



Dag van de Atletiek

21 maart 2026

Atletiekunie



De gouden minuut voor coaches - grip op je groep

Door Bart Schmeits

Soort Theoriesessie

Doelgroep Pupillen, Junioren, Senioren, Masters

Niveau 3

Ronde 1 ✓

Ronde 2 ✓

Ronde 3 ✗

Inhoud

In het klassieke model van de groepsdynamiek heb je als trainer een aantal weken de tijd om aan een gezonde en gewenste groepsdynamiek te werken, de praktijk is echter weerbarstiger. Je krijgt bijvoorbeeld veel minder tijd, of het lukt je niet om de groep zodanig te beïnvloeden dat er een positieve dynamiek ontstaat. Het 'probleem' zit dan bijna altijd in de ongeschreven regels die er binnen de groep gelden. Pas als het je lukt om te achterhalen welke ongeschreven regels dat zijn (dominante norm) en wie die oplegt/voorschrijft aan de groep (normdrager) heeft het zin om over interventies na te denken. Dat spreekwoordelijke spel om de ruimte, dat gaat over macht en invloed, zal in deze workshop centraal staan. Na afloop weet je waar je op kan letten en wat je zelf kan doen om daar invloed op uit te oefenen.

Over Bart

Als sportpedagoog werk ik met kinderen, pubers en hun trainers aan het creëren van een fijne sfeer tijdens de trainingen. In workshops help ik je de onderliggende mechanismen te snappen en met het maken van scenario's voor je eigen praktijk.

