

Hitteproblematiek en Veldnorm Evenementenzorg

Door Coen Bongers en Pim de Ruijter

Doelgroep Evenementenorganisatoren / Officials

Ronde 1 ✓

Ronde 2 ✗

Ronde 3 ✗

Inhoud

Door klimaatverandering en de toenemende populariteit van inspanningsevenementen worden steeds meer deelnemers blootgesteld aan uitdagende weersomstandigheden tijdens sportevenementen. Tijdens inspanning stijgt onze lichaamstemperatuur als gevolg van de benodigde spiercontracties. Deze stijging van de lichaamstemperatuur is doorgaans ongevaarlijk, maar kan bij extreme toenames voor gezondheidsproblemen en zelfs overlijden zorgen. Hitteproblematiek komt vaker voor bij warm weer, maar kan ook ontstaan onder koelere omstandigheden.

Tijdens deze workshop zal dr. Bongers ingaan op de thermofysiologie tijdens inspanning, wie er risico loopt op hitteproblematiek, wat je kunt doen als atleet of organisatie om hitteproblematiek te voorkomen en hoe het behandeld kan worden als het toch mis gaat.

Pim de Ruijter neemt je mee in de wereld van de [Veldnorm Evenementenzorg](#) en hoe je die op (sport)evenementen toepast. Daarbij zoomt hij samen met Coen in op hitteproblematiek.

Over Coen

Dr. Coen Bongers is bewegingswetenschapper en hij promoveerde in 2018 op het onderwerp 'Thermoregulatie en Vochtbalans tijdens inspanning'. Hij is verbonden aan de onderzoeksgroep Integratieve Fysiologie van het Radboudumc en de Academie Sport en Bewegen van de Hogeschool Arnhem en Nijmegen. Daarnaast maakt hij deel uit van het wetenschappelijk platform: 'Strengthening the Chain of Survival for Exertional Heat Stroke (EHS)'

Zijn onderzoek richt zich o.a. op het ontstaan van hitteberoerte tijdens sportevenementen, waarin hij onderzoekt wie het overkomt, wat de gevolgen



Over Pim

Pim de Ruijter is intensivist en initiatiefnemer van de Veldnorm Evenementenzorg. Hij is tevens de voorzitter van de Stichting Veldnorm Evenementenzorg Nederland.

