

Ontdek Run-Archery - sprint, richt, raak!

Door David Stevenhagen

Soort Praktijk

Doelgroep Pupillen, Junioren, Senioren, Masters

Niveau 2, 3, 4

Ronde 1



Ronde 2



Ronde 3



Inhoud

Run-Archery is een dynamische en uitdagende combinatie van hardlopen en handboogschieten. Het vraagt om uithoudingsvermogen, focus en precisie: na een verhoging van de hartslag bij het lopen, komt het erop aan om met vaste hand de pijlen op het doel te krijgen.

In deze praktische workshop staat vooral het zelf ervaren van de sport centraal. Je gaat actief aan de slag, zodat je direct voelt wat Run-Archery zo uniek en aantrekkelijk maakt. Vanuit die beleving maken we de koppeling naar de praktijk: hoe kun je dit binnen je eigen club vormgeven?

Na afloop heb je niet alleen Run-Archery zelf ervaren, maar ook een helder beeld van hoe je deze vernieuwende en veelzijdige discipline kunt introduceren bij jouw club.

Over David

David Stevenhagen is een gepassioneerde en toegewijde promotor van de handboogsport in Nederland. Hij combineert organisatorisch talent met een visie voor groei en toegankelijkheid van de sport, van jeugd- en schoolopleidingen tot nationale en internationale toernooien. Tevens is hij met een internationaal gezelschap de grondlegger van de regels die momenteel gelden voor de Run-Archery sport wereldwijd en brengt zijn kennis en enthousiasme graag over aan mensen die geïnteresseerd zijn in de sport.

