



Dag van de Atletiek

21 maart 2026



Aangepast sporten voor elke trainer

Door Mies Kuipers

Soort Theoriesessie

Doelgroep Pupillen, Junioren, Senioren, Masters

Niveau 2, 3

Ronde 1 ✓

Ronde 2 ✗

Ronde 3 ✗

Inhoud

100 % UITDAGING 200% VOLDOENING

De kans wordt steeds groter dat iemand met een beperking in jouw groep wil trainen. Wat is jouw eerste reactie? Mies Kuipers geeft je een inkijkje in de wereld van de Paralympische mogelijkheden. In deze interactieve workshop onderzoeken we samen creatieve mogelijkheden voor iedereen waar mogelijk.

Over Mies

Mies is trainster aangepaste atletiek bij Sprint Breda. Ze nam als coach deel aan de Paralympische Spelen Rio 2016 met een blinde discuswerpster. Ze introduceerde als internationaal expertcoach 360 sporters met een lichamelijke beperking in Saoedi-Arabië in de para-atletiek. Verder was ze coach op de World Ability Sport Games op de onderdelen van het zittend werpen. Nu zet ze zich in om de para-atletiek in Nederland te verbreden.

