

De Faire start in de para-atletiek en bij weg- en crosswedstrijden

Door Petrina Nagtzaam en Marc Aarnink

Doelgroep Starters en officials bij para-atletiek en weg- en crosswedstrijden

Ronde 1



Ronde 2



Ronde 3



Inhoud

De belangrijkste taak van de starter is het verzorgen van een Faire start, ook bij deelname van para-atleten. Moeilijk? Helemaal niet! Zeker niet na deze workshop.

Het verzorgen van een Faire start bij weg en crosswedstrijden levert andere uitdagingen op dan op de baan. Mag een prominent jouw wapen vasthouden? Handig zo'n band waarop iemand aftelt tot 0? OK, het is een valse start maar schiet je terug als een paar honderd atleten net vertrokken zijn?

Deze workshop geeft ruimte tot het stellen van vragen, zolang het de Faire start betreft.

Over Petrina en Marc

Petrina Nagtzaam en Marc Aarnink zijn NWO-starter en verzorgen starterscursussen.



Atletiekunie