



Omgaan met verschillende niveaus binnen jouw lopersgroep - differentiëren

Door Rick Mertens
Soort Praktijk
Doelgroep Senioren, Masters
Niveau 2, 3
Ronde 1 ✓

Ronde 2 ✓

Ronde 3 ✓

Inhoud

Hoe kan je omgaan met verschillende niveaus binnen jouw lopersgroep? Een uitdaging waar trainers vaak tegenaan lopen. We gaan het hebben over verschillende manieren van differentiëren en hoe je dit praktisch toepast tijdens de trainingen.

Over Rick

Rick Mertens, 30 jaar, uit Haarlem. Atletiek- en looptrainer, opleider Atletiekunie en leerkracht NT2.

