



Dag van de Atletiek

21 maart 2026



De puzzel van plezier: het geheim van succes in talentontwikkeling

Door Matthijs Schaller

Soort Theoriesessie

Doelgroep Pupillen, Junioren

Niveau 2, 3, 4

Ronde 1 ✗

Ronde 2 ✗

Ronde 3 ✓

Inhoud

Plezier en prestatie, twee woorden die vanuit betekenis ver uit elkaar lijken te staan. Intensieve oefening, opofferingen en de spreekwoordelijke 'bloed, zweet en tranen' leiden tot uitzonderlijke prestaties. Als trainer-coach en sporter ben je hier dag in, dag uit mee bezig: het wordt je identiteit. Het leven staat in het teken van de sport. Want zeg nou zelf, hoe kom je anders op dat podium? Plezier is pas voor de enkeling die het podium behaalt.

Maar klopt dit wel? Goede resultaten zijn een doel op zich geworden, in plaats van een bijproduct van interesse en plezier. In de huidige prestatie maatschappij verliezen we vaak uit het oog wat ons echt drijft, namelijk plezier. Echter, plezier en prestatie versterken elkaar juist. Hoe meer plezier we hebben, hoe succesvoller we zijn. Tijdens deze interactieve workshop biedt Matthijs Schaller je praktische handvatten om een sportomgeving te creëren waarin talent zich optimaal kan ontwikkelen. Geen keuze tussen plezier en succes, maar individueel maatwerk wat resulteert in beide.

De workshop is gericht op persoonlijke/psychische eigenschappen van (jeugd)sporters.

Over Matthijs

Voormalig topsporter Matthijs Schaller heeft beide zijden van de medaille ervaren: winst en verlies. Met zijn academische achtergrond en eigen ervaringen in de topsport heeft hij onlangs het boek 'De puzzel van plezier: het geheim van succes in talentontwikkeling' uitgebracht.

