

Inspiratie uit AI

Door Ben van Oeveren

Soort Theorie

Doelgroep Pupillen, Junioren, Senioren, Masters

Niveau 2, 3, 4

Ronde 1 ✓

Ronde 2 ✓

Ronde 3 ✗

Inhoud

Generatieve AI (zoals ChatGPT) vormt een bron voor informatie en inspiratie — mits slim gebruikt. In deze workshop leer je hoe je effectieve prompts formuleert, bestaande vakkennis te benutten en outputs kritisch te controleren. Ik geef je tips om hallucinaties te verminderen en om te gaan met geheugenbeperkingen binnen een chat. Ook geef ik je handvaten om feiten te controleren en hoe je informatie haalt uit specifieke bronnen. We passen de kennis toe op concrete toepassingen voor looptrainers, zoals het ophalen van inspiratie voor oefeningen, trainingsvormen en trainingsschemas.

Neem voor een interactieve deelname een computer, tablet, of eventueel een smartphone, mee met toegang tot internet. WiFi is beschikbaar.

Over Ben

Ben van Oeveren is onderzoeker bij het lectoraat Ambient Intelligence van Saxion. Werkgebieden zijn wearable data, 3D-gangbeeldanalyse en de ontwikkeling van AI-toepassingen voor sport en gezondheid. Daarnaast heeft hij een passie voor de biomechanica van hardlopen en de praktische inzet van technologie voor trainers en coaches.

