/m 30 ^e plaats	Komen in het daaropvolgende jaar uit in de 2 ^e Divisie	11 ^e t/m laatste plaats	Plaatsen zich voor de 3 ^e Divisie van het daaropvolgende jaar
31 ^e t/m 34 ^e plaats	Komen in de promotie-/degradatiewedstrijd met de 3 ^e Divisie uit voor een plaats in de 2 ^e Divisie van het daaropvolgende jaar		
35 ^e & 36 ^e plaats	Degraderen direct naar 3 ^e divisie.		
Uitslag promotiewedstrijd:	Gevolg:	Uitslag promotiewedstrijd:	Gevolg:
1 ^e t/m 3 ^e plaats	Plaatsen zich voor de 1 ^e Divisie van het daaropvolgende jaar	1 ^e t/m 4 ^e plaats	Plaatsen zich voor de 2 ^e Divisie van het daaropvolgende jaar
4 ^e t/m 12 ^e plaats	Plaatsen zich voor de 2 ^e Divisie van het daaropvolgende jaar	5 ^e t/m 12 ^e plaats	Plaatsen zich voor de 3 ^e Divisie van het daaropvolgende jaar
Uitslag degradatiewedstrijd:	Gevolg:		
1 ^e t/m 4 ^e plaats	Plaatsen zich voor de 2 ^e Divisie van het daaropvolgende jaar		
5 ^e t/m 12 ^e plaats	Plaatsen zich voor de 3 ^e Divisie van het daaropvolgende jaar		

42.2 Als één of meer van de voor promotie in aanmerking komende teams reglementair niet mag/mogen promoveren (zie bepaling 10 van de Algemene bepalingen), promoveert/promoveren het (de) daaropvolgende geplaatste team(s).

42.3 Tijdens de promotie-/degradatiewedstrijd van de 1e divisie/NK Teams wordt het programma van de NK Teams verwerkt.

42.4 Tijdens de promotie-/degradatiewedstrijd van de 2e divisie/1e divisie wordt het programma van de derde wedstrijd van de 1e divisie verwerkt in 2026. In 2027 wordt het programma van de tweede wedstrijd verwerkt. De aanvangshoogtes van de 2^e divisie worden gehanteerd.

- 42.5 Tijdens de promotie-/degradatiewedstrijd van de 3e divisie/2e divisie wordt het programma van de derde wedstrijd van de 2e divisie verwerkt in 2026. In 2027 wordt het programma van de tweede wedstrijd verwerkt. De aanvangshoogtes van de 3^e divisie worden gehanteerd.

43. Volgorde van de looponderdelen

- 43.1 De wedstrijden in de 1e, 2e en 3e divisie hebben een vast programma (zie bepaling 40).
- 43.2 Bij het opstellen en verwerken van het tijdschema voor de wedstrijden van de derde divisie, mag niet worden afgeweken van de hierna vermelde volgorde van de looponderdelen (voor zover deze op het programma staan):

Vrouwen

100 m horden, 800 m, 100 m, 400 m, 1 500 m, 400 m horden, 200 m, 3 000 m, estafette.

Mannen

110 m horden, 800 m, 100 m, 400 m, 5 000 m, 400 m horden, 200 m, 1 500 m, estafette.

44. Aanvangs- en vervolghoogten

Categorie	Divisie	Hoogspringen
Vrouwen	1 ^e divisie	1,30 - 1,35 - 1,40 - verder met 0,05 m
	2 ^e divisie	1,30 - 1,35 - 1,40 - verder met 0,05 m
	3 ^e divisie	1,20 - 1,25 - 1,30 - verder met 0,05 m
Mannen	1 ^e divisie	1,50 - 1,55 - 1,60 - verder met 0,05 m
	2 ^e divisie	1,40 - 1,45 - 1,50 - verder met 0,05 m
	3 ^e divisie	1,40 - 1,45 - 1,50 - verder met 0,05 m

Categorie	Divisie	Polsstokhoogspringen
Vrouwen	1 ^e divisie	2,00 - 2,10 - 2,20 - verder met 0,10 m
	2 ^e divisie	1,80 - 1,90 - 2,00 - verder met 0,10 m
Mannen	1 ^e divisie	2,20 - 2,30 - 2,40 - verder met 0,10 m
	2 ^e divisie	2,00 - 2,10 - 2,20 - verder met 0,10 m
	3 ^e divisie	1,80 - 1,90 - 2,00 - verder met 0,10 m

Bijzondere bepalingen U18 & U20 competitie

50. Programma en aantal deelnemers

Maximum aantal deelnemers per team *)						
Onderdeel **)	U18 & U20 Vrouwen			U18 & U20 Mannen		
	1e wedstrijd	2e wedstrijd	3e wedstrijd	1e wedstrijd	2e wedstrijd	3e wedstrijd
100 m	2	2	2	2	2	2
200 m	2	2	-	2	2	-
400 m	-	2	2	-	2	2
800 m	2	-	2	2	-	2
1 500 m	-	2	2	-	2	2
3 000 m	2	-	-	2	-	-
100 m horden	-	2	2	-	-	-
110 m horden	-	-	-	-	2	2
400 m horden	2	-	-	2	-	-
2 000 m Steeplechase (U18)	-	2	-	-	2	-
4 x 100 m estafette	-	-	1	-	-	1
4 x 400 m estafette	1	-	-	1	-	-
Zweedse estafette	-	1	-	-	1	-
Hoogspringen	2	2	2	2	2	2
Polstokhoogspringen	1	-	-	-	1	-
Verspringen	-	2	2	2	-	2
Hink-stap-springen	2	-	-	-	2	-
Kogelstoten	2	2	2	2	2	2
Discuswerpen	-	2	2	2	-	2
Speerwerpen	2	2	-	2	2	-
Kogelslingeren	-	-	1	-	-	1

*) Volgens bepaling 18.3 telt slechts de beste atleet per team voor de puntentelling.

**) U18 Mannen en Vrouwen lopen de 100 m horden, de 110 m horden ende 400 m horden op de hoogte van hun eigen categorie, wanneer deze hoogte afwijkend is van de U20 categorie. Er is geen Steeplechase voor de U20 Mannen en Vrouwen. De U18 Mannen en Vrouwen lopen de 2 000 m steeplechase. Bij de werponderdelen werpen de U18 Mannen en Vrouwen met de werpmaterialen die van toepassing zijn voor hun eigen categorie.

51. Indeling

51.1 Aantal deelnemende teams

Categorie	Voorronde	Finale
U18/U20	Variabel	12

N.B. Er is slechts één divisie.

51.2 De drie wedstrijden van de voorronde zijn in april, mei en/of juni.

52. Finaleregeling

52.1 De finalewedstrijd is in september.

52.2 Naar de finale gaan de twaalf teams die in de wedstrijden van de voorronde het hoogste aantal punten hebben behaald.

52.3 Het programma van de finale in 2026 is het programma omschreven als Finale 1 in bepaling 52.4. Het programma van de finale in 2027 is het programma omschreven als Finale 2 in bepaling 52.4

52.4 Programma finalewedstrijd

Onderdeel **)	U18/U20 Vrouwen		U18/U20 Mannen	
	Finale 1	Finale 2	Finale 1	Finale 2
100 m	2	2	2	2
200 m	-	2	-	2
400 m	2	-	2	-
800 m	2	2	2	2
1 500 m	2	-	2	-
3 000 m	-	2	-	2
100 m horden	2	-	-	-
110 m horden	-	-	2	-
400 m horden	-	2	-	2
2 000 m steeplechase	2	-	2	-
4 x 100 m estafette	1	-	1	-
4 x 400 m estafette	-	1	-	1
Zweedse estafette	-	-	-	-
Hoogspringen	2	2	2	2
Polsstokhoogspringen	1	-	-	1
Verspringen	2	2	2	2
Hink-stap-springen	-	2	2	-
Kogelstoten	2	2	2	2
Discuswerpen	-	2	2	-
Speerwerpen	2	-	-	2
Kogelslingeren	-	1	1	-

*) Volgens bepaling 18.3 telt slechts de beste atleet per team voor de puntentelling.

**) U18 Mannen en Vrouwen lopen de 100 m horden, de 110 m horden, de 400 m horden en de steeplechase op de hoogte van hun eigen categorie, wanneer deze hoogte afwijkend is van de U20 categorie. De U18 Mannen en Vrouwen lopen de 2 000 m steeplechase. Er is geen Steeplechase voor de U20 Mannen en Vrouwen. Bij de werponderdelen werpen de U18 Mannen en Vrouwen met de werpmaterialen die van toepassing zijn voor hun eigen categorie.

- 52.4 De finalisten strijden om het kampioenschap van Nederland voor U18/U20-teams. De winnaars van deze wedstrijd mogen zich Nederlands verenigingskampioen U18/U20 noemen
- 52.5 Bij afmelding van een van de geplaatste teams uit de NK Teams U18/U20 mag de competitieleider een lager geplaatste team vragen deel te nemen aan deze finale. Deze teams worden benaderd op volgorde van de ranglijst die volgt uit de voorronde. Dus eerst nummer 13, dan 14 etc.

53. Volgorde van de looponderdelen

Bij het opstellen en verwerken van het tijdschema voor de wedstrijden in de voorronde van de U18/U20-competitie, mag niet worden afgeweken van de hierna vermelde volgorde van de looponderdelen (voor zover deze op het programma staan):

U18/U20 Vrouwen

100 m horden, 400 m horden, 100 m, 800 m, 2 000 m steeple chase, 200 m, 400 m, 1 500 m, 3 000 m, estafette

U18/U20 Mannen

110 m horden, 400 m horden, 100 m, 800 m, 2 000 m steeple chase, 200 m, 400 m, 1 500 m, 3 000 m, estafette

54. Aanvangs- en vervolghoogten

Categorie	Hoogspringen
Vrouwen	1,10 - 1,15 - 1,20 - verder met 0,05 m
Mannen	1,20 - 1,25 - 1,30 - verder met 0,05 m

Categorie	Polsstokhoogspringen
Vrouwen	1,80 - 1,90 - 2,00 - verder met 0,10 m
Mannen	1,80 - 1,90 - 2,00 - verder met 0,10 m

Bijzondere bepalingen Mastercompetitie

60. Programma en aantal deelnemers

Maximum aantal deelnemers per team *)				
Onderdeel	Vrouwen		Mannen	
	1 ^e Wedstrijd	2 ^e Wedstrijd	1 ^e Wedstrijd	2 ^e Wedstrijd
100 m	2	2	2	2
200 m	2	2	2	2
400 m	2	-	2	-
800 m	-	2	-	2
1 500 m	2	-	2	-
3 000 m	-	2	-	-
5 000 m	-	-	-	2
4 x 100 m estafette	1	-	1	-
Zweedse estafette	-	1	-	1
Hoogspringen	2	2	2	2
Verspringen	2	2	2	2
Kogelstoten	2	2	2	2
Discuswerpen	2	-	2	-
Speerwerpen	-	2	2	-
Kogelslingeren	-	2	-	2

*) Volgens bepaling 18.3 telt slechts de beste atleet per team voor de puntentelling.

61. Indeling

61.1 Er is slechts één divisie. Het aantal deelnemende teams is in de voorronde variabel en in de finale 12, zowel bij de vrouwen als bij de mannen.

61.2 De twee wedstrijden van de voorronde zijn in april/mei en in juni.

62. Finaleregeling

62.1 De finalewedstrijd wordt in september gehouden.

62.2 Naar de finale gaan de twaalf vrouwen- en de twaalf mannenteams die in de voorronde het hoogste aantal punten hebben behaald.

62.3 Per vereniging kan maar één mannen en één vrouwen ploeg zich plaatsen voor de finale

62. 4 Programma finalewedstrijd

Onderdeel	Vrouwen	Mannen
	Finale 1	Finale 1
100 m	2	2
400 m	2	2
1 500 m	2	2
3 000 m	2	-
5 000 m	-	2
4 x 200 m estafette	1	1
Hoogspringen	2	2
Verspringen	2	2
Kogelstoten	2	2
Discuswerpen	1	1
Speerwerpen	1	1
Kogelslingeren	1	1

62.3 De finalisten strijden om het verenigingskampioenschap bij de Masters.

62.4 Bij afmelding van een van de geplaatste teams uit de mastersfinale mag de competitieleider een lager geplaatste team vragen deel te nemen aan deze finale. Deze teams worden benaderd op volgorde van de ranglijst die volgt uit de voorronde. Dus eerst nummer 13, dan 14 etc.

63. Volgorde van de looponderdelen

Bij het opstellen en verwerken van het tijdschema mag niet worden afgeweken van de hierna vermelde volgorde van de looponderdelen (voor zover deze op het programma staan):

Vrouwen

3 000 m, 100 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 200 m, estafette.

Mannen

5 000 m, 100 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 200 m, estafette.

64. Aanvangs- en vervolghoogten

Categorie	Aanvangs- en vervolghoogten
Vrouwen	1,10 - 1,15 - 1,20 - verder met 0,05 m
Mannen	1,20 - 1,25 - 1,30 - verder met 0,05 m

65. Overige bepalingen

- 65.1 Bij alle wedstrijden van de Mastercompetitie is elke atleet gerechtigd het bij zijn leeftijdscategorie behorende werpmateriaal te gebruiken (zie Wedstrijdreglement).
- 65.2 Bij de bepaling van de punten voor een onderdeel wordt gebruik gemaakt van “age-grading”-tabellen. Deze worden gepubliceerd op de website van de Atletiekunie.

Bijzondere bepalingen U14/U16-competitie

70. Programma en aantal deelnemers

Onderdeel	U14 Meisjes			U14 Jongens		
	1e wedstrijd	2e wedstrijd	3e wedstrijd	1e Wedstrijd	2e wedstrijd	3e wedstrijd
60 m	3	3	3	-	-	-
80 m	-	-	-	3	3	3
600 m	-	3	-	-	3	-
1 000 m	3	-	3	3	-	3
60 m horden	3	3	3	-	-	-
80 m horden	-	-	-	3	3	3
4 x 60 m estafette	1	1	1	-	-	-
4 x 80 m estafette	-	-	-	1	1	1
Hoogspringen	2	2	2	2	2	2
Verspringen	2	2	2	2	2	2
Kogelstoten	2	2	2	2	2	2
Discuswerpen	2	-	2	-	2	2
Speerwerpen	2	2	-	2	-	2

*) Bij alle looponderdelen tellen de beste twee atleten, bij de technische onderdelen telt de beste atleet voor de puntentelling (zie bepaling 18.3).

Onderdeel	U16 Meisjes			U16 Jongens		
	1e wedstrijd	2e wedstrijd	3e wedstrijd	1e Wedstrijd	2e wedstrijd	3e Wedstrijd
80 m	3	-	3	-	-	-
100 m	-	-	-	3	-	3
150 m	-	3	-	-	3	-
800 m	3	-	3	3	-	3
1 500 m	-	3	-	-	3	-
80 m horden	3	3	-	-	-	-
100 m horden	-	-	-	3	3	-
300 m horden	-	-	3	-	-	3
4 x 80 m estafette	1	1	1	-	-	-
4 x 100 m estafette	-	-	-	1	1	1
Hoogspringen	2	2	2	2	2	2
Verspringen	2	2	2	2	2	2
Kogelstoten	2	2	2	2	2	2
Discuswerpen	2	2	-	2	-	2
Speerwerpen	-	2	2	2	2	-

*) Bij alle looponderdelen tellen de beste twee atleten, bij de technische onderdelen telt de beste atleet voor de puntentelling (zie bepaling 18.3).

71. Indeling

71.1 Aantal deelnemende teams

Categorie	Voorronde	Landelijke A-finale	Landelijke B-finale	Landelijke C-finale	Landelijke D-finale
U14 Meisjes	Variabel	12	12	12	12
U14 Jongens	Variabel	12	12	12	12
U16 Meisjes	Variabel	12	12	12	12
U16 Jongens	Variabel	12	12	12	12

71.2 De drie wedstrijden van de voorronde zijn in april, mei en/of juni.

72. Finaleregeling

72.1 Het programma van de landelijke finales in 2026 is het programma omschreven als Finale 1 in bepaling 72.2. In 2027 is het programma omschreven als Finale 2 in bepaling 72.2.

72.2 Programma finalewedstrijd

Onderdeel	U14 Meisjes			U14 Jongens		
	Finale 1	Finale 2		Finale 1	Finale 2	
60 m	3	3		-	-	
80 m	-	-		3	3	
600 m	-	3		3	-	
1 000 m	3	-		-	3	
60 m horden	3	3		-	-	
80 m horden	-	-		3	3	
4 x 60 m estafette	1	1		-	-	
4 x 80 m estafette	-	-		1	1	
Hoogspringen	2	2		2	2	
Verspringen	2	2		2	2	
Kogelstoten	2	2		2	2	
Discuswerpen	2	-		-	2	
Speerwerpen	-	2		2	-	

*) Bij alle looponderdelen tellen de beste twee atleten, bij de technische onderdelen telt de beste atleet voor de puntentelling (zie bepaling 18.3).

WEDSTRIJDBEPALINGEN COMPETITIE 2026-2027

Onderdeel	U16 Meisjes			U16 Jongens		
	Finale 1	Finale 2		Finale 1	Finale 2	
80 m	3	-		-	-	
100 m	-	-		3	-	
150 m	-	3		-	3	
800 m	-	3		-	3	
1 500 m	3	-		3	-	
80 m horden	3	-		-	-	
100 m horden	-	-		3	-	
300 m horden	-	3		-	3	
4 x 80 m estafette	1	1		-	-	
4 x 100 m estafette	-	-		1	1	
Hoogspringen	2	2		2	2	
Verspringen	2	2		2	2	
Kogelstoten	2	2		2	2	
Discuswerpen	-	2		2	-	
Speerwerpen	2	-		-	2	

*) Bij alle looponderdelen tellen de beste twee atleten, bij de technische onderdelen telt de beste atleet voor de puntentelling (zie bepaling 18.3).

- 72.3 De finales zijn in september. Per finale wordt er een gecombineerde wedstrijd voor alle U14 en U16 jongens en U14 en U16 meisjes op één locatie georganiseerd. In totaal zijn er dus 4 finalewedstrijden op 4 locaties.
- 72.4 Naar de landelijke finale gaan de 48 teams per categorie die over alle voorrondes heen het hoogste puntentotaal hebben behaald. De beste 12 teams gaan naar de A-finale. De teams die op plaatsen 13 t/m 24 zijn geëindigd gaan naar de B-finale. De teams die op plaatsen 25 t/m 36 zijn geëindigd gaan naar de C-finale. De teams die op plaatsen 37 t/m 48 zijn geëindigd gaan naar de D-finale.
- 72.5 De finalisten strijden in de landelijke A-finale om het verenigingskampioenschap van hun categorie. De winnende teams van de A-finale mogen zich landelijk kampioen van hun categorie noemen. De winnende teams van de B-, C- of D-finale mogen zich de kampioen noemen van de B-, C- of D-finale.
- 72.6 Bij afmelding van een van de geplaatste teams uit de D-finale (nummer 37 t/m 48) mag de competitieleider een lager geplaatste team vragen deel te nemen aan deze finale. Deze teams worden benaderd op volgorde van de ranglijst die volgt uit de voorronde. Dus eerst nummer 49, dan 50 etc.

73. Volgorde van de looponderdelen

Bij het opstellen en verwerken van het tijdschema mag niet worden afgeweken van de hierna vermelde volgorde van de looponderdelen (voor zover deze op het programma staan):

- 4 x 100 m U16 jongens, 4 x 80 m U14 jongens, 4 x 80 m U16 meisjes, 4 x 60 m U14 meisjes;
- 100 m horden U16 jongens (1^e/2^e wedstrijd), 80 m horden U14 jongens, 80 m horden U16 meisjes (1^e/2^e wedstrijd), 60 m horden U14 meisjes;
- 1 500 m/800 m U16 jongens, 1 500 m/ 800 m U16 meisjes, 1 000 m/600 m U14 jongens, 1 000 m/600 m U14 meisjes;
- 300 m horden U16 jongens (3^e wedstrijd), 300 m U16 meisjes (3^e wedstrijd);
- 100 m U16 jongens (1^e/3^e wedstrijd), 150 m U16 jongens (2^e wedstrijd), 150 m U16 meisjes (2^e wedstrijd), 80 m U14 jongens, 80 meter U16 meisjes (1^e/3^e wedstrijd), 60 m U14 meisjes.

74. Aanvangs- en vervolghoogten

Categorie	Aanvangs- en vervolghoogten
U14 Meisjes	1,00 - 1,05 - 1,10 - verder met 0,05 m
U16 Meisjes	1,10 - 1,15 - 1,20 - verder met 0,05 m
U14 Jongens	1,10 - 1,15 - 1,20 - verder met 0,05 m
U16 Jongens	1,20 - 1,25 - 1,30 - verder met 0,05 m

75. Overige bepalingen

Looponderdelen

75.1 Als één of meer estafetteteams worden gediskwalificeerd, mogen die teams éénmaal overlopen direct na de estafetteseries. In deze team(s) moeten - behoudens blessures (dit ter beoordeling door de wedstrijdleider) - dezelfde atleten deelnemen die in het gediskwalificeerde team hebben deelgenomen. Het team loopt te allen tijde in dezelfde baan als eerder is toegewezen.

Opmerking: Een team wordt geacht te zijn gediskwalificeerd als deze wel is gestart, maar niet of niet-reglementair is gefinisht, om welke reden dan ook.

Puntentoekenning

75.2 Als een estafetteteam na diskwalificatie overloopt, worden op het dan behaalde puntenaantal 50 punten in mindering gebracht.

Bijzondere bepalingen Athletics Champs competitie

80. Wedstrijdprogramma

80.1 De programmaonderdelen van Athletics Champs wedstrijden zijn:

U12 jongens/meisjes	U10/U9 en U8 jongens/meisjes
(1) Team estafette	(1) Team estafette
(2a) 60 m Sprint	(2b) 40 m Sprint
(3a) 60 m Horden	(3b) 40 m Horden
(4a) Kogelstoten 2kg	(4b) Medicinbal 1.5 kg
(5) Vortex werpen	(5) Vortex werpen
(6a) Hoogspringen	(6b) Hoogspringen
(7a) Verspringen	(7b) Verspringen
(9) Meters maken	(8) Hurkhoog
(10a) Slingeren	(9) Meters maken
(11) Polstok verspringen	(10b) Slingeren
(13) Stadioncross	(12) Hindernis pendelestafette
	(13) Stadioncross

N.B.: de cijfers in de tabel corresponderen met de instructiekaarten van het desbetreffende onderdeel.

80.2 Voor alle onderdelen geldt dat de Instructiekaarten (gepubliceerd op de website van de Atletiekunie) leidend zijn.

Tijdschema

80.3 Iedere organiserende vereniging dient het door de Atletiekunie vastgestelde beschikbare tijdschema voor de wedstrijddag te gebruiken, te beginnen met de vergadering voor teambegeleiders. De ochtendwedstrijd dient bij voorkeur om uiterlijk 10:00 uur aan te vangen. De middagwedstrijd dient bij voorkeur om uiterlijk 14:00 uur aan te vangen.

81. Bijzondere regels

Pogingen/starts

81.1 Het aantal pogingen per onderdeel is onbeperkt. Het tijdvak is limiterend, niet het aantal pogingen. Bij het eindsignaal (toeter) mag de ingezette poging nog worden afgemaakt. Bij extreme (weers)omstandigheden kan de wedstrijdleider hiervan afwijken.

Schoeisel

81.2 Uit veiligheidsoverweging mogen bij het onderdeel team/hindernis pendel estafette, het onderdeel meters maken en het onderdeel stadioncross geen spikes worden gedragen. Bij de andere onderdelen is het wel toegestaan.

82. Teams

Teamsamenstelling

82.1 Een team bestaat uit min. 6 en max. 11 atleten. Uitgangspunt bij de teamindeling is dat zoveel mogelijk kinderen van dezelfde vereniging in één team worden ingedeeld. Alle atleten moeten in het bezit zijn van het Atletiekunie licentienummer.

Aantal teams

82.2 Aan een wedstrijd kunnen max. 24 teams deelnemen verdeelt over 6 groepen (waarvan 12 U12 en 12 U10/U9 teams). Het is toegestaan om met meerdere teams van een vereniging deel te nemen.

Jury

82.3 Elk team dient 1 teambegeleider en 1 assistent jurylid beschikbaar te stellen aan de organiserende vereniging. De organiserende vereniging moet de hoofdjury leveren conform het jury tijdschema.

83. Aantal Wedstrijden en Wedstrijddata

Aantal competitiewedstrijden

83.1 De competitie bestaat uit minimaal 4 wedstrijden.

Wedstrijddata

83.2 Idealiter één wedstrijd in april, één in mei, één in juni en een afsluitende wedstrijd in september.

84. Puntentelling en klassement

Puntentelling / totaalscore

84.1 Iedere atleet die op alle individuele onderdelen een prestatie heeft neergezet, krijgt een medaille na afloop van de competitie. De kleur van de medaille wordt bepaald door de totaalscore van de beste prestatie per onderdeel over alle competitiewedstrijden. Hierbij wordt de onderstaande tabel gehanteerd:

- Goud 520 en meer punten
- Goud/zilver 440 tot 520 punten
- Zilver 360 tot 440 punten
- Zilver/brons 280 tot 360 punten
- Brons minder dan 280 punten

Teamklassement

84.2 Teams strijden in poules met maximaal 4 teams tegen elkaar. De beste 5 prestaties per onderdeel per team tellen mee voor het teampuntentotaal dat binnen een poule wordt bepaald. De teamprestatie telt tevens mee voor het

teamklassement. De stadioncross telt NIET mee voor het teamklassement. Meters Maken telt WEL mee voor het teamklassement.

Verenigingsklassement (per competitie seizoen)

84.3 De resultaten van de beste 5 atleten van een vereniging tellen per wedstrijddag mee voor het verenigingsklassement. De volgende klassementen worden bijgehouden:

- U9/U8 (jongens en meisjes gemengd)
- U10 (jongens en meisjes gemengd)
- U12 (jongens en meisjes gemengd)

De individuele scores per atleet worden opgeteld. Indien een vereniging met 4 en minder atleten aan een wedstrijd mee doet, is de uitslag wel terug te vinden in het verenigingsklassement, alleen telt de score officieel niet mee. Aan de 1e, 2e en 3e vereniging wordt per categorie een beker uitgereikt. De prijzen voor het verenigingsklassement worden op de laatste wedstrijddag uitgereikt.

Uitslag

84.4 Na afloop van iedere wedstrijd verschijnt de uitslag op internet.

INDEX

(Verwijzing naar paginanummers)

Athletics Champs		mastercompetitie	32
competitie	38	niet deelnemen	11
Competitie		NK teams	20
aanmelden/afmelden	10	ploegopstelling	11
aantal wedstrijden	9	poule-indeling	8
aanvragen organisatie	14	puntentelling	17
accommodatie	15	seniorencompetitie	23
afgelasting	14	terreininrichting	15
afwijkende wedstrijdregels	6	tijdschema	16
algemene bepalingen	5	tijdwaarneming	15
controle uitslagen	18	toewijzen organisatie	14
deelnemen	11	U14/U16-competitie	34
deelnemen buiten mededinging	12	U18/U20-competitie	29
formulieren	18	uitslagen	18
gehandicapte atleten	13	windmeting	15
inschrijfgeld	10	wedstrijdbepaling competitie	5
jury	15	wedstrijdbepaling Nederlandse	
klassering	9	kampioenschappen	2