

## nijntje. Bewegen met plezier!

**Door** Jolanda van 't Verlaat

**Soort** Praktijk buiten

**Doelgroep** Trainers van pupillen / het jonge kind

**Niveau** 3

**Ronde 1** ✓

**Ronde 2** ✗

**Ronde 3** ✗

### Inhoud

Bewegen met plezier: dit gaan we tijdens deze workshop zelf ervaren! Om goed te leren bewegen (breed motorisch te ontwikkelen) is onze basis de tien grondvormen van bewegen. nijntje beweegdiploma is hier een onderdeel van.

Door leuke oefeningen en spelletjes leren we hoe kinderen vaardiger kunnen worden in het bewegen. Plezier in het bewegen staat zeker ook centraal in deze workshop. Kun je een leuke training geven met klein (alternatief) materiaal? Ook dit is zeker mogelijk en gaan we zelf proberen.

Rennen en gaan, balanceren, vormen van balvaardigheid en meer, zijn onderdelen van deze workshop. Tips en ideeën worden uitgewisseld met elkaar. Doe je mee?

### Over Jolanda

Mijn naam is Jolanda van 't Verlaat, nijntje trainer en beweegcoach, docent bij de KNGU en docent Valpreventie. Om jonge kinderen en ouders het plezier te laten beleven om te sporten en te bewegen op een verantwoorde manier geeft mij heel veel energie. Mijn creativiteit zet ik ook graag in bij mijn (nijntje) lessen.

