

Frame Running: Een kennismaking

Door Ellen Naastepad

Soort Praktijk

Doelgroep Pupillen, Junioren, Senioren, Masters

Niveau 2, 3, 4

Ronde 1 ✖

Ronde 2 ✖

Ronde 3 ✔

Inhoud

Tijdens deze praktische workshop komen onderstaande punten aan bod.

- Wat is een Frame Runner, hoe zit dit in elkaar en hoe werkt dit?
- Wat kan je er als atleet allemaal wel en niet met een Frame Runner.?
- Zijn er verschillen tussen een atleet en een Frame Running atleet tijdens een training?
- Zijn vergoedingen vanuit de Wet Maatschappelijke Ondersteuning of andere instantie mogelijk voor een Frame Runner?

Over Ellen

Ellen is trainster en coördinator van een groep Frame Runners bij AV Olympus'70.

