

Ren.Spring.Gooi

Door Roos Dekker
Soort Praktijk binnen
Doelgroep Trainers van pupillen
Niveau 2, 3
Ronde 1 ✓

Ronde 2 ✗

Ronde 3 ✗

Inhoud

Ren.Spring.Gooi is het nieuwe beweegprogramma waarmee de Atletiekunie, in samenwerking met Campina, kinderen op een leuke én plezierige manier kennis laat maken met de basisbewegingen van Atletiek. Wanneer een kind plezier heeft in bewegen, motiveert dat om te blijven bewegen. Op deze wijze levert Ren.Spring.Gooi een positieve bijdrage in het aanleren van een gezonde leefstijl.

In deze praktische workshop maken deelnemers kennis met de opzet, inhoud en achtergrond van Ren.Spring.Gooi. We richten ons hierbij enerzijds op verenigingen die contacten hebben met basisscholen en verwachten dat deze scholen mee willen doen met dit programma en anderzijds op enthousiaste jeugdtrainers die de lessen op school willen verzorgen. Maar ook diegenen die gewoon wat meer willen weten over Ren.Spring.Gooi zijn van harte welkom!

Over Roos

Sinds 2015 is Roos vakleerkracht in het basisonderwijs en zij heeft tien jaar training gegeven bij AV Suomi. In 2014 begon het traject Athletics Movements, Roos is gestart met het verzorgen van de lessen in de gymles, de naschoolse lessen en de lessen op de atletiekbaan. Met Ren.Spring.Gooi heeft Roos ook lessen in de gymles verzorgd.

