



Dag van de Atletiek

21 maart 2026



Samen inclusief: handvatten voor neurodiverse atleten

Door Tineke Klamer

Soort Theoriesessie

Doelgroep Pupillen, Junioren, senioren

Niveau 2, 3

Ronde 1 ✓

Ronde 2 ✗

Ronde 3 ✗

Inhoud

Neurodiversiteit verwijst naar de verschillende manieren waarop mensen denken, leren en prikkels verwerken, zoals bij autisme, ADHD, dyslexie en hoogbegaafdheid. Vanuit mijn ervaring als docent in het middelbaar onderwijs neem ik je mee in hoe dit zichtbaar wordt in de praktijk. Als trainer herken je je vast in de zoektocht naar handvatten: wat werkt wel en wat juist niet? Het vraagt om een andere manier van kijken en begeleiden.

Wil jij actief bijdragen aan een omgeving waarin deze atleten zich écht welkom voelen en ben je op zoek naar concrete, direct toepasbare tips? Dan is deze workshop iets voor jou.

Over Tineke

Tineke studeerde af van een Master Leren en Innoveren en is nu docent-onderzoeker bij het ROC van Twente. Door haar werk als docent heeft ze veel ervaring met het begeleiden van neurodiverse studenten.

