

De nieuwe 700 gram speren – update per 1 januari 2026

WA wijziging per 1 april 2025

Sinds 1 april 2025 is een nieuw ontwerp en specificatie voor 700g-speren geïntroduceerd door World Athletics. Dit is een vergelijkbare stap als de herontwerpen van 800g- en 600g-speren in respectievelijk 1986 en 1999. Deze speren worden gebuikt door de **mannen U18**.

Het zwaartepunt (CoG) en het drukpunt (CoP) van 700g-speren zijn verplaatst. Door de CoG naar voren te verplaatsen en tegelijkertijd de CoP naar achteren te verplaatsen (meer gebied achter de CoG), wordt het veel waarschijnlijker dat de punt van de speer als eerste landt.

De nieuwe veranderde eisen zijn (TR38.10):

Totale lengte L0:	2400-2500mm (was 2300–2400mm)
Afstand van het speerpunt tot het zwaartepunt L1:	850-990mm (was 860–1000mm)
Afstand van de achterzijde tot het zwaartepunt L2:	1410-1650mm (was 1300–1540mm)
De andere specificaties blijven gelijk.	

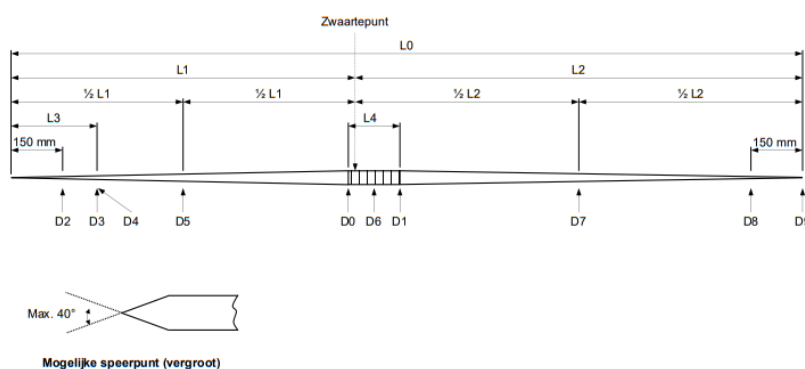


Fig. TR38 - Internationale speer

WMA wijziging per 1 januari 2026

De nieuwe specificaties van de 700 gram speer zijn per 1 januari 2026 ook overgenomen door de WMA. Dat betekent dat de **M50** en **M55** vanaf 1 januari ook de speren gebruiken met de nieuwe specificaties.

De speren met de oude specificaties mogen in geen enkele Atletiekunie erkende wedstrijd meer gebruikt worden.

Ranglijsten en Nederlands records

Voor de U18 mannen wordt vanaf 1 april 2025 de allertijdenranglijst weer vanaf nul opgebouwd. Voor de M50 en M55 worden op 1 januari 2026 de Nederlands Records bevroren en nieuwe records erkend.