



Dag van de Atletiek

21 maart 2026



Meer bereiken met je atletiekclub: Samen Sporten

Door Sybrigje Westerhof

Soort Theoriesessie

Doelgroep Pupillen, Junioren, Senioren, Masters

Niveau 2, 3

Ronde 1 ✓

Ronde 2 ✗

Ronde 3 ✓

Inhoud

Je club als plek waar iedereen zich kan ontwikkelen, vrienden maakt en gezien wordt. Vanzelfsprekend of een utopie? Dagelijks staan tientallen potentiële atleten buiten spel. Doordat ze denken niet welkom te zijn of omdat trainers denken geen antwoord te hebben op een beweegvraag van iemand met een beperking.

Hoe zorg je als club dat meer mensen onderdeel worden van je club? En moet iemand met een beperking apart sporten of kan dat samen? Wat kan 'Samen Sporten' betekenen of zelfs opleveren voor je club?

In deze workshop laten we zien hoe klein de stappen kunnen zijn om meer mensen mee te laten doen. Dat een aparte groep niet altijd nodig is en het 'samen sporten' ook in andere facetten van je vereniging naar voren kan komen. Ontdek wat passend sporten kan doen voor je club. Hoeveel er al mogelijk is binnen regulier en hoe aangepast sporten zorgt voor betere trainers.

Na afloop heb je een concreet overzicht van acties en mogelijkheden waar je vereniging morgen al mee aan de slag kan.

Over Sybrigje

Naast opleider bij de Atletiekunie is Sybrigje o.a. actief als trainer en trainersbegeleider bij pupillen, junioren U14 én atleten met een beperking. In mijn werk ben ik procesbegeleider in de sport, waarbij ik verenigingen begeleid in vraagstukken rond sportaanbod én aangepast sporten. In deze rol is ze o.a. regiocoach aangepast sporten op de Noord-Veluwe, clubadviseur en workshopleider bij het NOC*NSF. Voor Stichting het Gehandicapte Kind ontwikkelde ze de workshop 'Samen Sporten'. In al deze rollen ervaart ze passend sporten als bron voor rijke gesprekken over de impact van verenigingen én goed trainerschap.

