

Statistisch jaarverslag 2021

Atletiekunie

Inhoudsopgave

Samenstelling uniebestuur	3
Bestuurscommissies.....	4
Unieraad	5
Onderscheidingen.....	6
Ereleden en Leden van Verdienste	8
Medewerkers bondsbureau Atletiekunie	9
Ledenaantallen, verenigingen en stichtingen	14
1. Algemeen.....	14
2. Verenigingen	15
3. Hardlopen.nl en persoonlijke leden	26
4. Totaaloverzichten	31
5. Buitengewone leden	33
Overzicht cursussen en bijscholingen	37
Nederlandse kampioenschappen	38
Senioren	38
Junioren	41
Masters	44
Competitie.....	51
Toernooien en interlands	52
Senioren	52
Junioren	57
Para atletiek.....	60
Nederlandse records	62
Baanrecords	62
Indoorrecords.....	68
Wegrecords	72
Colofon.....	73

Alle gegevens in deze uitgave zijn per 31 december 2021, tenzij anders vermeld.

Samenstelling uniebestuur

Eric van der Burg	voorzitter
Anieke Wierenga	vice-voorzitter
Cees Goosen	penningmeester tot 12-04-2021 en vanaf 14-06-2021
Esther Akihary	bestuurslid
Rob Janssen	bestuurslid
Hans Slager	bestuurslid en van 12-04-2021 t/m 14-06-2021 penningmeester a.i.
Ellis van der Weerden	bestuurslid
Sylvia Barlag	bestuurslid ex officio
Pieke de Zwart	algemeen directeur

Taakgebieden uniebestuur

Naam/functie	Aandachtsgebied
Voorzitter Eric van der Burg	<ul style="list-style-type: none"> Bestuurlijke coördinatie Bestuurlijke vertegenwoordiging en representatie Contacten VWS, NOC*NSF, European Athletics, World Athletics, IPC e.a. Unieraad Wedstrijden en evenementen HRM
Vice-voorzitter Anieke Wierenga	<ul style="list-style-type: none"> Wedstrijden en evenementen Innovatie
Financiën Cees Goosen	<ul style="list-style-type: none"> Financiën Juridisch / Governance Marketing / Communicatie
Bestuurslid Esther Akihary	<ul style="list-style-type: none"> Topsport Wedstrijden en evenementen Para-atletiek
Bestuurslid Rob Janssen	<ul style="list-style-type: none"> Breedtesport en verenigingszaken Para-atletiek
Bestuurslid Hans Slager	<ul style="list-style-type: none"> Breedtesport en verenigingszaken Juridisch / Governance HRM
Bestuurslid Ellis van der Weerden	<ul style="list-style-type: none"> Para-atletiek Marketing / Communicatie Financiën
Ex officio Sylvia Barlag	<ul style="list-style-type: none"> Internationale aangelegenheden en ontwikkelingen Topsport Innovatie
Algemeen directeur Pieke de Zwart	<ul style="list-style-type: none"> Ambtelijk secretaris Statuten en reglementszaak Onderscheidingen

Bestuurscommissies

Bestuursadviseurs

Ruurd Koopmans
Roelof Veld

Juridisch
Wegatletiek

Unieraad

Kieskring

Hardlopen.nl	Frans Bruning	voorzitter
08	Rein Amels	
01	Andrea Aquina	
07	Judith Bosker	
07	Jankees Cappon	
02	Chris Driessen	
08	Harmen Gelling	
05	Stan Gielen	
04	Marc Hoskens	
02	Gert Koudijs	
Loopsportevenementen	Dick van der Klei	
03	Ingrid Kuijpers	
06	Henri van Limp	
04	Rob van Mechelen	
03	Jolanda Messcherschmidt	
05	Hennij Oldenhove	
06	Ger Raijmakers	
Loopsportevenementen	Arjen de Ruyter	
01	Ruud Wierenga	

Audit commissie

voorzitter	Frans Bruning
	Jankees Cappon
	Chris Driessen
	Harmen Gelling
	Jolanda Messcherschmidt

Reglementencommissie

voorzitter	Frans Bruning
	Chris Driessen
	Harmen Gelling
	Henri van Limp
	Rob van Mechelen

Onderscheidingen

Onderscheidingen 2021

- **De Loper 2021**
OldStars *running*
- **Atletiekbokaal 2021**
Stichting Frame Running Nederland
→ De Atletiekbokaal is een nieuwe onderscheiding en vervangt de Wim de Beer plaquette, Joke van Rijswijk prijs en de Jurywaarderingsbeker.
- **Masters Beker 2021**
Niet uitgereikt

Prestatieprijs 2021

- **Atleet van het jaar 2021**
Mevrouw S. Hassan (Sifan)

Erelid

- Mevrouw M.L. van Rhijn (Marlou) 15 december 2021
- De heer K. van Weeghel (Kenny) 15 december 2021

Lid van verdienste

- Mevrouw J.W.P.H. van Gansewinkel (Marlène) 15 december 2021
- De heer R.K. Hertog (Ronald) 15 december 2021
- Mevrouw F.M. Jong (Fleur) 15 december 2021
- Mevrouw A. Siemons (Amy) 15 december 2021

Unie Erespeld

- De heer H. Bevelander (Henk) 12 april 2021
- De heer R.J.G. Wintjes (Ron) 1 juli 2021
- De heer F.P. van der Steenhoven (Fred) 3 juli 2021

Atletiekunie Waarderingsspeld

• De heer M Jaspers (Marinus)	THOR	12 juni 2021
• De heer F. Knol (Fred)	THOR	12 juni 2021
• De heer W. Bartel (Wim)	AVON	27 augustus 2021
• De heer H. van Oorschot (Herman)	AV Oss '78	26 september 2021
• Mevrouw M. Kuijpers (Marjo)	HAC	9 oktober 2021
• Mevrouw E. Swinkels-van Mourik (Eefje)	HAC	9 oktober 2021
• Mevrouw A.J.M. van de Kerkhof (Annie)	HAC	9 oktober 2021
• De heer J. Verbakel (Jos)	HAC	9 oktober 2021
• De heer J.F.J.M. Crooijmans (Jan)	HAC	9 oktober 2021
• De heer M.M.L. van der Zanden (Maarten)	HAC	9 oktober 2021
• De heer D.J. Eleveld (Dick)	HAC	9 oktober 2021
• De heer J. Verbakel (Jos)	HAC	9 oktober 2021
• Mevrouw E. Morees (Esther)	AV '40	9 oktober 2021
• Mevrouw E. van der Scheer (Elly)	AV '40	9 oktober 2021
• De heer J.L.H. Hirs (Jules)	AV '40	9 oktober 2021
• De heer R. Veldhuis (Richard)	AV '40	9 oktober 2021
• De heer J.W. Meijer (Johan)	Flevo Delta	14 oktober 2021
• De heer A.M.J.P. van Zelst (Ad)	AV Oirschot	23 oktober 2021
• De heer A.W. Kruiderink (Anton)	Hanzesport	5 november 2021
• De heer J.G.I. van de Belt (Jan)	Hanzesport	5 november 2021
• Mevrouw P.F.M. van der Vaart (Els)	AV SPRINT	11 december 2021

Ereleden en Leden van verdienste

Actuele overzichten per 31 december 2021, met vermelding van het jaar van toekenning.

Ereleden

1996	Mw. A.H.F. Schmitz-Broekhoff (Anny)
2002	Dhr. C.H.M. van der Ende (Cees)
2004	Dhr. M.A. van Haperen (Rien)
2006	Dhr. R. Veld (Roelof)
2007	Dhr. C.H.J. Evers (Cees)
2007	Mw. L. Kiplagat (Lornah)
2009	Dhr. C.J.M. Lansbergen (Cees)
2011	Dhr. A.G.J. Grimbergen (Aad)

2011	Dhr. H.H.M. Peters (Harry)
2014	Dhr. H.C. Tijsmans (Hugo)
2016	Mw. E.G.M. van Langen (Ellen)
2017	Dhr. T.M.M. Hoex (Theo)
2019	Dhr. J.M.M. Hermens (Jos)
2021	Mw. M.L. van Rhijn (Marlou)
2021	Dhr. K. van Weeghel (Kenny)

Leden van Verdienste

1979	Dhr. L.C. Dukker (Loek)
1984	Dhr. E.J. Turk (Ed)
1989	Mw. C.A.H. Rosier-Cooman (Nelli)
1989	Mw. E.M. van Hulst (Elly)
1991	Dhr. H.J.A. Ebbeng (Henry)
1991	Dhr. H.J. van der Worp (Henk)
1992	Dhr. R.J. Druppers (Rob)
1992	Dhr. A. Lammers (Ap)
1992	Mw. E.G.M. van Langen (Ellen)
1992	Dhr. C.H.J. Evers (Cees)
1993	Dhr. J.H. Vermeulen (Jan)
1993	Dhr. J.J. Vermeulen (Koos)
1993	Dhr. G.H.M. Nijboer (Gerard)
1993	Dhr. H.C. Tijsmans (Hugo)
1995	Dhr. J.T.L. van Kuijen (Hans)
1995	Dhr. J.C. Kant (Joop)
1997	Mw. A.M.L. Lemaire (Ans)
1997	Mw. E. Goedhart-Schot (Esther)
1998	Dhr. M. ten Kate (Marti)
1998	Dhr. A.J.M. van Venrooij (Aad)
1998	Dhr. J. Noordenbos (Jaap)
1998	Mw. J.M.T. Nijhof-Tesselaar (Ans)
2001	Mw. W.C. Dries-Borman (Wil)
2001	Dhr. J.P.M. van Amsterdam (Jaap)
2001	Dhr. C.W. van Hemert (Wim)
2001	Dhr. R.O. Kerkhoven (Rob)
2002	Dhr. J. Dikken (Jacob)
2002	Dhr. J. Poiesz (Johan)
2003	Dhr. C.F.G. van der Meulen (Chris)
2003	Dhr. J. Bockweg (Jan)
2004	Dhr. P.M. Nederhand (Peter)
2004	Dhr. M.H.F. van Ooyen (Martin)
2004	Dhr. J.A.M. Knaap (Johan)
2005	Mw. L.A. Vriesde (Letitia)
2005	Dhr. M. Kadiks (Mario)

2005	Dhr. F.J. Zwanenburg (Fedde)
2005	Dhr. R. Blom (Rens)
2006	Dhr. J. Snoeren (Jan)
2006	Dhr. T. Vellinga (Tjerk)
2006	Mw. L. Kiplagat (Lornah)
2006	Dhr. B. Som (Bram)
2007	Dhr. C.J.M. Lansbergen (Cees)
2007	Dhr. J.C.L. van den Brink (Joop)
2008	Mw. W.C.M.M. van Gool-v/d Berg (Wilma)
2008	Dhr. F.J.H. Heffels (Frans)
2008	Mw. E. van de Bunt-Heemskerk (Ellen)
2008	Dhr. H. Schulting (Harry)
2009	Dhr. K. Maase (Kamiel)
2009	Dhr. B.M. Saris (Ben)
2009	Dhr. H. Nijhuis (Harry)
2011	Dhr. M.J.M. Vilain (Math)
2011	Mw. E. Jansen (Liesbeth)
2012	S.M. van Dam (Bas)
2012	Dhr. W.H. Jonkman (Wim)
2012	Dhr. R.H. Huizinga (Rolf)
2012	Dhr. B.M. Vroom (Ben)
2013	Dhr. W. Kloos (Wim)
2015	Dhr. C. Pronk (Cees)
2015	Dhr. J.M. Schoemaker (John)
2016	Mw. D. Schippers (Dafne)
2018	Dhr. R. Smith (Rutger)
2019	Dhr. P.C.J. van Gool (Paul)
2019	Dhr. L.J.M. Vennix (Bart)
2019	Mw. S. Hassan (Sifan)
2020	Mw. Y. Hak (Yvonne)
2021	Mw. J.W.P.H. van Gansewinkel (Marlène)
2021	Dhr. R.K. Hertog (Ronald)
2021	Mw. F.M. Jong (Fleur)
2021	Mw. A. Siemons (Amy)

Medewerkers bondsbureau Atletiekunie

In 2021 zijn de volgende betaalde medewerkers uit dienst getreden:

Ferry van Dipten, Willeke Heijndijk, Monique Hendricks, Sandra de Jonge, Linda van Rossum, Karin van Schoonneveldt, Bob Thomassen

Per 31 december 2021 is de personeelsbezetting Bondsgebouw Atletiekunie als volgt:

* = in 2021 in dienst getreden, ➤ = medewerker met dienstverband

Staf

Directie

algemeen directeur
adviseur planning & control

➤ Pieke de Zwart
➤ Frank Koomen

Afdeling marketing en communicatie

manager marketing en communicatie
contentspecialist
medewerker digitaal
medewerker marketing & partnerships
communicatieadviseur
vormgever

➤ Bram van der Leij
➤ Sabine Banda *
➤ Els Manders
➤ Mark de Rond
➤ Esther Singendonk
Jesse van der Meulen

Afdeling financiën & facilitair

controller
medewerker facilitair
medewerker financiën
medewerker ledenadministratie
projectmedewerker VoltaClub

➤ Ingeborg Meulman
➤ Adwin van Groeningen
➤ Rachel de Haas
➤ Arda Pommer
➤ Thomas Rooijakkers *

Werkgroep onderscheidingen

Rien van Haperen
Hugo Tijmans
Roelof Veld

Afdeling Breedtesport

programmamanager breedtesport
beleidsmedewerker sportaanbod
beleidsmedewerker kader
projectleider kaderontwikkeling en sportaanbod
projectleider hardlopen.nl
projectmedewerker breedtesport
projectmedewerker breedtesport
projectmedewerker breedtesport
projectmedewerker breedtesport
projectmedewerker breedtesport

➤ Richard Jacobs
➤ Amy Kortbeek-van Kreij
➤ Lisette van de Hei
➤ Bas Kors
➤ Floor van den Nieuwenhoff *
➤ Marloes van Amerongen
➤ Anke te Boekhorst
➤ Annelies Bolk-Jansen
➤ Tom Froon
➤ Rita Lemmens-Jansen
➤ Mandy Nagengast

Taakcoördinatoren juryopleidingen

regio 22 - 24
regio 1 - 21

Rolf Huizinga
Marlous Lash

Werkgroep accommodatiezaken

coördinator

technisch adviseur

➤ Marloes van Amerongen
George Henze
Rik Hoevers
Marcel van Lith
Ad Luykx
John Schoemaker
Lomme Siebenga
Bernard Wouters

Werkgroep Medische Zaken

John IJzerman
Petra Groenenboom
Luc Schout
Mirjam Steunebrink
Han de Veth
Tom Wiggers

Afdeling Wedstrijdsport

programmamanager wedstrijdsport
senior projectmedewerker wedstrijdsport
projectmedewerker wedstrijdsport
projectmedewerker wedstrijdsport
medewerker wedstrijdsport

➤ Sjoerd Hensing *
➤ Stefan Beerepoot
➤ Femke Luijten
➤ Emy Theunissen
➤ Ingrid Wouters

Taakcoördinatoren juryindeling

CWO
CWO
CWO
NWO
NWO
NWO

Jan Bloo
Paul van den Bos
Arjen Schots
Chris van Lierop
Gerrit van Gessel
Petrina Nagtzaam

Werkgroep wedstrijdreglement

Niels van der Aar
Martin van Ooyen
Jorrit Rodermond
Marcel Roosen
Hugo Tijmans
Ben Vroom
Ron Wintjes

Technisch gedelegeerde

coördinator
baan/indoor

Hans-Peter Dries

Niels van der Aar
Jaap van Amsterdam
Jan Bockweg
Bart van Egeraat
Johan Knaap
Chris van Lierop
Ad Luykx
Marcel Rooszen
Ronald van der Wolf

weg/veld

Teunis van den Brink
Ellen van de Bunt-Heemskerk
Adri Stevens
Ron Wintjes

Competitiecoördinatie

Landelijk (ere/1^e/2^e divisie/masters)

➤ Femke Luijten

ondersteuning junioren en 3^e divisie:

regio 1, 2, 3, 4, 5, 7, 10
regio 1, 2, 3, 4, 5, 7, 10
regio 6, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17
regio 6, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17
regio 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24
regio 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24

Erik van Oudenallen
Willem Jan van Vliet
Peter van Grinsven
Robert Boer
Jeroen Ros
Luuk Bijleveld

Kalendercoördinatie

regio 8, 9
regio 12
regio 6
regio 14
regio 16, 17
regio 7, 10
regio 22, 23, 24
regio 13
regio 15
regio 18, 19, 20, 21
regio 11
regio 1, 2, 3, 4, 5

Robert Boer
Jacques van Gool
Peter van Grinsven
Johan van den Heuvel
Frank Hoogers
Jan de Jong
Leon van der Lans
Peter Monsieurs
Jeroen Raijmakers
Adri Stevens
Anton Vael
vacature

Werkgroep Nationale records

Him de Looper
Wouter Schoemaker
René van de Ven
Ronald van Weele

Werkgroep statistiek

coördinator

Ronald Kuin
Kris Beerens
Corné Haast
Dick Holstein
Peter Hopman
Frank Koopmans
Wilmar Kortleever
Jolien van Randtwijk
Remko Riebeek

Platform masters

voorzitter

Peter de Leeuw
Ingrid van Dijk
Tilly Jacobs
Martin Matse
Carla Ophorst
Fennie van Osch-Smeenge

Ploegleider internationale master kampioenschappen

Michel van Osch

Coördinator berglopen

Aart Bakker

Coördinator ultralopen

Henri Thunnissen

Coördinator snelwandelen

Hans van der Knaap

Parcoursmeting

coördinator

Maurice Winterman
Martien Baars
Gerben Broens
Hans van Driel
Mark van Hoorn
Harry Jorritsma
Henk Klok
Jasper Koelewijn
Jack Koninx
Florian Koopmans
Jamal Malik
Jan Morees
Paul Peters
Remco Riebeek
Jorrit Rodermond
Wim Scholten
Marieken Scholten-Sijses
Kees van Sluijs
Peter Theuwissen

Nationale Wedstrijd Officials

Niels van der Aar
Marc Aarnink
Kris Beerens
Jan Bockweg
Erwin de Boer
Martijn van Calker
Arjan van Dam
Hans-Peter Dries
Marco Durand
Sebastiaan Durand
Govert van Eeten
Bart van Egeraat
Dennis François
Gerrit van Gessel
Nico van der Gulik
Bert Huizinga
Bart van Ingen Schenau
Johan Knaap
Chris van Lierop
Marcel van Lith
Gijs Lookman
Ad Luykx
Pieter Meijer
Petrina Nagtzaam
Hennij Oldenhove
Jorrit Rodermond
Marcel Roosen
Jeroen Ros
Tim Schellekens
Rian Sleegers
Mitra Smit
Dirk Versluis
Bram van der Vos
Ben Vroom
Ron Wintjes
Ronald van der Wolf

Afdeling topsport

technisch directeur

hoofdcoach

programamanager topsport

projectmedewerker topsport

medewerker topsport

➤ Ad Roskam

➤ Charles van Commenée

➤ Ruben Zijlstra *

➤ Laura Zeldenrijk *

Brendan Troost

Bondscoaches

meerkamp

werpen

werpen

talent coach

mila

mila

explosief

talentontwikkeling

talent coach

sprint

meerkamp

meerkamp

➤ Bart Bennema

➤ Gert Damkat

➤ Jacqueline Goormachtigh *

➤ Robbert-Jan Janssen

➤ Grete Koenens

Tomasz Lewandowski *

➤ Laurent Meuwly

➤ Bram Peters

➤ Thijs Ros

➤ Rogier Ummels

➤ Ronald Vetter

➤ Ingmar Vos *

Bondscoaches aangepast topsport

coach

talentcoach

➤ Arno Mul

➤ Fynn van Buuren

Medische staf

fysiotherapeut

➤ Luc Schout

Ledenaantallen, verenigingen en stichtingen

1. Algemeen

31 december 2021	Mannen	Vrouwen	Totaal
<i>Langlopend lidmaatschap</i>			
Verenigingsleden	61.571	53.996	115.567
Persoonlijke leden	31	5	36
Individuele leden Hardlopen.nl	853	689	1.542
Leden Hardlopen.nl loopgroepen	1.640	1.787	3.427
Subtotaal	64.095	56.477	120.572
<i>Kortlopend lidmaatschap</i>			
Yakult Start to Run	217	651	868
Kortlopende clublidmaatschappen	241	447	688
Totaal	64.553	57.575	122.128

Het totaal aantal leden met een langlopend lidmaatschap van de Atletiekunie sloot in 2021 op 120.572 leden en is daarmee gedaald. (2020: 123.181, een daling van 2.609.) Het aantal verenigingsleden daalde met 2.204 leden (2020: 117.771); een daling van 1,87 %. De daling is minder groot dan in 2020, het eerste jaar waarin we te maken kregen met COVID-19.

Eind 2021 was 53,28% van de verenigingsleden man en 46,72% van de leden vrouw. In 2020 was die verhouding nagenoeg gelijk, respectievelijk 52,97% en 47,03%.

In 2021 hebben 868 personen deelgenomen aan Yakult Start to Run en hadden hierdoor een tijdelijk lidmaatschap bij de Atletiekunie. Daarbij waren er in 2021 nog 688 atleten met een clublidmaatschap van drie maanden, ofwel een kortdurend lidmaatschap.

Het totaal aantal leden, met zowel een lang- als kortlopend lidmaatschap, bedroeg in 2021 122.128. Dit is een daling van 2.835, ofwel 2,27%. Het aantal clublidmaatschappen zorgde voor de daling. Het aantal kortlopende lidmaatschappen was in 2021 hoger dan in 2020. Ook schreven zich meer mensen in voor Yakult Start to Run. Deze aantallen zijn nog aan de lage kant, mede door het beperkt kunnen organiseren van deze beginnercursussen vanwege COVID-19.

Het aantal opzeggingen in 2021 bedroeg 18.995 leden, ofwel 15,75%. In 2020 bedroeg het verloop 17,30%.

2. Verenigingen

2.1 Mutaties verenigingen

In 2021 hebben zich de volgende mutaties binnen verenigingen voorgedaan:

Regio 01 Amsterdam e.o.

- Nieuw: A.S.A.V. Aquila (V0001186) te Amsterdam per 01-01-2021
- Naamswijziging: Dutch Gay & Lesbian Athletics (V0001102) in Rainbow Athletics Amsterdam per 24-08-2021
- Beëindigd: De Lat (V0001164) te Amsterdam per 31-10-2021

Regio 06 Dordrecht

- Nieuw: Atletiekvereniging Cromstrijen (V0006272) te Hoeksche Waard per 01-01-2021

Regio 16 Limbra

- Omzetting: Vita Running (B0016001) te Maasbracht in V0016393 (verenigingsvorm) per 15-12-2021

2.2 Aantal verenigingen per regio

Onderstaande tabel geeft het aantal verenigingen weer per regio per 31 december 2021. Verenigingen die per die datum zijn afgemeld, komen nog wel in deze telling voor. De verenigingen die per 31 december 2019 zijn afgemeld, zijn niet meer in de telling van 2019 opgenomen.

Regio		2021	2020	2019	2018	2017
01	Amsterdam en Omstreken	23	22	22	21	21
02	Gooi en Eemland	13	13	13	13	14
03	Kennemerland	10	10	9	9	9
04	Noord-Holland	13	13	13	13	13
05	Utrecht	16	16	16	16	17
06	Dordrecht	6	5	5	5	5
07	Leiden, Duin- en Bollenstreek	8	8	8	8	8
08	Den Haag	8	8	8	8	8
09	Rijnmond	12	12	12	12	12
10	Zuid-Holland Midden	10	10	10	11	11
11	Zeeland	9	9	9	9	9
12	West-Brabant	12	12	12	13	14
13	Midden-Brabant	16	16	16	16	16
14	De Kempen	15	15	15	14	13
15	Noord-Oost Brabant	11	11	11	11	11
16	Limbra	15	14	14	14	14
17	Zuid-Limburg	9	9	9	9	8
18	Rivierenland	18	18	18	19	15
19	Veluwe en Achterhoek	12	12	12	12	12
20	Twente	20	20	20	20	20
21	IJsseldelta	14	14	13	13	13
22	Drenthe	12	12	11	12	11
23	Friesland	12	12	11	12	11
24	Groningen	17	17	17	17	16
Totaal		311	308	304	307	301

2.3 Ledenontwikkeling per vereniging

Hieronder staan per regio per vereniging de ledenaantallen.

Regio 01 Amsterdam en omstreken

Vereniging	Plaats	2021	2020	2019	2018	2017
Phanos	Amsterdam	1.267	1.288	1.403	1.536	1.615
AV Edam	Edam	781	822	810	784	776
AV 1923	Amsterdam	778	750	783	763	792
Starbaan	Amstelveen	747	657	622	600	543
AKU	Uithoorn	539	497	512	488	475
Atos	Amsterdam	536	510	527	534	548
NEA-Volharding	Purmerend	415	455	487	491	492
AAC	Amsterdam	410	424	445	433	458
AC Waterland	Landsmeer	342	352	364	382	369
Feniks	Amsterdam	325	310	320	338	330
AV Aalsmeer	Aalsmeer	311	316	303	304	328
AV Monnickendam	Monnickendam	213	185	175	190	195
ZOEV	Amsterdam	128	124	129	128	138
De Veenlopers	Mijdrecht	122	155	179	174	174
Atletiek Abcoude	Abcoude	93	68	44	25	
AV Badhoevedorp	Badhoevedorp	70	73	78	75	84
A.S.A.V. Aquila	Amsterdam	52				
Rainbow Athletics Amsterdam	Amsterdam	51	51	53	59	63
Running Holland vereniging	Amsterdam	39	46	43	38	38
ASH Nereus	Amsterdam	17	18	18	18	18
Loopwijzer	Amsterdam	17	16	14		
Hardloop Club Amsterdamse Bos	Amsterdam	7	10	9	6	5
De Lat	Amsterdam	6	10	10	10	11
Delta Lloyd Running Team	Amsterdam					80
Totaal		7.266	7.137	7.328	7.376	7.532

Regio 02 Gooi en Eemland

Vereniging	Plaats	2021	2020	2019	2018	2017
GAC	Hilversum	1.690	1.716	1.789	1.765	1.752
Altis	Amersfoort	1.313	1.251	1.285	1.347	1.293
Triathlon	Amersfoort	1.157	1.184	1.222	1.235	1.216
Pijnenburg	Soest	819	854	906	917	933
Tempo Atletiek Vereniging	Bussum	683	631	628	575	560
Zuidwal	Huizen	648	655	699	756	764
Almere '81	Almere	511	517	551	626	675
BAV	Baarn	500	499	517	545	527
Zeewolde Atletiek	Zeewolde	466	487	523	496	481
Spirit	Lelystad	416	420	449	464	474
AV Nijkerk	Nijkerk	320	301	328	338	310
avVN	Hilversum	243	267	308	356	389
Hardloopvereniging Dolichos	Bussum	71	98	125	145	154
Trim- en Trainingsgroep Weesp	Weesp					13
Totaal		8.837	8.880	9.330	9.565	9.541

Regio 03 Kennemerland

Vereniging	Plaats	2021	2020	2019	2018	2017
Lycurgus	Krommenie	900	917	1.010	1.020	1.123
AV Castricum	Castricum	766	663	669	659	614
AV Zaanland	Zaandam	760	807	851	894	894
Haarlemmermeer	Hoofddorp	515	537	565	597	603
KAH Holland	Haarlem	495	483	509	515	578
DEM	Beverwijk	457	471	542	621	627
Trias	Heiloo	451	445	446	449	485
Suomi	Velsen	372	373	376	401	402
AV Haarlem	Haarlem	343	313	293	289	313
Loopgroep Zaanstreek	Krommenie	98	102			
Totaal		5.157	5.111	5.261	5.445	5.639

Regio 04 Noord-Holland

Vereniging	Plaats	2021	2020	2019	2018	2017
Hylas	Alkmaar	588	609	658	713	761
SAV	Grootebroek	510	511	542	536	511
Noordkop	Den Helder	486	441	474	521	532
Hera	Heerhugowaard	445	460	484	481	470
Hollandia	Hoorn	410	416	500	501	514
NOVA	Warmenhuizen	378	382	409	416	419
Loopgroep Hoorn	Hoorn	291	366	382	404	430
TAS '82	Schagen	232	315	358	401	430
Sportlust	Den Helder	188	195	216	222	224
AV Texel	Den Burg	187	197	168	187	193
DOKEV	Anna Paulowna	180	195	215	224	210
AV Wieringermeer	Wieringermeer	107	107	124	137	142
ARO '88	Obdam	74	70	66	80	96
Totaal		4.076	4.264	4.596	4.823	4.932

Regio 05 Utrecht

Vereniging	Plaats	2021	2020	2019	2018	2017
Hellas Utrecht	Utrecht	1.155	1.243	1.342	1.284	1.241
Phoenix	Utrecht	701	650	678	703	730
Fit	Zeist	625	631	645	638	614
U-Track	Utrecht	621	549	566	590	554
Clytoneus	Woerden	592	619	683	679	708
Statina	Culemborg	465	451	489	480	500
Atverni	Nieuwegein	430	476	542	662	667
OSM '75	Maarssen	286	256	285	308	244
Loopgroep Aart Stigter	Amerongen	267	309	330	336	357
Runners Club Woerden	Woerden	164	172	205	210	229
J.A.V. Athloï	Harmelen	115	103	97	112	109
Trecho	De Meern	107	119	125	140	144
Loopgroep Houten	Houten93	93	97	82	79	78
Loopgroep Bunnik	Bunnik	73	70	76	85	88
Loopgroep Run-Inn Utrecht	Utrecht	31	28	27	20	
Running Athletic Point	De Meern	17	23	23	31	27
Ron Clarke	Wijk bij Duurstede					26
Totaal		5.742	5.796	6.195	6.357	6.316

Regio 06 Dordrecht

Vereniging	Plaats	2021	2020	2019	2018	2017
Fortius	Dordrecht	1.199	1.268	1.358	1.369	1.412
Passaat	Dordrecht	618	656	701	736	713
Spirit	Oud Beijerland	472	509	533	587	605
Typhoon	Gorinchem	440	474	492	502	562
AAA	Albllasserdam	169	155	161	160	154
Atletiekvereniging Cromstrijen	Hoeksche Waard	8				
Totaal		2.906	3.062	3.245	3.354	3.446

Regio 07 Leiden, Duin- en Bollenstreek

Vereniging	Plaats	2021	2020	2019	2018	2017
Leiden Atletiek	Leiden	1.374	1.240	1.250	1.236	1.176
De Spartaan	Lisse	855	827	830	841	908
Leiden Road Runners Club (LRRC)	Leiden	453	501	537	562	541
Rijnsoever	Katwijk	445	465	534	602	619
Voorschoten '97	Voorschoten	365	333	342	358	355
NSL (Noordwijkhoutse Strandlopers)	Noordwijkerhout	356	396	418	425	413
Loopgroep Oegstgeest	Oegstgeest	209	234	232	225	229
LV Plantaris	Kaag en Braassem	156	163	180	206	207
Totaal		4.213	4.159	4.323	4.455	4.448

Regio 08 Den Haag

Vereniging	Plaats	2021	2020	2019	2018	2017
Haag Atletiek	Den Haag	1.765	1.772	1.818	1.827	1.795
Sparta	Den Haag	1.079	1.070	1.122	1.099	1.115
AV '40	Delft	775	737	733	739	776
Olympus '70	Naaldwijk	730	770	842	865	869
The Hague Road Runners	Den Haag	703	747	755	737	752
De Koplopers	Delft	345	372	409	439	436
Waterweg	Maassluis	212	227	201	192	216
WZK/TRI Team Wassenaar	Wassenaar	86	108	122	122	119
Totaal		5.695	5.803	6.002	6.020	6.078

Regio 09 Rijnmond

Vereniging	Plaats	2021	2020	2019	2018	2017
PAC	Rotterdam	1.889	1.894	1.959	1.926	1.889
Rotterdam Atletiek	Rotterdam	1.161	1.182	1.344	1.402	1.411
Energie	Barendrecht	919	943	979	949	969
Fortuna	Vlaardingen	813	843	861	883	957
Spark	Spijkenisse	460	440	438	485	534
Voerse Atletiek	Brielle	432	467	587	609	590
Pallas '93	Hellevoetsluis	148	165	197	210	242
Erasmus UR Roadrunners	Rotterdam	118	97	89	70	110
IJsselrunners	Capelle a/d IJssel	108	105	97	74	65
Rotterdam Running Ambassadors	Rotterdam	76	87	104	91	101
RWV	Rotterdam	49	47	46	51	46
Sportclub Victoria '04	Vlaardingen	1	1	1	1	
Tenaco	Rotterdam					8
Totaal		6.174	6.271	6.702	6.751	6.922

Regio 10 Zuid-Holland Midden

Vereniging	Plaats	2021	2020	2019	2018	2017
AAV '36	Alphen aan den Rijn	897	860	893	908	921
Ilion	Zoetermeer	869	934	958	970	979
AV Gouda	Gouda	547	530	526	524	544
AV '47	Boskoop	440	431	450	470	485
Avantri	Schoonhoven	407	424	432	465	441
De Kieviten	Bleiswijk	402	426	498	521	551
RRZ	Zoetermeer	298	298	335	366	428
Antilope	Waddinxveen	287	298	319	330	339
SC Reeuwijk	Reeuwijk	166	185	210	219	210
Trackstars Nesselande	Rotterdam	114	105	97	110	134
GPSOV	Gouda				7	7
Totaal		4.427	4.491	4.718	4.890	5.039

Regio 11 Zeeland

Vereniging	Plaats	2021	2020	2019	2018	2017
AV '56	Goes	611	658	680	702	677
Dynamica	Vlissingen	561	649	674	706	727
Delta Sport	Zierikzee	314	307	345	385	375
Scheldesport	Terneuzen	311	367	344	357	315
MSV & AV Flakkee	Middelharnis	225	251	285	300	319
De Wielingen	Oostburg	213	209	212	231	237
RK HAV	Hulst	156	165	193	196	192
González Running Team	Vrouwenpolder	36	29	28	27	32
Vereniging Zeeland Atletiek	Goes	8	8	28	32	34
Totaal		2.435	2.643	2.789	2.936	2.908

Regio 12 West-Brabant

Vereniging	Plaats	2021	2020	2019	2018	2017
Spado	Bergen op Zoom	918	936	1.047	1.068	1.079
THOR	Roosendaal	744	805	880	930	998
ARV Achilles	Etten-Leur	744	766	790	842	904
De Jonge Athleet	Zundert	354	373	388	403	422
Groene Ster	Zevenbergen	331	338	359	364	359
AVO 1983	Oudenbosch	289	305	337	349	340
Diomedon	Steenbergen	215	235	195	205	191
Road Runners Etten-Leur	Etten-Leur	132	136	157	185	195
Rucphen '90	Rucphen	114	86	92	93	101
TOF	Breda	113	118	140	182	178
AC Olympia	Halsteren	74	83	111	117	110
Standdaarbuiten '90	Standdaarbuiten	52	60	67	68	77
Running Breda	Breda				10	15
Uurtje Actief	Zevenbergen					14
Totaal	..	4.080	4.241	4.563	4.816	4.983

Regio 13 Midden-Brabant

Vereniging	Plaats	2021	2020	2019	2018	2017
Atletiekvereniging Sprint	Breda	2.049	2.094	2.266	2.321	2.397
Scorpio	Oosterhout	906	912	903	919	930
Attila	Tilburg	748	706	732	755	793
Atledo	Dongen	531	539	638	613	653
Tilburg Road Runners	Tilburg	528	539	581	613	641
DAK	Drunen	438	462	498	531	529
Spiridon	Rijen	392	396	431	451	457
Gloria Atletiek	Baarle-Nassau	334	294	353	374	369
Taxandria Atletiek	Oisterwijk	323	330	351	361	398
Altena Road Runners	Giessen	296	313	328	318	329
ACW '66	Waalwijk	273	290	318	357	369
Achil '87	Hilvarenbeek	209	225	257	272	273
Loopgroep GoRun	Kaatsheuvel	121	141	130	123	120
Loopgroep Goirle	Goirle	62	61	79	112	124
TLV De Langstraat	Kaatsheuvel	27	32	29	30	34
Parcival	Tilburg	2	4	4	6	9
Totaal		7.239	7.338	7.898	8.156	8.425

Regio 14 De Kempen

Vereniging	Plaats	2021	2020	2019	2018	2017
Eindhoven Atletiek	Eindhoven	1.170	1.190	1.310	1.375	1.577
GVAC	Veldhoven	730	772	815	886	923
Generaal Michaelis	Best	580	627	646	654	694
AV Valkenswaard	Valkenswaard	388	392	418	460	466
LOGO	Geldrop	370	369	354	357	389
AVR '69	Reusel	313	290	302	307	322
Atletiek Oirschot	Oirschot	289	295	283	272	220
No-Limits	Bladel	193	207	225	244	220
DES	Eersel	183	170	198	221	259
Fortuna '67	Sint Oedenrode	144	145	152	162	199
Asterix	Eindhoven	94	84	80	64	92
De Springbokken	Son en Breugel	91	87	77	81	103
Running Team Eindhoven	Eindhoven	61	59	56	52	
Get Running	Eindhoven	55	53	61		
Geldrop Runners	Geldrop	33	37	47	58	64
Totaal		4.694	4.777	5.024	5.193	5.528

Regio 15 Noord-Oost Brabant

Vereniging	Plaats	2021	2020	2019	2018	2017
Prins Hendrik	Vught	1.367	1.425	1.475	1.578	1.560
Oss '78	Oss	496	570	586	558	567
GAC	Gemert	490	492	495	500	486
De Keien	Uden	476	483	558	572	613
O.S.S.-VOLO	Den Bosch	398	381	375	390	384
Marvel	Boxtel	303	317	322	319	308
Loopgroep Wijbosch	Schijndel	108	102	117	128	134
Har(t)loopclub Engelen	Engelen	89	92	104	102	89
Loopgroep Rosmalen	Rosmalen	67	81	71	81	85
AV-Olympus Land van Cuijk	Oploo	43	48	45	48	48
OLAT	Sint Oedenrode	7	7	5	6	8
Totaal		3.844	3.998	4.153	4.282	4.282

Regio 16 Limbra

Vereniging	Plaats	2021	2020	2019	2018	2017
HAC	Helmond	508	530	541	545	587
Swift Atletiek	Roermond	480	481	505	529	556
Scopias Atletiek	Tegelen	471	501	533	570	585
AV Weert	Weert	434	433	454	485	529
ATV Venray	Venray	324	322	368	392	398
Lopersgroep Deurne	Deurne	282	277	264	275	284
't Jasper Sport	Someren	244	256	272	301	305
Atletiek Helden	Helden	236	240	257	234	192
Atletiek Leudal	Heythuysen	224	246	263	277	286
Sporting Boxmeer	Boxmeer	162	182	153	168	154
Gennep Atletiek, (Vitesse 08)	Gennep	99	101	112	101	100
Loopgroep De Grenslaupers	Weert	73	83	93	94	82
Atletiekvereniging ATH	Helmond	71	58	56	60	59
Venloop Running Team	Venlo	32	16	19	17	16
Vita Runing	Maasbracht	24				
Totaal		3.664	3.726	3.890	4.048	4.133

Regio 17 Zuid-Limburg

Vereniging	Plaats	2021	2020	2019	2018	2017
Atletiek Maastricht	Maastricht	933	975	1.069	1.033	1.071
Unitas	Sittard	657	642	677	684	658
Achilles-Top	Kerkrade	406	409	421	468	519
Caesar	Beek	332	341	341	339	332
AVON	Heerlen	289	310	343	361	382
STB	Landgraaf	267	280	310	321	358
Maasrunners	Eijsden	112	99	107	107	104
HoHa Runners	Gulpen	78	84	89	94	
STAP Brunssum	Brunssum	56	68	85	84	75
Totaal		3.130	3.208	3.442	3.491	3.499

Regio 18 Rivierenland

Vereniging	Plaats	2021	2020	2019	2018	2017
Nijmegen Atletiek	Nijmegen	1.182	1.163	1.265	1.352	1.370
Nederlandse Triathlon Bond	Arnhem	1.179	1.228	1.112	856	
Climax	Ede	868	879	928	925	860
Ciko '66	Arnhem	632	625	652	689	725
Pallas '67	Wageningen	606	552	510	556	573
VAV ¹	Veenendaal	561	578	688	781	753
AV Wijchen	Wijchen	534	535	546	598	612
Cifla	Nijmegen	345	350	337	341	377
De Liemers	Zevenaar	335	329	363	399	457
Atletiek- en wandelsportver. Astylos	Tiel	257	277	280	269	284
Arena Atletiek	Rhenen	222	235	239	259	289
NSAV 't Haasje	Nijmegen	187	180	171	179	185
Ver. Hardlooptrainers Nederland	Nijmegen	145	127	110	95	78
De Dijkrunners	Dodewaard	140	156	181	204	223
Loopgroep PK	Dodewaard	90	136	174	195	224
Loopvereniging Nijmegen-Noord	Nijmegen	77	69	95	82	
Tartlétos	Wageningen	71	65	78	69	51
DWLopschool Hattem	Hattem	15	18	15	13	
B.O.D. De Sprinters	Bemmel				306	310
Totaal		7.446	7.502	7.744	8.168	7.371

¹ VAV is vanaf 2018 ingedeeld in regio 18 (was regio 05). De vergelijkende cijfers zijn aangepast.

Regio 19 Veluwe en Achterhoek

Vereniging	Plaats	2021	2020	2019	2018	2017
AV '34	Apeldoorn	1.060	1.089	1.137	1.197	1.185
Daventria	Deventer	724	650	704	698	719
ARGO Atletiek	Gaanderen	667	763	816	883	949
AVA '70	Aalten	641	671	687	708	707
Hanzesport	Zutphen	527	553	604	609	655
Atletico '73	Ulft	424	443	467	442	450
Veluwe	Apeldoorn	408	425	455	466	499
Archeus	Winterswijk	289	305	359	368	389
DE LOPER	Zevenaar	262	293	331	353	353
Gelre	Dieren	214	226	233	245	250
LV Groenlo	Groenlo	197	210	234	238	260
MarathonPlus	Deventer	49	54	64	72	79
Totaal		5.462	5.682	6.091	6.279	6.495

Regio 20 Twente

Vereniging	Plaats	2021	2020	2019	2018	2017
AC TION	Enschede	632	629	737	771	789
Marathon Pim Mulier (MPM)	Hengelo	472	490	512	611	597
ASV Athletics Nijverdal	Nijverdal	403	434	471	499	457
AV Rijssen	Rijssen	399	451	521	524	537
SISU	Almelo	362	319	359	375	421
AV Haaksbergen	Haaksbergen	341	335	357	354	379
Spurt '88	Hardenberg	332	378	414	425	425
ASV	Eibergen	320	340	344	358	372
LAAC Twente	Oldenzaal	318	337	322	327	327
ACO / Van Elderen	Ommen	316	326	315	307	298
Iphitos	Losser	294	311	315	297	290
AV Holten	Holten	170	183	218	231	239
Loopgroep De Lutte	De Lutte	164	164	171	159	154
Kronos	Enschede	151	122	99	131	99
Loopgroep Hengevelde	Hengevelde	117	95	90	78	59
Twenterand	Vriezenveen	116	137	150	174	196
Goor '75	Goor	103	125	124	119	111
Sportlust/LG De Zandstuve	Vroomshoop	103	114	124	135	137
Avanti-Wilskracht	Glanerbrug	92	122	144	178	197
AWD 2005	Delden	35	24	24	21	21
Totaal		5.240	5.436	5.811	6.074	6.105

Regio 21 IJsseldelta

Vereniging	Plaats	2021	2020	2019	2018	2017
Athlos	Harderwijk	777	831	823	811	844
PEC 1910	Zwolle	826	830	908	957	970
NOP	Emmeloord	622	664	739	753	769
De Gemzen	Heerde	504	535	588	641	634
Isala '96	Kampen	460	464	476	457	453
Flevo Delta	Dronten	450	484	567	572	524
AV de Sprinter	Meppel	350	368	381	391	379
Cialfo	Epe	308	311	345	341	367
Salland	Raalte	201	193	232	244	293
SV Putten	Putten	115	118	113	117	109
BB lopers	Zwolle	98	95	99	89	84
Trainingsgroep Het Zwartewater	Hapert	92	87			
Running2000	Nunspeet	27	28	33	45	48
Loopgroep Visie	Ermelo	25	27	27	41	43
Totaal		4.855	5.035	5.331	5.459	5.517

Regio 22 Drenthe

Vereniging	Plaats	2021	2020	2019	2018	2017
De Sperwers	Emmen	478	554	648	669	690
AAC '61	Assen	382	368	407	441	436
HAC '63	Hoogeveen	378	408	448	469	492
Loopgroep Klazienaveen	Klazienaveen	206	251	278	266	
Loopgroep De Drentsche Aa	Zuidlaren	137	141	140	139	135
DOS	Dwingeloo	88	67	74	72	82
Loopgroep Beilen	Beilen	77	79	100	106	104
DSTV-Peize	Peize	67	70	71	66	70
Hunzerunners Loopgroep Annen	Annen	43	53	69	71	74
LoopgroepGieten	Gieten	38	41	44	38	28
Loopgroep Veenhuizen	Veenhuizen	37	35			
Gehandicapten Sportclub Emmen	Emmen	20	20	20	20	21
Loopgroep Coevorden	Coevorden				45	47
Totaal		1.951	2.087	2.299	2.402	2.179

Regio 23 Friesland

Vereniging	Plaats	2021	2020	2019	2018	2017
Lionitas	Leeuwarden	709	628	643	635	662
AV Heerenveen	Heerenveen	527	542	600	607	637
Impala	Drachten	505	486	503	529	543
SV Friesland	Sint Jacobiparochie	433	447	470	501	536
Horror	Sneek	407	437	473	503	527
Start '78	Steenwijk	290	296	329	348	392
Loopgroep Leeuwarden	Leeuwarden	194	212			
Invictus	Oosterwolde	167	144	153	176	179
Spartacus	Franeker	104	109	124	124	138
Athleta	Grou	53	57	58	59	58
Loopgroep Witmarsum	Witmarsum	30	28	31	37	
Hardloopvereniging Lichtlopen	Sneek	26	22	23	24	24
Loopgroep Triple-S	Súdwest-Fryslân				22	26
Totaal		3.445	3.408	3.407	3.565	3.722

Regio 24 Groningen

Vereniging	Plaats	2021	2020	2019	2018	2017
Groningen Atletiek	Groningen	1.013	1.006	1.124	1.210	1.124
Aquilo	Winschoten	320	356	366	377	427
ATC '75	Haren	289	281	288	289	285
Runners Stadskanaal	Stadskanaal	247	272	316	343	354
Fivelstreek	Delfzijl	232	242	285	293	281
Vitalis	Groningen	226	213	223	186	191
SV Veendam Atletiek	Veendam	188	224	275	290	317
Loopgroep Astrea	Groningen	188	190	203	207	213
Loopgroep Nienoord	Leek	185	184	205	214	207
Loopgroep Zuidhorn	Zuidhorn	132	150	162	168	200
Loopgroep Bedum	Bedum	124	128	127	110	111
Jahn II	Stadskanaal	100	108	122	128	96
Artemis	Winsum	92	95	120	126	112
Loopgroep Groningen	Groningen	90	90	93	99	102
Gym en AV SOS	Muntendam	70	74	72	74	77
Loopgroep gRunn	Groningen	69	84	90	94	
ChiTA	Ter Apel	23	19	26	41	47
Totaal		3.588	3.716	4.097	4.249	4.144

2.4 Verdeling verenigingen naar aantal leden

De verdeling van het aantal verenigingen per categorie ledenaantallen.

Aantal leden	2021	2020	2019	2018	2017
0 - 100	70	66	62	61	56
100 - 200	49	49	42	42	43
200 - 300	37	33	30	31	30
300 - 400	38	41	44	43	39
400 - 500	38	38	31	29	31
500 - 600	20	21	30	28	29
600 - 700	13	19	19	21	20
700 - 800	16	8	9	15	17
800 - 900	7	10	10	9	4
900 - 1.000	5	6	6	8	12
1.000 - 1.100	3	3	3	4	2
1.100 - 1.200	7	4	4	1	5
1.200 - 1.300	1	6	4	4	3
1.300 - 1.400	3		4	4	1
1.400 - 1.500		1	2	1	2
1.500 - 1.600				2	2
1.600 - 1.700	1				1
1.700 - 1.800	1	2	1	1	2
1.800 - 1.900	1	1	1	1	1
1.900 - 2.000			1	1	
2.000 - 2.100	1	1			
2.100 - 2.200					
2.200 - 2.300			1		
2.300 - 2.400				1	1
2.400 - 2.500					
2.500 - 2.600					
2.600 - 2.700					
Totaal	311	308	304	307	301

De Atletiekunie telde in 2017 nog 102 verenigingen met meer dan 500 leden. In 2021 is dat aantal afgenomen tot 79 atletiekverenigingen. Dat zijn er drie minder dan in 2020 (82). Eind 2021 telde de Atletiekunie 18 verenigingen met meer dan 1.000 leden. Het gemiddeld aantal verenigingsleden per vereniging bedroeg in 2021 371 leden.

Jaar	Aantal verenigingsleden	Aantal verenigingen	Gemiddeld aantal leden per vereniging
2009	121.995	289	422
2010	122.476	290	422
2011	121.970	294	415
2012	122.781	296	414
2013	125.293	295	425
2014	126.747	294	431
2015	128.827	296	435
2016	128.847	300	429
2017	129.636	301	431
2018	128.154	307	417
2019	124.238	304	409
2020	117.771	308	382
2021	115.529	311	371

2.5 Verenigingsleden per categorie per 31 december 2021

Hieronder staat het aantal leden per categorie per regio. Er is een opsplitsing gemaakt in mannen en vrouwen.

Mannen																	
	Pupillen				Junioren												
Regio	Mini	C	B	A	D	C	B	A	Sen.	Mast.	NTB	Recr.	Wnd.	Ovr.	Totaal		
01	242	216	206	389	276	188	167	83	281	585		1.034	42	267	3.976		
02	159	153	193	304	255	189	140	118	146	546		1.712	216	316	4.447		
03	120	85	111	209	156	123	97	56	214	362		998	25	172	2.728		
04	65	66	92	127	96	68	49	43	115	311		1.009	39	138	2.218		
05	88	81	92	208	172	144	83	68	207	559		1.377	44	118	3.241		
06	57	50	58	138	81	59	55	31	71	140		701	16	133	1.590		
07	120	92	87	133	99	73	50	30	134	181		983	105	104	2.191		
08	85	86	82	218	176	115	78	62	204	324		1.423	43	227	3.123		
09	181	124	128	235	206	117	100	66	264	444		1.249	8	227	3.349		
10	107	94	89	212	148	99	74	55	135	202		1.029	107	184	2.535		
11	22	37	41	83	84	48	38	28	99	292		482	2	122	1.378		
12	61	46	68	129	75	66	45	35	84	221		905	79	189	2.003		
13	117	110	112	245	160	124	109	68	160	343		1.577	186	292	3.603		
14	64	66	71	142	88	61	55	51	149	271		1.021	221	178	2.438		
15	34	43	55	99	83	57	58	36	107	198		1.017	38	157	1.982		
16	53	61	83	127	138	110	63	47	88	99		780	34	243	1.926		
17	37	46	53	107	70	62	48	44	110	126		733	28	125	1.589		
18	83	86	99	209	170	136	88	84	283	363	873	1.534	31	186	4.225		
19	59	83	74	178	150	112	87	54	134	257		1.443	64	168	2.863		
20	55	57	70	124	79	69	70	47	166	296		1.554	43	173	2.803		
21	72	95	84	165	128	100	77	49	159	366		990	65	232	2.582		
22	13	14	28	36	44	28	26	17	56	127		551	7	53	1.000		
23	57	45	55	102	73	51	49	29	107	326		965	3	68	1.930		
24	39	21	30	83	58	49	32	36	142	227		1.010	28	96	1.851		
Totaal	1.990	1.857	2.061	4.002	3.065	2.248	1.738	1.237	3.615	7.166	873	26.077	1.474	4.168	61.571		

Vrouwen																	
	Pupillen				Junioren												
regio	Mini	C	B	A	D	C	B	A	Sen.	Mast.	NTB	Recr.	Wnd.	Ovr.	Totaal		
01	175	151	170	363	301	209	140	76	200	210		980	111	204	3.290		
02	154	131	159	292	252	200	135	73	99	155		1.751	780	209	4.390		
03	100	107	142	224	158	114	114	53	89	83		1.048	102	95	2.429		
04	62	42	79	132	90	69	43	26	65	103		960	100	88	1.859		
05	50	64	82	180	134	146	68	53	159	149		1.165	161	90	2.501		
06	53	52	51	111	77	58	33	15	44	33		585	96	108	1.316		
07	96	67	72	137	88	59	55	40	74	46		964	265	59	2.022		
08	80	73	106	188	141	128	102	58	121	97		1.211	115	152	2.572		
09	139	97	92	255	195	137	92	66	149	165		1.218	50	170	2.825		
10	62	66	87	163	133	97	48	41	73	58		805	151	108	1.892		
11	20	23	41	69	69	48	30	18	44	86		465	70	74	1.057		
12	65	45	49	131	86	54	58	32	61	71		1.034	151	239	2.076		
13	86	94	106	191	146	112	92	52	91	106		1.816	535	210	3.637		
14	49	48	47	127	100	57	40	26	113	85		1.005	445	114	2.256		
15	34	40	47	114	83	77	45	24	83	55		1.019	140	101	1.862		
16	39	48	64	144	121	77	66	36	41	34		756	139	173	1.738		
17	35	52	54	115	99	73	75	38	69	33		715	103	80	1.541		
18	57	85	108	209	152	133	99	60	187	121	306	1.420	152	132	3.221		
19	63	59	81	146	119	110	63	44	83	83		1.404	240	104	2.599		
20	47	34	53	119	84	88	56	26	79	82		1.449	155	165	2.437		
21	53	59	85	149	120	83	59	44	86	116		979	287	153	2.273		
22	19	17	26	60	42	31	29	15	28	59		555	18	52	951		
23	53	35	29	85	77	68	54	31	45	104		817	42	75	1.515		
24	29	33	35	76	62	54	34	34	96	54		1.093	67	70	1.737		
Totaal	1.620	1.522	1.865	3.780	2.929	2.282	1.630	981	2.179	2.188	306	25.214	4.475	3.025	53.996		

3. Hardlopen.nl en persoonlijke leden

3.1 Overzicht leden

2021	Mannen	Vrouwen	Totaal
Persoonlijke leden	31	5	36
Individuele leden Hardlopen.nl	853	689	1.542
Leden loopgroepen Hardlopen.nl	1.640	1.787	3.427
Yakult Start to Run	217	651	868
Totaal	2.741	3.132	5.873

3.2 Mutaties Loopgroepen

In 2021 hebben zich de volgende mutaties binnen loopgroepen voorgedaan:

Regio 02 Gooi en Eemland

- Naamswijziging: Sportief Hardloop Huizen (B0002003) in Sporthart 't Gooi te Huizen per 14-11-2021

Regio 07 Leiden, Duin- en Bollenstreek

- Nieuw: Loopgroep Running Totaal (B0007007) te Leiden per 01-07-2021

Regio 09 Rijnmond

- Nieuw: CR-Running (B0009011) te Capelle aan den IJssel per 01-06-2021

Regio 14 De Kempen

- Beëindigd: Loopgroep Cranendonck (B0014005) te Soerendonk per 31-12-2021

Regio 16 Limbra

- Omzetting: Vita Running (B0016001) te Maasbracht in V0016393 (verenigingsvorm) per 31-12-2021

Regio 19 Veluwe en Achterhoek

- Beëindigd: Fastfoot (B0019007) te Hengelo GLD per 01-06-2021

Regio 22 Drenthe

- Nieuw: Loopgroep Assen '20 (B0022007) te Assen per 01-01-2021

3.3 Loopgroepen per regio

Eind 2021 zijn de volgende 67 loopgroepen aangesloten bij de Atletiekunie:

Regio 01 Amsterdam en omstreken

Naam	Plaats	Mannen	Vrouwen	Totaal
Running Holland	Amsterdam	15	17	32
Totaal		15	17	32

Regio 02 Gooi en Eemland

Naam	Plaats	Mannen	Vrouwen	Totaal
Sporhart 't Gooi	Huizen	10	8	18
2BFit	Nijkerk	10	4	14
Loopgroep De Bazuin	Almere	7	4	11
HUGO Hardloopgroep	Huizen	5	9	14
Totaal		32	25	57

Regio 03 Kennemerland

Geen loopgroepen aangesloten binnen deze regio.

Regio 04 Noord-Holland

Naam	Plaats	Mannen	Vrouwen	Totaal
Cond.train.Club Amsterdam Noord	Amsterdam	2	5	7
Startvak5	Schagerbrug	11	23	34
Totaal		13	28	41

Regio 05 Utrecht

Naam	Plaats	Mannen	Vrouwen	Totaal
Loopgroep Athletic Point	De Meern	114	92	206
Fun Runners Zeist	Zeist	12	9	21
Road Runners Zeist	Zeist	14	9	23
LoopFit	Bilthoven	20	53	73
Totaal		160	163	323

Regio 06 Dordrecht

Geen loopgroepen aangesloten binnen deze regio.

Regio 07 Leiden, Duin- en Bollenstreek

Naam	Plaats	Mannen	Vrouwen	Totaal
Loopgroep Leiderdorp	Leiderdorp	16	4	20
Distance Runners Voorhout	Voorhout	14	6	20
Woudrunners Leiden	Leiden	5	8	13
Loopgroep Running Totaal	Leiden	5	9	14
Totaal		40	27	67

Regio 08 Den Haag

Naam	Plaats	Mannen	Vrouwen	Totaal
Clingendael Run & Walk	Den Haag	32	36	68
Loopgroep De Wassenaarse Slag	Wassenaar	23	21	44
De Vrolijke Loper	Leidschendam	2	1	3
Totaal		57	58	115

Regio 09 Rijnmond

Naam	Plaats	Mannen	Vrouwen	Totaal
Loopgroep Run A Round	Vlaardingen	8	8	16
Running Friends Company	Vlaardingen	4	11	15
Fun2Run	Vlaardingen	0	2	2
CR-Running	Capelle a/den IJssel	23	11	34
Totaal		35	32	67

Regio 10 Zuid-Holland Midden

Naam	Plaats	Mannen	Vrouwen	Totaal
Loopgroep Ter Aar	Ter Aar	2	6	8
Running 2B	Bergschenhoek	24	35	59
Loopgroep Berkel	Berkel en Rodenrijs	68	72	140
Totaal		94	113	207

Regio 11 Zeeland

Geen loopgroepen aangesloten binnen deze regio.

Regio 12 West-Brabant

Geen loopgroepen aangesloten binnen deze regio.

Regio 13 Midden-Brabant

Naam	Plaats	Mannen	Vrouwen	Totaal
Fysiotherapie Tilburg Reeshof	Tilburg	22	46	68
Totaal		22	46	68

Regio 14 De Kempen

Naam	Plaats	Mannen	Vrouwen	Totaal
Loopgroep Cranendonck	Soerendonk	26	21	47
Totaal		26	21	47

Regio 15 Noord-Oost Brabant

Naam	Plaats	Mannen	Vrouwen	Totaal
Loopschool Wim Akkermans	Vught	148	151	299
Zaltbommel Dutch Runners	Zaltbommel	43	22	65
Hartlopenwerkt!	Vught	6	11	17
Loopgroep Fitnezzplaza	Oss	2	0	2
Elke Sport- en Begeleiding	Uden	4	7	11
Totaal		203	191	394

Regio 16 Limbra

Naam	Plaats	Mannen	Vrouwen	Totaal
Vita Running (zie vereniging)	Maasbracht			
Loopfirma	Weert	18	43	61
Totaal		18	43	61

Regio 17 Zuid-Limburg

Naam	Plaats	Mannen	Vrouwen	Totaal
JustGoo	Valkenburg LB	23	20	43
Totaal		23	20	43

Regio 18 Rivierenland

Naam	Plaats	Mannen	Vrouwen	Totaal
Loopgroep Papendal	Arnhem	34	24	58
Loopgroep De Zoomlopers	Wageningen	23	18	41
Runiversity	Arnhem	19	9	28
De Vrije Lopers	Berg en Dal	22	21	43
In- en Outdoor Sport	Arnhem	9	10	19
Healthclub Juliën	Lienden	10	8	18
FRoS	Duiven	44	33	77
Totaal		161	123	284

Regio 19 Veluwe en Achterhoek

Naam	Plaats	-	Vrouwen	Totaal
Alg. Bathmense Sportvereniging	Deventer	83	103	186
Runners Vorden	Vorden	13	4	17
Veluwelopers	Rheden	87	97	184
Loopgroep Zandloper	Veldhoek	77	161	236
Fastfoot	Hengelo (GLD)	3	10	13
Totaal		263	375	638

Regio 20 Twente

Naam	Plaats	Mannen	Vrouwen	Totaal
Loopgroep Gemeente Enschede	Enschede	36	29	65
Loopgroep Wierden	Vriezenveen	42	40	82
ActiveRunning	Hengelo	3	11	14
Voshaar Outdoor SEC	Eibergen	18	3	21
Vechtdallopers	Hardenberg	56	79	135
Loopgroep Assen '20	Assen			
Totaal		155	162	317

Regio 21 IJsseldelta

Naam	Plaats	Mannen	Vrouwen	Totaal
Loopgroep Garderen	Garderen	11	5	16
Loopgroep SNL	Zwolle	29	19	48
Totaal		40	24	64

Regio 22 Drenthe

Naam	Plaats	Mannen	Vrouwen	Totaal
Loopgroep Smilde	Smilde	10	14	24
De Baddedravers	Annerveenschekanaal	7	12	19
Loopgroep Assen '20	Assen	8	4	12
Totaal		25	30	55

Regio 23 Friesland

Naam	Plaats	Mannen	Vrouwen	Totaal
Loopgroep Hugo Veenker	Damwoude	78	122	200
Loopclub Burgum	Burgum	36	21	57
Loopgroep Dokkum e.o.	Dokkum	35	8	43
Rûnom Mantgum	Mantgum	14	20	34
Loopgroep Run Fun Bûtenpost	Buitenpost	10	4	14
Totaal		173	175	348

Regio 24 Groningen

Naam	Plaats	Mannen	Vrouwen	Totaal
Hardloopclub Onstwedde	Onstwedde	25	27	52
Loopgroep RaitdaipRunners	Sauwerd	13	24	37
Sportvereniging TEO	Ten Post	11	8	19
Loopgroep Kameleon	Uithuizen	18	26	44
Stadsparklopers	Groningen	18	29	47
Totaal		85	114	199

Totaal alle regio's

Totaal	1.640	1.787	3.427
---------------	--------------	--------------	--------------

3.4 Ontwikkeling Loopgroepen

Hieronder een overzicht van de ontwikkeling van bij de Atletiekunie aangesloten loopgroepen.

Jaar	Aantal loopgroepen	Mannen	Vrouwen	Totaal	Gemiddeld aantal leden
2008	30	1.113	1.028	2.141	71
2009	33	1.304	1.228	2.532	77
2010	32	1.176	1.182	2.358	74
2011	49	1.696	1.762	3.458	71
2012	62	1.876	2.432	4.308	69
2013	66	2.191	3.003	5.194	79
2014	67	2.146	3.051	5.197	78
2015	80	2.231	3.061	5.292	66
2016	90	2.111	2.865	4.976	55
2017	89	2.075	2.819	4.894	55
2018	78	2.011	2.614	4.625	59
2019	76	1.952	2.456	4.408	58
2020	71	1.745	2.080	3.825	54
2021	67	1.640	1.787	3.427	51

4. Totaaloverzichten

4.1 Totaal generaal 31 december 2021

Regio	Naam	Mannen	Vrouwen	Totaal
01	Amsterdam en Omstreken	3.991	3.307	7.298
02	Gooi en Eemland	4.479	4.415	8.894
03	Kennemerland	2.728	2.429	5.157
04	Noord-Holland	2.231	1.887	4.118
05	Utrecht	3.401	2.664	6.065
06	Dordrecht	1.590	1.316	2.906
07	Leiden, Duin- en Bollenstreek	2.231	2.049	4.280
08	Den Haag	3.180	2.630	5.810
09	Rijnmond	3.384	2.857	6.241
10	Zuid-Holland Midden	2.629	2.005	4.634
11	Zeeland	1.378	1.057	2.435
12	West-Brabant	2.003	2.077	4.080
13	Midden-Brabant	3.625	3.682	7.307
14	De Kempen	2.464	2.277	4.741
15	Noord-Oost Brabant	2.185	2.053	4.238
16	Limbra	1.943	1.782	3.725
17	Zuid-Limburg	1.612	1.561	3.173
18	Rivierenland	4.386	3.344	7.730
19	Veluwe en Achterhoek	3.126	2.974	6.100
20	Twente	2.958	2.599	5.557
21	IJsseldelta	2.622	2.297	4.919
22	Drenthe	1.025	981	2.006
23	Friesland	2.103	1.690	3.793
24	Groningen	1.936	1.851	3.787
00	Persoonlijke Leden	31	5	36
99	Diversen (o.a. kortlopend lidm.)	1.311	1.787	3.098
Totaal		64.552	57.576	122.128

4.2 Ledengroei / -daling per categorie

Categorie	Mannen			Vrouwen			Totaal		
	2021	2020	%	2021	2020	%	2021	2020	%
Pupilien	9.910	9.315	+6,39%	8.786	7.861	+11,77%	18.696	17.176	+8,85%
Junioren	8.288	8.137	+1,86%	7.822	7.701	+1,57%	16.110	15.838	+1,72%
Senioren	3.615	3.520	+2,70%	2.179	2.125	+2,54%	5.794	5.645	+2,64%
Masters	7.166	7.540	-4,96%	2.188	2.309	-5,24%	9.354	9.845	-4,99%
NTB	873	903	-3,32%	306	325	-5,85%	1.179	1.228	-3,99%
Recreanten	26.077	27.339	-4,62%	25.213	27.391	-7,95%	51.290	54.730	-6,29%
Wandelaars	1.474	1.520	-3,03%	4.475	4.719	-5,17%	5.949	6.239	-4,65%
Overigen	4.168	4.111	+1,39%	3.025	2.955	+2,37%	7.193	7.066	+1,80%
Persoonlijke leden	31	32	-3,13%	5	7	-28,57%	36	39	-7,69%
Indiv. Hardlopen.nl	853	851	+0,24%	689	695	-0,86%	1.542	1.546	-0,26%
Loopgroepen	1.640	1.745	-6,02%	1.787	2.080	-14,09%	3.427	3.825	-10,41%

4.3 Opzeggingen ultimo 2021, per regio

Regio	Naam	Mannen		Vrouwen		Totaal	
		Aantal	%	Aantal	%	Aantal	%
01	Amsterdam en Omstreken	596	14,93%	660	19,96%	1.256	17,21%
02	Gooi en Eemland	654	14,60%	686	15,54%	1.340	15,07%
03	Kennemerland	438	16,06%	492	20,26%	930	18,03%
04	Noord-Holland	325	14,57%	307	16,27%	632	15,35%
05	Utrecht	543	15,97%	472	17,72%	1.015	16,74%
06	Dordrecht	296	18,62%	284	21,58%	580	19,96%
07	Leiden, Duin- en Bollenstreek	304	13,63%	354	17,28%	658	15,37%
08	Den Haag	442	13,90%	460	17,49%	902	15,52%
09	Rijnmond	568	16,78%	538	18,83%	1.106	17,72%
10	Zuid-Holland Midden	352	13,39%	316	15,76%	668	14,42%
11	Zeeland	193	13,28%	207	19,58%	400	16,43%
12	West-Brabant	271	13,53%	316	15,21%	587	14,39%
13	Midden-Brabant	499	13,77%	572	15,54%	1.071	14,66%
14	De Kempen	364	14,77%	400	17,57%	764	16,11%
15	Noord-Oost Brabant	263	12,04%	295	14,37%	558	13,17%
16	Limbra	302	15,54%	301	16,89%	603	16,19%
17	Zuid-Limburg	246	15,26%	304	19,47%	550	17,33%
18	Rivierenland	553	12,61%	498	14,89%	1.051	13,60%
19	Veluwe en Achterhoek	441	14,11%	518	17,42%	959	15,72%
20	Twente	431	14,57%	481	18,51%	912	16,41%
21	IJsseldelta	345	13,16%	417	18,15%	762	15,49%
22	Drenthe	135	13,17%	196	19,98%	331	16,50%
23	Friesland	250	11,89%	286	16,92%	536	14,13%
24	Groningen	251	12,96%	335	18,10%	586	15,47%
	Persoonlijke leden	2	6,45%	0	-	2	5,55%
	Individuele leden Hardlopen.nl	97	11,37%	139	20,17%	236	15,30%
Totaal		9.161	14,29%	9.834	17,41%	18.995	15,75%

Totaal aantal opzeggingen en de percentages van het totaal in:

Jaar	Aantal	%	Jaar	Aantal	%
2011	25.451	18,49%	2017	23.854	17,38%
2012	25.430	18,18%	2018	23.225	17,22%
2013	26.201	18,36%	2019	21.858	16,80%
2015	26.979	19,23%	2020	21.346	17,55%
2016	23.560	16,87%	2021	18.995	15,75%

4.4 Opzeggingen ultimo 2021, per categorie

Categorie	Mannen		Vrouwen		Totaal	
	Aantal	%	Aantal	%	Aantal	%
Pupillen	1.921	19,38%	1.630	18,55%	3.551	18,99%
Junioren	1.783	21,51%	1.817	23,23%	3.600	22,35%
Senioren	539	14,91%	412	18,91%	951	16,41%
Masters	568	7,93%	187	8,55%	755	8,07%
NTB	3	0,34%	1	0,33%	4	0,34%
Recreanten	3.354	12,86%	4.274	16,95%	7.628	14,87%
Wandelaars	197	13,36%	667	14,91%	864	14,52%
Overigen	444	10,65%	372	12,90%	816	11,34%
Persoonlijke leden	2	6,45%	0	-	2	5,56%
Indiv. leden Hardlopen.nl	95	11,14%	139	20,17%	234	15,18%
Loopgroepen Hardlopen.nl	253	15,43%	335	18,75%	588	17,16%

5. Buitengewone leden

5.1 Mutaties buitengewone leden (stichtingen)

In 2021 werden 3 nieuwe buitengewone leden verwelkomd:

- X0009908 Like2Organize BV te Rotterdam (voorheen Let's Move BV (X0017913))
- X0015908 Stichting Gemert City Run te Gemert per 01-01-2021
- X0016907 Stichting Halve van Helmond te Helmond per 15-08-2021

In 2021 heeft 1 buitengewoon lid de naam gewijzigd:

- X0017914 Stichting Atletiek en Running Limburg in Stichting Limburg Athletics Plus

In 2021 hebben 5 buitengewone leden het lidmaatschap beëindigd:

- X0010906 Stichting WPR te Berkel en Rodenrijs
- X0013907 Stichting Galgenloop te Hengelo GLD
- X0017913 Let's Move BV te Margraten
- X0020901 Supver. Black&White Quick20 te Oldenzaal
- X0023907 Stichting Slachtemarathon te Leeuwarden

5.2 Aantal buitengewone leden per regio

Per ultimo 2021 was de verdeling van buitengewone leden per regio als volgt:

Regio	2021	2020	2019	2018	2017
01 Amsterdam en Omstreken	2	3	4	5	3
02 Gooi en Eemland	6	5	5	6	6
03 Kennemerland	3	3	3	3	3
04 Noord-Holland	5	6	5	5	6
05 Utrecht	6	6	5	6	6
06 Dordrecht	1	2	2	1	1
07 Leiden, Duin- en Bollenstreek	1	1	2	3	1
08 Den Haag	5	5	5	4	5
09 Rijnmond	5	4	4	4	4
10 Zuid-Holland Midden	2	4	3	2	6
11 Zeeland	1	1	1	1	1
12 West-Brabant	6	6	7	9	6
13 Midden-Brabant	2	4	5	6	3
14 De Kempen	2	1	1	1	2
15 Noord-Oost Brabant	3	2	3	4	2
16 Limbra	4	3	3	3	3
17 Zuid-Limburg	5	5	4	6	6
18 Rivierenland	9	9	11	14	9
19 Veluwe en Achterhoek	2	2	2	3	2
20 Twente	3	4	4	4	4
21 IJsseldelta	4	4	5	5	4
22 Drenthe	3	3	3	2	3
23 Friesland	4	5	5	5	5
24 Groningen	8	8	7	9	8
Totaal	92	99	96	99	111

5.3 Buitengewone leden (Stichtingen)

Regio 01 Amsterdam en omstreken

Naam	Plaats
Stichting Amsterdam Atletiek	Amsterdam
Stichting Trainingslopen	Amsterdam

Regio 02 Gooi en Eemland

Naam	Plaats
Stichting Sylvestercross Soest	Soest
Stichting Atletiekevenementen Hilversum	Hilversum
Stichting Start2Finish	Almere
Stichting Marathon Amersfoort	Amersfoort
Stichting De Driedorpenloop	Kortenhoef
Stichting Run033.nl	Amersfoort

Regio 03 Kennemerland

Naam	Plaats
Stichting Sportevenement Le Champion	Zaanstad
Stichting SportSupport Kennemerland	Haarlem
Stichting Haarlemmermeer Marathon	Hoofddorp

Regio 04 Noord-Holland

Naam	Plaats
Stichting H.O.C.	Venhuizen (Hem)
Stichting Duursport NhollandN	Heerhugowaard
Stichting Evenementen BRC	Nederhorst den Berg
Stichting Medemblik Sport	Wervershoof
Stichting Den Helder in Beweging	Den Helder

Regio 05 Utrecht

Naam	Plaats
Stichting Feestelijkheden Abcoude	Abcoude
Stichting UtrechtTrent	De Meern
Stichting LeidscheRijnSportief	Utrecht
Stichting Om Odijk	Odijk
Stichting De Ronde Venen Marathon	Abcoude
Stichting Trail en Running club Utrechtse Heuvelrug	Driebergen

Regio 06 Dordrecht

Naam	Plaats
Stichting Atletiek Regio Dordrecht	Dordrecht

Regio 07 Leiden, Duin- en Bollenstreek

Naam	Plaats
Stichting Marathon Leiden	Leiden

Regio 08 Den Haag

Naam	Plaats
Stichting HRR Wegwedstrijd	Den Haag
Sportvereniging Schipluiden	Schipluiden
Stichting Atletieksupport Westland	Gemeente Westland
Stichting Den Haag Marathon	Den Haag
Stichting Stichting Hardloop.Events	Leidschendam-Voorburg

Regio 09 Rijnmond

Naam	Plaats
	Rotterdam Marathon B.V.
	Sportmarketing Consultancy B.V.
Stichting	Lopende Zaken!
Stichting	ATR
	Like2Organize BV

Regio 10 Zuid-Holland Midden

Naam	Plaats
Stichting	Twintig van Alphen
Stichting	Dutch Highjump Foundation

Regio 11 Zeeland

Naam	Plaats
Stichting	Marathon Zeeland

Regio 12 West-Brabant

Naam	Plaats
Stichting	Bredase Singelloop
Stichting	Marathon Brabant
Stichting	Sint Bavoloop Rijsbergen
Stichting	Sportevenementen AV Sprint
Stichting	Van Goghloop Zundert
Stichting	AC-MBW

Regio 13 Midden-Brabant

Naam	Plaats
Stichting	Internationale Warandeloop Tilburg
Stichting	Kaaienloop

Regio 14 De Kempen

Naam	Plaats
Stichting	Marathon Eindhoven
Stichting	Urban Sports Series

Regio 15 Noord-Oost Brabant

Naam	Plaats
Stichting	Running Events
Stichting	loopsport Meierijstad
Stichting	Gemert City Run

Regio 16 Limbra

Naam	Plaats
Stichting	Venlo-Loopstad.com
Stichting	Roermond City Run
Stichting	Rundje um ut Hundje
Stichting	Halve van Helmond

Regio 17 Zuid-Limburg

Naam	Plaats
Stichting	Parelloop
Stichting	Buffer-Run
Stichting	Mondriaan
Stichting	Limburg Athletics Plus
Stichting	Grand Ballon

Regio 18 Rivierenland

Naam	Plaats
Stichting Zevenheuvelenloop	Nijmegen
Stichting Bridge to Bridge Arnhem	Arnhem
Stichting Maas en Waalse Dijkenloop	Beneden-Leeuwen
Stichting Het Nationale Park de Hoge Veluwe	Hoenderloo
Stichting Atletiek KAN	Arnhem
Stichting Voorthuizen Loopt	Voorthuizen
Stichting Montferland Run	's-Heerenberg
Stichting De Liemers Breedtesport	Zevenaar
Global Sport Events BV	Nijmegen

Regio 19 Veluwe en Achterhoek

Naam	Plaats
Stichting Marathon Apeldoorn	Apeldoorn
Stichting Indooratletiek	Apeldoorn

Regio 20 Twente

Naam	Plaats
Stichting Marathon Enschede	Enschede
Stichting FBK-Games	Hengelo (OV)
Stichting Station tot Station Loop	Dalfsen

Regio 21 IJsseldelta

Naam	Plaats
Stichting Loopfestijn Dalfsen	Dalfsen
Stichting Activiteiten AV NOP	Emmeloord
Stichting Halve Marathon Zwolle	Zwolle
Stichting Atletiek Commissie IJsseldelta	Zwolle

Regio 22 Drenthe

Naam	Plaats
Stichting Marathon Z-O Drenthe	Klazienaveen
Stichting Hoogeveense Cascaderun	Hoogeveen
Stichting Loopcircuit De Kop van Drenthe	Vries

Regio 23 Friesland

Naam	Plaats
Stichting Gezonde Stad Leeuwarden	Leeuwarden
Stichting SporTeiland	Buren Ameland
Stichting Natuurlijk Schiermonnikoog	Schiermonnikoog
Stichting Sport Als Stimulans	Leeuwarden

Regio 24 Groningen

Naam	Plaats
Stichting Atletiek Evenementen Groningen	Groningen
Stichting Nelli Cooman Games	Stadskanaal
Stichting Team Grunning	Groningen
Drenthe Runs	Groningen
Stichting Oranjerun.nl	Oldenhove
Stichting Stadsloop Appingedam	Appingedam
Stichting Disability Games Foundation	Groningen
Stichting 40 Mijl	Den Ham

Overzicht cursussen en bijscholingen

Trainersopleidingen

	Certificaat/ Geslaagd*
Niveau 2	
Assistent Baanatletiektrainer 2 (geen toetsing)	260
Assistent Looptrainer 2 (geen toetsing)	170
Niveau 3	
Basis Baanatletiektrainer 3* (inclusief deelnemers rechtstreeks examen)	21
Basis Looptrainer 3** (inclusief deelnemers rechtstreeks examen)	20
PvB 3.2 Coachen van wedstrijden (BLT3) - rechtstreeks examen	5
Basis Looptrainer 3** (mariniers – PvB 3.1 en 3.2)	0
Bijscholing niveau 3	216
Niveau 4	
Prestatie Baanatletiektrainer 4***	0
Prestatie Looptrainer 4***	0
Topcoach Atletiek****	3
Praktijkbegeleider in de sport (PvB 4.4)	3
Bijscholing niveau 4***** (Coachcongres)	0

Algemene opmerking: Vanwege COVID-19 zijn in 2021 bijna geen opleidingen op niveau 3 en 4 van start gegaan.

- * In 2021 is i.v.m. COVID-19 maar 1 (hybride) opleiding Basis Baanatletiektrainer 3 van start gegaan. Het aantal geslaagde personen bestaat uit deelnemers van deze opleiding en deelnemers die eerder zijn gestart maar de opleiding in 2021 hebben afgerond.
- ** In 2021 zijn i.v.m. COVID-19 geen opleidingen Basis Looptrainer 3 van start gegaan. Het aantal geslaagde personen bestaat uit deelnemers die eerder zijn gestart maar de opleiding in 2021 hebben afgerond.
- *** Bij de Mariniers is in 2021 i.v.m. COVID-19 geen opleiding van start gegaan. De opleidingen niveau 4 zijn in 2021 niet van start gegaan en worden in de toekomst vervangen door de opleiding Atletiek- en Looptrainer 4.
- **** De opleiding Topcoach Atletiek is in januari 2022 van start gegaan en duurt anderhalf jaar.
- ***** In 2021 hebben geen Coachcongressen plaatsgevonden.

Jurycursussen

	Deelnemers
Cursus 10, wedstrijdleider	24
Cursus 20, scheidsrechter	29
Cursus 30, starter	9
Cursus 40, finishregistratie	0
Cursus 50, snelwandel jury	0
Cursus 60, jurylid algemeen	281
Cursus 61, jurycursus Athletics Champs	0
Cursus 65, jeugdjury	11
Combinatiecursus 60/65, jurylid algemeen/junior official	27
Cursus 66, EDM	12
Cursus 67, startcommissaris	0
Cursus 71, wedstrijdleider/scheidsrechter wegatletiek	3
Cursus 80, microfoonist	8
Cursus 90, chef/medewerker elektronische tijdwaarneming	21
Bijscholing jurylid algemeen/materiaalkennis	0
Totaal	425

Nederlandse kampioenen

Een overzicht van alle **gouden** medaillewinnaars 2021

Senioren

NK Indoor meerkamp (senioren)

13 en 14 februari 2021 te Apeldoorn (Atletiekunie)

Vrouwen	Nadine Broersen	AV SPRINT	4.514 pnt
Mannen	Rik Taam	AV Zaanland	5.903 pnt

AA Drink NK Indoor

20 en 21 februari 2021 te Apeldoorn (AV '34)

Vrouwen

60m	Naomi Sedney	Ilion	7,28
60m horden	Nadine Visser	SAV	7,90
200m	Myke van de Wiel	AV SPRINT	23,83
400m	Femke Bol	Altis	50,64
800m	Britt Ummels	Unitas	2.05,01
1500m	Anne Knijnenburg	AV Oss '78	4.26,49
3000m	Maureen Koster	AAV '36	8.56,69
hoogspringen	Jeanelle Schepers	Ilion	1.88m
polsstokhoogspringen	Fleur van der Linden	Prins Hendrik	4.01m
verspringen	Anouk Vetter	AV SPRINT	6.42m
hinkstapspringen	Daniëlle Spek	AV '34	12.46m
kogelstoten	Jessica Schilder	Hera	18.19m

Mannen

60m	Joris van Gool	Spiridon	6,62
60m horden	Koen Smet	Phanos	7,65
200m	Onyema Adigida	Phanos	20,90
400m	Liemarvin Bonevacia	Rotterdam Atletiek	45,99
800m	Djoao Lobles	Noordkop	1.46,65
1500m	Bram Anderiesen	AKU	3.41.20
3000m	Mike Foppen	Cifla	7.52,97
hoogspringen	Douwe Amels	Impala	2.20m
polsstokhoogspringen	Menno Vloon	Lycurgus	5.72m
verspringen	Pieter Braun	AV SPRINT	7.43m
hinkstapspringen	Daan Hoomoedt	PAC	14.94m
kogelstoten	Sven Poelmann	AAC	19.34m

NK 10.000m

12 juni 2021 te Leiden (Gouden Spike)

Vrouwen	Tirza van der Wolf	SC Reeuwijk	34.31,46
Mannen	Benjamin de Haan	Rotterdam Atletiek	28.31,14

ASICS NK Atletiek

25, 26 en 27 juni 2021 te Breda (AV SPRINT)

Vrouwen

100m	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	11,20
200m	Jamile Samuel	Phanos	22,93
400m	Lisanne de Witte	Trias	52,08
800m	Bregje Sloot	De Liemers	2:07,85
1500m	Britt Ummels	Unitas	4:13,32
5000m	Bo Ummels	Unitas	16:11,19
100m horden	Sharona Bakker	Lycurgus	13,13
400m horden	Cathelijn Peeters	Prins Hendrik	58,17
3000m steeple	Irene van der Reijken	Rotterdam Atletiek	9:43,26
hoogspringen	Glenka Antonia	Haag Atletiek	1,81
polsstokhoogspringen	Femke Pluim	AAV '36	4,15
verspringen	Anouk Vetter	AV SPRINT	6,28
hinkstapspringen	Maureen Herremans	Prins Hendrik	12,98
kogelstoten	Jessica Schilder	Hera	18,77
kogelslinger(en)	Judith Essemiah	Feniks	61,97
discuswerpen	Jorinde van Klinken	Groningen Atletiek	64,28
speerwerpen	Lisanne Schol	Lycurgus	53,92
Zevenkamp	Myke van de Wiel	AV SPRINT	5908

Mannen

100m	Christopher Garia	Rotterdam Atletiek	10,37
200m	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	20,76
400m	Liemarvin Bonevacia	Rotterdam Atletiek	44,99
800m	Maarten Plaum	Unitas	1:51,64
1500m	Richard Douma	AV Zaanland	3:37,81
5000m	Mike Foppen	Cifla	13:31,09
110m horden	Koen Smet	Phanos	13,59
400m horden	Ramsey Angela	PAC	49,44
3000m steeple	Simon Grannetia	De Spartaan	9:02,91
hoogspringen	Douwe Amels	Impala	2,21
polsstokhoogspringen	Rutger Koppelaar	Phanos	5,70
verspringen	Baboucar Sallah Mohammed	Haag Atletiek	7,52
hinkstapspringen	Baboucar Sallah Mohammed	Haag Atletiek	15,36
kogelstoten	Sven Poelmann	AAC	19,64
discuswerpen	Ruben Rolvink	Olympus '70	59,18
kogelslinger(en)	Dennis Hemelaar	AAC	64,39
speerwerpen	Mart ten Berge	De Sperwers	74,25
Tienkamp	Rik Taam	AV Zaanland	8107

NK Teams Senioren**4 juli 2021 te Vught (Prins Hendrik)**

Vrouwen	Rotterdam Atletiek	126 pnt
Mannen	Rotterdam Atletiek	114 pnt

NK 20km Snelwandelen**28 augustus 2021 te Drunen (RWV)**

Mannen	Paul Jansen	DAK	1:47.27,3
--------	-------------	-----	-----------

NK 10km**29 augustus 2021 te Hem (Stichting Sportevenementen Le Champion)**

vrouwen	Jasmijn Lau	Ciko '66	33.26
mannen	Richard Douma	AV Zaanland	29.22

NK 100km**11 september 2021 te Winschoten (RUN Winschoten)**

vrouwen	Hinke Schokker	SV Friesland	8.13.24
mannen	Piet Wiersma	Jahn II	6.49.47

NK Halve marathon**19 september 2021 te Venlo (Stichting Venloop)**

Afgelast i.v.m. Corona

ONK Para-Atletiek**26 september 2021 te Eindhoven (Eindhoven Atletiek)****Mannen**

100m	ambulant	Stijn van Bergen	Prins Hendrik	13,35
100m	wheelen	Thomas van Hulst	AV Nijkerk	17,03
200m	ambulant	Stijn van Bergen	Prins Hendrik	27,24
200m	wheelen	Erik de Vries	Flevo Delta	37,56
400m	wheelen	Thomas van Hulst	AV Nijkerk	58,56
800m	wheelen	Raffaele Orru	Prins Hendrik	2:10,54
1500m	wheelen	Thomas van Hulst	AV Nijkerk	4:14,84
verspringen	ambulant	Ranki Oberoi	Rotterdam Atletiek	6,53
kogelstoten	ambulant	Take Zonneveld	Rotterdam Atletiek	9,61
kogelstoten	zittend	Jaco de Harder	Zuidwal	5,18
discuswerpen	ambulant	Juan Bouw	De Spartaan	19,87
discuswerpen	zittend	Jaco de Harder	Zuidwal	12,87
speerwerpen	ambulant	Pim Bos	CAV Energie	35,16
speerwerpen	zittend	Remi Kizito	België	22,02

Vrouwen

100m	ambulant	Kiki Hendriks	THOR	14,53
100m	wheelen	Cécile Goens	België	23,86
200m	ambulant	Kiki Hendriks	THOR	30,34
200m	wheelen	Cécile Goens	België	46,73
400m	ambulant	Johanny Gelens	Passaat	1:18,36
400m	wheelen	Cécile Goens	België	1:32,91
800m	ambulant	Johanny Gelens	Passaat	3:00,29
1500m	ambulant	Pim Broos	Scorpio	10:04,06
verspringen	ambulant	Zara Temmink	ARGO Atletiek	4,73
kogelstoten	ambulant	Adinda Kleinrensink	Atletico '73	6,66
kogelstoten	zittend	Elise van Es	Energie	6,95
discuswerpen	ambulant	Joyce de Wit	Rotterdam Atletiek	15,15
speerwerpen	ambulant	Adinda Kleinrensink	Atletico '73	16,40
speerwerpen	zittend	Elise van Es	Energie	9,14

NK Estafette

25 en 26 september 2021 te Amstelveen (AV Startbaan)

Afgelast i.v.m. Corona

NK Snelwandelen 50km M en 10km V

3 oktober 2021 te Tilburg (RWV)

mannen 50km	Paul Jansen	DAK	4:59.53
vrouwen 10km	Anne van Andel	DAK	0:53.33

NK Marathon

17 oktober 2021 te Amsterdam (Stichting Sportevenementen Le Champion)

mannen	Khalid Choukoud	Haag Atletiek	2:10,25
vrouwen	Ruth van der Meijden	Cifla	2:29,55

NK Cross

27 en 28 november 2021 te Tilburg (Warandeloop Tilburg)

Vrouwen

lange cross	Jip Vastenburg	AV '34	27.48
korte cross	Jetske van Kampen	Groningen Atletiek	7.21
teams lange cross		PAC	42 pnt

Mannen

lange cross	Mike Foppen	Cifla	29.56
korte cross	Yorben Ruiter	PAC	6.24
teams lange cross		Cifla	34 pnt
teams korte cross		Groningen Atletiek	16 pnt

Junioren

ASICS NK Indoor U20 & U18

6 en 7 februari 2021 te Apeldoorn (AV SPRINT)

Afgelast i.v.m. Corona

NK Indoor meerkamp U20 & U18

13 en 14 februari 2021 te Apeldoorn (Atletiekunie)

Afgelast i.v.m. Corona

NK 10km

29 augustus 2021 te Hem (Stichting Sportevenementen Le Champion)

vrouwen U20	-	-	-
mannen U20	Merlijn van der Velden	Eindhoven Atletiek	32.13

NK Meerkamp U20 & U18**4 en 5 september 2021 te Assendelft (Lycurgus)**

vrouwen U20	Sophia Mulder	AV '34	5024
mannen U20	Daan Roosenschoon	GVAC	7121
vrouwen U18	Marleen Baas	TION	5165
mannen U18	Jip de Greef	Altis	6674

NK Teams U20 & U18**5 september 2021 (organisatie was nog niet bekend)**

Afgelast i.v.m. Corona

ASICS NK U20 & U18**10, 11 en 12 september 2021 te Amersfoort (Altis)****Vrouwen U20**

100m	N'ketia Seedo	U-Track	11,80
200m	Minke Bisschops	Unitas	23,79
400m	Mara Cotterink	Lycurgus	55,31
800m	Britt Roos	HAC '63	2:16,30
1500m	Emmy van den Berg	Prins Hendrik	4:35,62
5000m	Vera de Vries	Horror	16:46,13
100m horden	Rosalie Breems	KAV Holland	13,91
400m horden	Romy Dannenburg	Lycurgus	1:02,34
hoogspringen	Sarah van Beilen	Groningen Atletiek	1,70
polsstokhoogspringen	Ilse van der Marel	AAV '36	3,35
verspringen	Sica Verwasch	Unitas	5,86
hinkstapspringen	Sica Verwasch	Unitas	11,97
kogelstoten	Alida van Daalen	PAC	14,64
discuswerpen	Alida van Daalen	PAC	51,78
kogelslinger	Nienke Overgoor	Hellas Utrecht	46,79
speerwerpen	Danara Stoppels	Groningen Atletiek	45,35

Mannen U20

100m	Xavi Joy Mo-Ajok	Rotterdam Atletiek	10,41
200m	Xavi Joy Mo-Ajok	Rotterdam Atletiek	20,85
400m	Jonas Phijffers	Atletics Nijverdal	47,98
800m	Rick van Riel	Attila	1:50,27
1500m	Noah Baltus	SAV	4:00,79
5000m	Levi van Mulken	Unitas	16:20,89
110m horden	Timme Koster	Trias	13,53
400m horden	D'Sean Holaman	De Sperwers	54,94
3000m steeple	Tim de Wild	Hellas Utrecht	9:21,25
hoogspringen	Luc de Bruin	Tempo AV	2,00
polsstokhoogspringen	Duane van Dijkhuizen	Rotterdam Atletiek	4,75
verspringen	Damian Felter	PAC	7,37
hinkstapspringen	Favour Abu	Haag Atletiek	14,59
kogelstoten	Matyas Kerekgyarto	Swift Atletiek	18,02
discuswerpen	Ruben Rolvink	Olympus '70	68,76
kogelslinger	Piter Nijboer	Groningen Atletiek	59,13
speerwerpen	Thomas Knoop	Typhoon	65,56

Vrouwen U18

100m	Isabel van den Berg	Phanos	12,18
200m	Isabel van den Berg	Phanos	24,81

400m	Myrte van der Schoot	GAC Hilversum	55,87
800m	Suus Altorf	De Spartaan	2:08,40
1500m	Marit Griep	Scorpio	4:39,54
3000m	Tess van Randwijk	AV '34	10:15,73
2000m steeple	Suus Altorf	De Spartaan	6:48,21
100m horden	Hanna van Baast	Attila	13,90
400m horden	Floortje Tromp	AAV '36	1:03,04
hoogspringen	Aniek van Schie	AV Haarlemmermeer	1,68
polsstokhoogspringen	Noga Piepenbroek	Ilion	3,50
verspringen	Myrte van der Schoot	GAC Hilversum	5,76
hinkstapspringen	Anne Hoomoedt	PAC	11,41
kogelstoten	Lotte Haest	Spado	15,05
discuswerpen	Lotte Haest	Spado	45,61
kogelslinger	Audrey Jacobs	Scopias	64,31
speerwerpen	Marleen Baas	TION	48,86

Mannen U18

100m	Timo Spiering	PAC	10,79
200m	Timo Spiering	PAC	21,48
400m	Binne Brok	Tempo AV	49,33
800m	Tijmen Wisselink	ARGO Atletiek	1:55,56
1500m	Niels Laros	Scorpio	4:01,32
3000m	Juan Zijderlaan	Scorpio	8:39,21
110m horden	Mark Scholten	Impala	13,59
400m horden	Jermaine Kleine	TION	52,53
2000m steeple	Falco Aarts	Atletiek Maastricht	6:13,82
hoogspringen	Ridzerd Punt	PAC	2,11
polsstokhoogspringen	Florian Vriezen	GAC Hilversum	4,40
verspringen	Stijn Hendriks	Scorpio	6,75
hinkstapspringen	Daan Spanjers	De Keien	13,76
kogelstoten	Yannick Rolvink	Olympus '70	16,21
discuswerpen	Yannick Rolvink	Olympus '70	56,29
kogelslinger	Yannick Rolvink	Olympus '70	55,84
speerwerpen	Ryan Jansen	Scorpio	61,17

NK Estafette

25 en 26 september 2021 te Amstelveen (Startbaan)

Afgelast i.v.m. Corona

NK Cross

27 en 28 november 2021 te Tilburg (Stichting Internationale Warandeloop)

vrouwen U20	4.300m	Amina Maatoug	Leiden Atletiek	14.45
mannen U20	6.200m	Noah Baltes	SAV	19.26
team mannen U20			Cifla	21 pnt
vrouwen U18	3.750m	Michelle Frowijn	PAC	14.05
mannen U18	4.300m	Niels Laros	Scorpio	13.41
team vrouwen U18			AV Castricum	40 pnt
team mannen U18			Scorpio	19 pnt

Masters

NK Indoor

13 en 14 februari 2021 te Apeldoorn (Atletiekunie)

Afgelast i.v.m. Corona

NK 10km

29 augustus 2021 te Hem (Stichting Sportevenementen Le Champion)

V35	Liselotte van den Berg	AAV '36	36.16
V40	Monique Verschuur	AV '56	39.09
V45	Mirjam Koersen	GAC Hilversum	37.19
V55	Petra Hasper	De Sprinter	40.01
V65	Ria van Loon-Pijnappels	avVN	52.37
M35	Tim Pleijte	Dynamica	31.16
M40	Michiel Vink	Eindhoven Atletiek	31.03
M45	Marcel Laros	Scorpio	33.17
M50	Peter van der Velden	Eindhoven Atletiek	34.03
M55	Bert Vanwersch	Achilles Top	34.19
M60	Alex Stienstra	LAAC Twente	35.46
M65	Heddie Nieuwdorp	AV '56	38.59
M70	Cees Stolwijk	Altis	40.17
M75	Dirk Visser	avVN	45.41

NK Atletiek Masters

17, 18 en 19 september 2021 te Hengelo (MPM/Stichting FBK Games)

V35	100m	Esther Dankwah	Haag Atletiek	13,00
	200m	Esther Dankwah	Haag Atletiek	27,72
	800m	Christine Bosch	GAC Hilversum	2:18,53
	1500m	Christine Bosch	GAC Hilversum	4:46,01
	5000m	Elsbeth Ciesluk	Haag Atletiek	17:00,28
	10000m	Michelle Terwiel	U-Track	38:45,30
	400m horden	Janneke Berkhof	Rotterdam Atletiek	1:07,66
	gewichtwerpen	Femke Hollander	PEC 1910	13,50
	kogelslinger	Maaike Schetters	Eindhoven Atletiek	46,80
	hoogspringen	Marijke Besseling	Hollandia	1,46
V40	100m	Marloes ten Napel-Zacharias	De Sperwers	13,22
	200m	Tanja van der Plas	Lycurgus	27,79
	400m	Linda van den Berg	AV Heerenveen	1:05,57
	800m	Rebecca Bolwerk	Altis	2:28,65
	1500m	Rebecca Bolwerk	Altis	4:58,83
	10000m	Charlotte Marijn	Altis	38:48,01
	80m horden	Tanja van der Plas	Lycurgus	12,39
	400m horden	Debby Jutte	Phanos	1:10,21
	2000m steeple chase	Laura Huijbregts	Eindhoven Atletiek	8:24,43
	discuswerpen	Monique Jansen	Athlos	41,46
	gewichtwerpen	Leontien Thewissen	PEC 1910	12,11
	verspringen	Tanja van der Plas	Lycurgus	5,08
	hoogspringen	Tanja van der Plas	Lycurgus	1,52
	hinkstapspringen	Wendy Visser	Phanos	10,53
	kogelstoten	Monique Heijns	AV '34	10,04

	speerwerpen kogelslingereren	Tanja van der Plas Leontien Thewissen	Lycurgus PEC 1910	31,88 36,12
V45	100m	Jacqueline Drop-Pullens	Pijnenburg	13,24
	200m	Pascale Schure	Hellas Utrecht	28,94
	400m	Hanne Hofmans	Hera	1:06,57
	800m	Anjolie Engels-Wisse	Dynamica ADSV	2:25,43
	1500m	Barbara Staat	Eindhoven Atletiek	5:02,26
	5000m	Nathalie Klaassen	AAV '36	18:56,11
	10000m	Inge Felter-de Jong	AV Castricum	39:31,78
	400m horden	Eefje Swinkels-van Mourik	HAC	1:14,48
	hoogspringen	Marjolijn Jongens	Start '78	1,52
	verspringen	Marjolijn Jongens	Start '78	4,60
	kogelstoten	Joyce Freriks	Tempo AV	9,69
	kogelslingereren	Yvette Bot-Vleerlaag	SAV	33,93
	speerwerpen	Marjolijn Jongens	Start '78	27,63
V50	100m	Angelique Hogeveen-Smit	Phanos	13,23
	200m	Angelique Hogeveen-Smit	Phanos	27,69
	400m	Hilde van Oirschot	AV '40	1:08,91
	800m	Hilde van Oirschot	AV '40	2:43,49
	10000m	Anita van den Bogert	Altis	42:00,35
	80m horden	Ingrid Smit	Ciko '66	14,10
	300m horden	Ingrid Smit	Ciko '66	53,03
	2000m steeple chase	Agnes Olgers	NOP	8:47,79
	verspringen	Gerdy Berger	Start '78	3,96
	kogelstoten	Hanneke Vasse	Fivelstreek	10,70
	discuswerpen	Hanneke Vasse	Fivelstreek	28,28
	speerwerpen	Jeanine Bakx	PAC	29,31
	hoogspringen	Linda van Berkel	AV '40	1,43
	hinkstapspringen	Linda van Berkel	AV '40	9,09
	gewichtwerpen	Rian Peeters	Atledo	12,21
	kogelslingereren	Carola Diederik	PAC	38,89
V55	100m	Irma Wesseling	De Sperwers	14,21
	200m	Lilian Nijskens	Atletiek Helden	29,89
	800m	Betty Bijker-Bangma	AV Heerenveen	2:39,94
	1500m	Christine Toonstra	GAC Hilversum	5:19,30
	5000m	Margot van der Ven	AV Texel	21:43,73
	kogelstoten	Yvonne v. Arendonk-Swaans	THOR	11,11
	discuswerpen	Mirjam Aberkrom-de Groot	AV Edam	29,43
	speerwerpen	Carina Greven	AV 1923	25,44
	kogelslingereren	Gonny Mik	Groningen Atletiek	46,90
	gewichtwerpen	Gonny Mik	Groningen Atletiek	15,38
V60	100m	Alma Hollen	AV '34	15,78
	200m	Alma Hollen	AV '34	33,93
	800m	Frederique Welle Donker	Fortuna	2:57,44
	1500m	Frederique Welle Donker	Fortuna	6:07,60
	5000m	Carla Ophorst	Olympus '70	20:22,73
	80m horden	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	14,95
	polsstokhoogspringen	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	2,61
	kogelstoten	Alma Hollen	AV '34	9,63
	discuswerpen	Hanny Ebbekink Tukkers	TION	31,10
	speerwerpen	Alma Hollen	AV '34	24,12
	kogelslingereren	Hanny Ebbekink Tukkers	TION	26,26
	gewichtwerpen	Hanny Ebbekink Tukkers	TION	10,69

V65	100m	Tilly Jacobs	AV '34	15,52
	1500m	Cia Smulders	Achilles	6:23,64
	5000m	Cia Smulders	Achilles	23:33,57
	kogelstoten	Tiny Hellendoorn	Isala '96	10,14
	kogelslinger(en)	Tiny Hellendoorn	Isala '96	34,73
	hoogspringen	Rina Groenendijk	AV '47	1,22
	discuswerpen	Tiny Hellendoorn	Isala '96	29,63
	speerwerpen	Tiny Hellendoorn	Isala '96	24,74
	gewichtwerpen	Tiny Hellendoorn	Isala '96	15,85
V70	100m	Mia van der Meer	Startbaan	18,48
	discuswerpen	Annie van Anholt	Attila	22,26
	kogelslinger(en)	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	26,26
	gewichtwerpen	Annie van Anholt	Atilla	11,26
	speerwerpen	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	27,58
	hoogspringen	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	1,34
V75	100m	Els van Zwieten-Bus	Delta Sport	19,64
	discuswerpen	Jolande Brasser	Trias	24,13
	kogelstoten	Jolande Brasser	Trias	8,16
	speerwerpen	Els van Zwieten-Bus	Delta Sport	16,35
V80	100m	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	17,06
	200m	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	37,66
	hoogspringen	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	1,16
	verspringen	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	3,45
M35	100m	Waldy Lindeborg	Rotterdam Atletiek	11,07
	200m	Waldy Lindeborg	Rotterdam Atletiek	23,17
	400m	Tom Disveld	AAC	51,47
	800m	Tom Disveld	AAC	2:01,03
	1500m	Tom Disveld	AAC	4:07,16
	5000m	Michiel Meulemans	Nederland	14:57,74
	10000m	Michiel Kallenberg	Cifla	31:53,75
	110m horden	Jeroen van Veen	Isala '96	15,36
	400m horden	René Tijm	NOVA	1:02,26
	hoogspringen	Okko Nanninga	Spado	1,76
	discuswerpen	Bram Westland	Hylas	43,06
	speerwerpen	Andrew Kooijman	Hellas Utrecht	53,07
	kogelslinger(en)	Dennis de Jong	PEC 1910	45,76
M40	100m	Steve Schouten	Phoenix	11,78
	200m	Rikkert van Rhee	Energie	24,00
	400m	Rikkert van Rhee	Energie	52,44
	800m	Rikkert van Rhee	Energie	2:07,53
	1500m	Jeroen Kramer	AV Zaanland	4:19,05
	5000m	Jeroen Kramer	AV Zaanland	15:20,57
	10000m	Kasper Koeleman	Phanos	32:40,32
	400m horden	Bart van der Zanden	Eindhoven Atletiek	58,09
	5000m snelwandelen	André van Slooten	RWV	24:46,31
	kogelstoten	Robin Geertsma	Lycurgus	13,11
	discuswerpen	Patrick Groot	Lycurgus	46,10
	speerwerpen	Martijn Beerens	AV SPRINT	44,81
M45	100m	Samora Strijder	U-Track	11,83
	200m	Samora Strijder	U-Track	24,54
	400m	Johannes Engels	AV '34	53,41
	800m	Erwin van Heiningen	AV '34	2:08,61
	1500m	Mark van Lierop	Sportlust	4:21,37

	5000m	Marcel Adema	Lionitas	16:11,96
	10000m	Erwin van Heiningen	AV '34	33:20,91
	5000m snelwandelen	Paul Jansen	DAK	23:51,86
	hoogspringen	Frank Kosters	Marathon Pim Mulier	1,66
	verspringen	Frank Koopmans	PEC 1910	6,11
	kogelstoten	Wieger Jan de Wit	Impala	13,37
	speerwerpen	Jeroen ten Heuvel	Flevo Delta	52,17
	discuswerpen	Martijn Scheffers	Leiden Atletiek	42,38
	kogelslinger(en)	Frank Koopmans	PEC 1910	37,01
M50	100m	Bart Roth	U-Track	12,17
	200m	Bart Roth	U-Track	24,89
	400m	Bart Roth	U-Track	54,11
	800m	Marc van Gils	De Keien	2:11,44
	1500m	Patrick Kwist	Rotterdam Atletiek	4:26,64
	5000m	Peter van der Velden	Eindhoven Atletiek	16:19,01
	10000m	Christ Donders	Attila	34:22,06
	100m horden	Jurgen van Berkum	AV Valkenswaard	15,96
	400m horden	Toine van Beckhoven	Attila	59,82
	3000m steeple chase	Zeger Knipmeijer	Altis	11:56,39
	hoogspringen	Jurgen van Berkum	AV Valkenswaard	1,60
	verspringen	Jurgen van Berkum	AV Valkenswaard	5,48
	hinkstapspringen	Frank Bossers	Spado	10,74
	polsstokhoogspringen	Remco Mallens	AV SPRINT	4,01
	kogelstoten	Elliott Thijssen	Hellas Utrecht	15,07
	discuswerpen	Ruben van Balen	GAC Hilversum	47,58
	speerwerpen	Elliott Thijssen	Hellas Utrecht	58,07
	kogelslinger(en)	Martin Wijand	AAC	50,06
	gewichtwerpen	Martin Wijand	AAC	17,43
M55	100m	Arno van Ravestein	De Keien	12,73
	200m	Pierre Lommen	Cifla	26,18
	400m	Carel Claassen	Achilles Top	57,97
	800m	Falco Rademaker	Eindhoven Atletiek	2:18,22
	1500m	Benjamin Romkes	Atletiek Maastricht	4:33,88
	5000m	Bert Vanwersch	Achilles Top	16:39,39
	10000m	Bert Vanwersch	Achilles Top	34:31,67
	100m horden	Wan Bakx	TION	16,95
	400m horden	Berthram Mak	De Gemzen	1:08,82
	3000m steeple chase	Peter Mijnsberg	De Keien	11:53,26
	hoogspringen	Rik Verharen	Prins Hendrik	1,55
	polsstokhoogspringen	Marc Suvaal	Rotterdam Atletiek	3,51
	verspringen	Wan Bakx	TION	5,47
	hinkstapspringen	Marcus Treep	AV Haarlemmermeer	10,55
	kogelstoten	Rob Bakker	Jahn II	14,30
	discuswerpen	Henk Jan Blom	Hollandia	43,46
	speerwerpen	Eric Beaart	Prins Hendrik	48,00
	kogelslinger(en)	Onno Heerlien	Groningen Atletiek	48,13
	gewichtwerpen	Onno Heerlien	Groningen Atletiek	15,99
M60	100m	Peter Pesch	Zuidwal	13,06
	200m	Adry van den Wijngaard	AV SPRINT	27,21
	400m	Albert van den Bedum	Spark	1:01,99
	800m	Corné Haast	Spado	2:25,91
	1500m	Jaap Stijlaart	AV Triathlon	4:58,94
	5000m	Jaap Stijlaart	AV Triathlon	18:02,66
	10000m	Ab Reurslag	Hanzesport	38:06,21
	100m horden	Uli Flücht	NEA-Volharding	17,77

	300m horden	Peter Pesch	Zuidwal	52,54
	2000m steeple chase	Theo Woldberg	Phanos	8:17,49
	5000m snelwandelen	Gerrit Riezebos	RWV	30:21,28
	hoogspringen	Jan Miltenburg	Atletiek Maastricht	1,49
	verspringen	Huub Huikeshoven	Atos	4,79
	hinkstapspringen	Helmut Drabben	AV 1923	9,15
	kogelstoten	Jan Langeveld	Hollandia	12,87
	kogelslinger(en)	August Leckie	Ilion	45,73
	discuswerpen	Albert van der Mee	AV SPRINT	40,62
	gewichtwerpen	August Leckie	Ilion	15,86
	speerwerpen	Hans van Dijk	AV Weert	41,86
M65	100m	Juul Acton	U-Track	13,56
	200m	Marcel Scholten	Altis	29,41
	400m	Marcel Scholten	Altis	1:06,39
	800m	Marcel Scholten	Altis	2:31,67
	5000m	Nico Verstraten	Atletiek Helden	20:02,22
	2000m steeple chase	Jan Kreuk	SAV	8:42,30
	verspringen	Willem Langeland	Atletico '73	4,25
	hinkstapspringen	Kees Justus Vogel	AAV '36	8,03
	kogelstoten	Wim Roosen	KAV Holland	11,51
	speerwerpen	Wim Roosen	KAV Holland	43,89
	kogelslinger(en)	Dirk Jan Giskes	NOVA	33,83
M70	100m	Ko Florusse	Fortius	14,00
	200m	Ko Florusse	Fortius	30,11
	5000m	Cees Weeda	AV Veluwe	19:54,41
	10000m	Egbert Zijlstra	EAC De Sperwers	40:44,70
	5000m snelwandelen	Hans van Wakeren	Unitas	33:51,38
	hoogspringen	René Hondelink	AV '34	1,31
	hinkstapspringen	Paul Boer	TION	8,33
	kogelstoten	Jan van Hooft	avVN	11,35
	discuswerpen	Jan van Hooft	avVN	42,96
	speerwerpen	Teo Maat	Fortuna	31,66
	kogelslinger(en)	Wil van Uijthoven	Spiridon	36,53
	gewichtwerpen	Jan Titulaer	avVN	14,43
M75	100m	Henny van Verseveld	Statina	15,73
	800m	Wim Oudejans	AV Nijkerk	2:57,71
	1500m	Wim Oudejans	AV Nijkerk	5:58,98
	5000m	Wim Oudejans	AV Nijkerk	22:05,66
	10000m	Wim Oudejans	AV Nijkerk	44:17,10
	kogelstoten	Frans de Laat	Prins Hendrik	11,57
	discuswerpen	Frans de Laat	Prins Hendrik	34,42
	speerwerpen	Cor Nijhoff	Atverni	27,75
	kogelslinger(en)	Frans de Laat	Prins Hendrik	32,87
	gewichtwerpen	Frans de Laat	Prins Hendrik	13,17
	polsstokhoogspringen	Kees Jägers	GAC Hilversum	2,01
M80	10000m	Walter van Gelderen	avVN	52:48,16
	discuswerpen	Dick Schrieken	Trias	30,49
	kogelstoten	Dick Schrieken	Trias	11,54
	hoogspringen	Peter Blom	Jahn II	1,13
	verspringen	Peter Blom	Jahn II	2,91
M85	5000m snelwandelen	Bauke te Nijenhuis	RWV	40:31,90

NK Halve marathon**19 september 2021 te Venlo (Stichting Venloop)**

Afgelast i.v.m. Corona

NK Estafette**25 en 26 september 2021 te Amstelveen (Startbaan)**

Afgelast i.v.m. Corona

NK Werpvijfkamp**26 september 2021 te Edam (AV Edam)**

V50	Carola Diederik	PAC	3076
V55	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	3650
V60	Hanny Ebbekink Tukkers	TION	3531
V65	Tiny Hellendoorn	Isala '96	4915
V70	Mia van der Meer	Startbaan	3544
V75	Jolande Brasser	Trias	3374
M45	Brian Lesterhuis	Eindhoven Atletiek	3626
M50	Martin Wijand	AAC	3570
M55	Denny Kreekel	Eindhoven Atletiek	3397
M60	Milco Braak	AAV '36	3692
M65	Henk van Bakel	avVN	2937
M70	Jan van Hooft	avVN	3758
M75	Cor Nijhoff	Atverni	3424

NK Marathon**17 oktober 2021 te Amsterdam (Stichting Sportevenementen Le Champion)**

V35	Lotte de Hosson	Groningen Atletiek	2:52.22
V40	Anna ter Steege	Groningen Atletiek	2:51.48
V45	Olga Maas	Haag Atletiek	2:58.29
V50	Loes Verstappen	Tilburg Road Runners	3:00.58
V55	Petra Hasper	De Sprinter	3:10.48
V60	Karin Verheijden	GVAC	3:30.00
M35	Alex Da Conceicao Frederico	Hellas Utrecht	2:28.28
M40	Jeroen Kramer	Zaanland	2:29.09
M45	Sierd Sikkema	THOR	2:36.14
M50	Pip Tesselaar	Hera	2:36.23
M55	Bert Vanwersch	Achilles Top	2:40.54
M60	John de Rooij	ATV Venray	2:59.41
M65	Gijs van den Hurk	avVN	3:03.48
M70	Egbert Zijlstra	De Sperwers	3:01.01
M75	Martien van den Akker	Altis	3:40.13

NK Cross**27 en 28 november 2021 te Tilburg (Stichting Internationale Warandeloop)**

V35	7.500m	Eva van Zoonen	AV Castricum	29.34
V40	7.500m	Marlies Jongerius	Olympus '70	29.39
V45	7.500m	Mirjam Koersen	GAC Hilversum	29.38
V50	7.500m	Nathalie Klaassen	AAV '36	31.12
V55	7.500m	Petra Hasper	De Sprinter	31.39
M35	7.500m	Erik Bolding	Start '78	25.22
M40	7.500m	Jeroen Kramer	Zaanland	25.27
M45	7.500m	Erwin van Heiningen	AV '34	26.29
M50	7.500m	Peter van der Velden	Eindhoven Atletiek	26.09
M55	7.500m	Bert Vanwersch	Achilles-Top	28.05
M60	7.500m	Tim Brouwer de Koning	Leiden Atletiek	29.55
M65	7.500m	Oscar Smit	avVN	33.22
M70	7.500m	Gerard Wouters	Spiridon	32.01
teams			Rotterdam Atletiek	34 pnt

Competitie

In verband met de corona maatregelen hebben er in 2021 voor de senioren en junioren 1 i.p.v. 3 voorrondes plaatsgevonden die meedenen voor de competitiestand. Ook hebben in deze categorieën de promotie/degradatie- en finale wedstrijden plaatsgevonden. Voor de masters en U20/U18 competitie zijn de competitiewedstrijden niet doorgegaan.

Seniorencompetitie

Vrouwen NK Teams

1. Rotterdam Atletiek
2. Groningen Atletiek
3. Prins Hendrik

Vrouwen 1^e divisie

1. AV SPRINT
2. Haag Atletiek
3. Spado

Vrouwen 2^e divisie

1. Ciko '66
2. AV Zaanland
3. Altis

Vrouwen 3^e divisie

1. Almere '81
2. De Keien
3. Kronos

Mannen NK Teams

1. Rotterdam Atletiek
2. Haag Atletiek
3. Prins Hendrik

Mannen 1^e divisie

1. Spado
2. AV SPRINT
3. PAC

Mannen 2^e divisie

1. PEC 1910
2. AV '34
3. Olympus '70

Mannen 3^e divisie

1. Groningen Atletiek
2. Spirit Oud Beijerland
3. Kronos

Junioren C/D competitie

Meisjes C

1. PAC
2. Phanos
3. AAV '36

Meisjes D

1. Rotterdam Atletiek
2. PAC
3. Groningen Atletiek

Jongens C

1. PAC
2. Sparta
3. Altis

Jongens D

1. GAC Hilversum
2. PAC
3. Haag Atletiek

Toernooien en interlands

Senioren

EK Indoor

4 - 7 maart 2021 te Torun (Polen)

Mannen

Bram Anderiessen	1500m	3.42.13	7 ^e in serie
Mahadi Abdi Ali	1500m	3.48.02	12 ^e in serie
Valentijn Weinans	1500m	3.42.34	7 ^e in serie
Liemarvin Bonevacia	400m	46.69	1 ^e in serie
		46.75	1 ^e in halve finale
		46.30	3 ^e in finale
Jochem Dobber	400m	47.05	1 ^e in serie
		46.56	1 ^e in halve finale
		46.82	5 ^e om finale
Tony van Diepen	400m	46.54	1 ^e in serie
		46.06	1 ^e in halve finale
		46.25	2 ^e in finale
Thijmen Kupers	800m	1.50.38	5 ^e in serie
Jurgen Wielart	800m	1.50.65	6 ^e in serie
Djoao Lobles	800m	1.50.29	6 ^e in serie
Pieter Braun	Meerkamp	DNF	
Rik Taam	Meerkamp	6111	4 ^e in finale
Menno Vloon	Polshoog	5.70	1 ^e in serie
		5.70	5 ^e in finale
Joris van Gool	60m	DQ	
Mike Foppen	3000m	7.49.99	4 ^e in finale
Koen Smet	60mh	7.80	4 ^e in serie
		7.69	3 ^e in halve finale
		7.73	7 ^e in finale
Liemarvin Bonevacia	4x400m M	3.06.06	1 ^e in finale
Tony van Diepen			
Jochem Dobber			
Ramsey Angela			

Vrouwen

Jessica Schilder	Kogelstoten	18.48	5 ^e in serie
		18.69	5 ^e in finale
Jip Vastenburg	3000m	DQ	
Maureen Koster	3000m	8.56.91	4 ^e in serie
		DNF	
Nadine Broersen	Meerkamp	3556	10 ^e in finale
Femke Bol	400m	52.77	1 ^e in serie
		51.17	1 ^e in halve finale
		50.63	1 ^e in finale
Lieke Klaver	400m	52.74	1 ^e in serie
		52.09	2 ^e in halve finale
		52.03	5 ^e in finale
Lisanne de Witte	400m	52.82	2 ^e in serie
		53.10	4 ^e in halve finale
Britt Ummels	800m	DQ	
Bregje Sloot	800m	2.07.33	5 ^e in serie
Suzanne Voorrips	800m	2.07.78	6 ^e in serie

Nadine Visser	60mh	7.92 7.86 7.77	1 ^e in serie 1 ^e in halve finale 1 ^e in finale
Zoë Sedney	60mh	8.01 7.99 8.00	2 ^e in serie 3 ^e in halve finale 7 ^e in finale
Jamile Samuel	60m	7.27 7.26 7.22	1 ^e in serie 3 ^e in halve finale 3 ^e in finale
Naomi Sedney	60m	7.27 7.35	2 ^e in serie 6 ^e in halve finale
Femke Bol	4x400m V	3.27.15	1 ^e in finale
Lieke Klaver			
Lisanne de Witte			
Marit Dopheide			

World Relays

1 en 2 mei 2021 te Chorzów (Polen)

Mannen

Taymir Burnet	4x100m M	38.79	1 ^e in serie
Chris Garia			
Joris van Gool			
Churandy Martina			
Hensley Paulina	4x100m M	DNF	
Joris van Gool			
Chris Garia			
Taymir Burnet			
Ramsey Angela	4x400m M	3.03.03	1 ^e in serie
Liemarvin Bonevacia			
Jochem Dobber			
Tony van Diepen			
Tony van Diepen	4x400m M	3.03.45	1 ^e in finale
Jochem Dobber			
Liemarvin Bonevacia			
Ramsey Angela			

Vrouwen

Dafne Schippers	4x100m V	43.28	1 ^e in serie
Nadine Visser			
Jamile Samuel			
Marije van Hunenstijn			
Jamile Samuel	4x100m V	44.10	3 ^e in finale
Naomi Sedney			
Dafne Schippers			
Nadien Visser			
Lisanne de Witte	4x400m V	3.28.40	2 ^e in serie
Eveline Saalberg			
Femke Bol			
Eva Hovenkamp			
Eva Hovenkamp	4x400m V	3.30.12	4 ^e in finale
Lisanne de Witte			
Femke Bol			
Lieke Klaver			

Mix

Tony van Diepen	4x400m Mix	3.18.04	1 ^e in serie
Nout Wardenburg			
Femke Bol			
Lieke Klaver			
Eveline Saalberg	4x400m Mix	3.21.02	8 ^e in finale
Nout Wardenburg			
Laura de Witte			
Terrence Agard			

European Throwing Cup

8 en 9 mei 2021 te Split (Kroatië)

Mannen

Alida van Daalen	Discus werpen	54.99	3 ^e in finale
------------------	---------------	-------	--------------------------

Europese Kampioenschappen 10.000m

5 juni 2021 te Birmingham (Verenigd Koninkrijk)

Mannen

Björn Koreman	10.000m	29.06.56	8 ^e in finale
---------------	---------	----------	--------------------------

Vrouwen

Jasmijn Lau	10.000m	32.53.93	6 ^e in finale
-------------	---------	----------	--------------------------

Europese Kampioenschappen Landenteams

19 en 20 juni 2021 te Cluj (Roemenië)

TeamNL

3^e plaats

Mannen

Sven Poelmann	Kogelstoten	19.36	4 ^e
Stephan Dekker	Discuswerpen	53.03	8 ^e
Dennis Hemelaar	Kogelslinger	59.99	10 ^e
Tom Egbers	Speerwerpen	70.00	9 ^e
Sven Jansons	Verspringen	7.35	10 ^e
Roy van Zijl	Hinkstapspringen	14.17	10 ^e
Douwe Amels	Hoogspringen	2.13	8 ^e
Koen van de Wijst	Polshoog	4.90	10 ^e
Djoao Lobles	800m	1.48.75	9 ^e
Bram Anderiessen	1500m	3.40.65	5 ^e
Mike Foppen	3000m	7.57.43	1 ^e
Frank Futselaar	5000m	14.03.82	6 ^e
Simon Grannetia	3000m steeplechase	9.05.31	10 ^e
Joris van Gool	100m	10.42	3 ^e
Churandy Martina	200m	21.03	2 ^e
Jochem Dobber	400m	45.40	1 ^e
Sven Roosen	110m H	14.31	11 ^e
Nick Smidt	400m H	49.90	2 ^e
4x100m M	Estafette	38.81	1 ^e
4x400m M	Estafette	3.02.49	2 ^e

Vrouwen

Jessica Schilder	Kogelstoten	16.42	5 ^e
Corinne Nugter	Discuswerpen	55.05	4 ^e

Judith Essemiah	Kogelslinger	60.52	12 ^e
Dewi Lafontaine	Speerwerpen	49.45	9 ^e
Pauline Hondema	Verspringen	6.40	2 ^e
Maureen Herremans	Hinkstapspringen	12.96	8 ^e
Glenka Antonia	Hoogspringen	1.83	9 ^e
Femke Pluim	Polshoog	4.35	7 ^e
Britt Ummels	800m	2.04.55	2 ^e
Britt Ummels	1500m	4.17.96	6 ^e
Diane van Es	3000m	9.07.41	3 ^e
Bo Ummels	5000m	16.05.15	5 ^e
Irene van der Reijken	3000m steeplechase	9.39.00	1 ^e
Naomi Sedney	100m	11.49	4 ^e
Lieke Klaver	200m	23.32	2 ^e
Femke Bol	400m	50.37	1 ^e
Zoe Sedney	100m H	12.94	3 ^e
Cathelijn Peeters	400m H	58.64	8 ^e
4x100m V	Estafette	43.38	1 ^e
4x400m V	Estafette	3.34.41	6 ^e

Olympische Spelen**30 juli – 8 augustus 2021 te Tokio (Japan)****Mannen**

Tony van Diepen	800m	1:46.03	6 ^e in serie
Mike Foppen	5000m	DNF	
Bart van Nunen	Marathon	DNF	
Khalid Choukoud	Marathon	DNF	
Abdi Nageeye	Marathon	02:09:58	2 ^e in finale
Joris van Gool	4x100m	DNF	
Taymir Burnet	200m	20.60	3 ^e in serie
		20.90	8 ^e in halve finale
Liemarvin Bonevacia	400m	44.95	1 ^e in serie
		44.62	3 ^e in halve finale
		45.07	8 ^e in finale
Jochem Dobber	400m	45.54	3 ^e in serie
		45.48	6 ^e in halve finale
Menno Vloon	Polshoog	5.75	4 ^e in serie
		5.55	13 ^e in finale
Nick Smidt	400m H	49.55	4 ^e in serie
		49.35	7 ^e in halve finale
Liemarvin Bonevacia	4x400m	2.59.06	5 ^e in halve finale
Terrence Agard			
Tony van Diepen			
Ramsey Angela			
		2.57.18	2 ^e in finale

Vrouwen

Jamile Samuel	200m	DNS	
Zoe Sedney	100m H	13.03	7 ^e in serie
Marije van Hunenstijn	100m	11.27	6 ^e in serie
Diane van Es	5000m	15:47.01	16 ^e in serie
Susan Krumins	10000m	DNF	
Andrea Deelstra	Marathon	02:37:05	44 ^e in finale
Jill Holterman	Marathon	02:45:27	63 ^e in finale
Jorinde van Klinken	Discus	61.15	4 ^e in serie
Jessica Schilder	Kogel	17.74	11 ^e in serie
Nadine Broersen	Meerkamp	DNF	

Anouk Vetter	Meerkamp	6689	2 ^e in finale
Emma Oosterwiel	Meerkamp	6590	3 ^e in finale
Nadine Visser	100m H	12.72	2 ^e in serie
		12.63	3 ^e in serie
		12.73	5 ^e in finale
Femke Bol	400m H	54.43	1 ^e in serie
		53.91	1 ^e in halve finale
		52.03	3 ^e in finale
Sifan Hassan	5000m	14:47.89	1 ^e in halve finale
		14:36.79	1 ^e in finale
Sifan Hassan	1500m	4:05.17	1 ^e in serie
		4:00.23	1 ^e in halve finale
		3:55.86	3 ^e in finale
Sifan Hassan	10000m	29:55.32	1 ^e in finale
Dafne Schippers	200m	23.13	3 ^e in serie
		23.03	6 ^e in halve finale
Lisanne de Witte	400m	51.68	4 ^e in serie
		52.09	8 ^e in halve finale
Lieke Klaver	400m	51.37	3 ^e in serie
		51.37	6 ^e in halve finale
Irene van der Reijken	3000m Steeplechase	9:42.98	9 ^e in serie
Nadine Visser	4x100m	42.81	5 ^e in serie
Dafne Schippers			
Marije van Hunenstijn			
Naomi Sedney			
Femke Bol	4x400m	DNF	
Lieke Klaver		3.24.01	4 ^e in serie
Laura de Witte			
Lisanne de Witte			
Mix			
Femke Bol	4x400m Mix	3.10.69	2 ^e in serie
Lieke Klaver			
Liemarvin Bonevacia			
Ramsey Angela		3.10.36	4 ^e in finale

Europese Kampioenschappen Cross 12 december 2021 te Dublin (Ierland)

Mannen

Mike Foppen	31.20	20 ^e in finale
Tom Hendrikse	32.05	41 ^e in finale

Vrouwen

Jip Vastenburg	29.10	35 ^e in finale
----------------	-------	---------------------------

Junioren en neo-senioren

Europese Kampioenschappen U23 8 - 11 juli 2021 te Tallinn (Estland)

Mannen

Netanel Dorothea	400m	46.91	3 ^e in serie
	400m	46.61	5 ^e in halve finale
Robin van Riel	1500m	3.53.49	10 ^e in serie
	1500m	3.42.64	11 ^e in finale
Job IJtsma	1500m	3.45.53	4 ^e in serie
	1500m	3.45.62	15 ^e in finale
Bram Anderiessen	1500m	3.47.31	9 ^e in serie
Luuk Maas	10.000m	29.29.02	5 ^e in finale
Maikel Peeman	10.000m	DNF	
Max Polak	10.000m	DNF	
Ramsey Angela	400mH	50.26	1 ^e in serie
	400mH	49.17	1 ^e in halve finale
	400mH	49.07	3 ^e in finale
Mattijs Mols	Kogelstoten	17.65	10 ^e in serie
Onyema Adigida	200m	21.25	3 ^e in serie
	200m	20.62	2 ^e in halve finale
	200m	20.48	5 ^e in finale
Riq de Wit	200m	21.21	3 ^e in serie
	200m	21.49	5 ^e in halve finale
Ludo van	800m	1.49.01	4 ^e in serie
Djoao Lobles	800m	1.46.73	1 ^e in serie
	800m	1.46.48	5 ^e in finale
Tim Verbaandert	5000m	14.13.61	12 ^e in finale
Sven Roosen	Meerkamp	8056	2 ^e in finale
Sven Jansons	Meerkamp	7705	8 ^e in finale
TeamNL	4x400m	3.06.09	1 ^e in serie
	4x400m	DQ	

Vrouwen

Bregje Sloot	800m	2.05.07	4 ^e in serie
Jorinde van Klinken	Discuswerpen	61.97	1 ^e in serie
	Discuswerpen	63.02	1 ^e in finale
Enid Duut	Discuswerpen	47.20	10 ^e in serie
Janneke Pluimes	Discuswerpen	50.74	7 ^e in serie
	Discuswerpen	50.80	8 ^e in finale
Judith Essemiah	Kogelslinger	61.11	7 ^e in serie
	Kogelslinger	61.64	10 ^e in finale
Jasmijn Lau	10.000m	32.30.49	1 ^e in finale
Zoë Sedney	100mH	13.08	1 ^e in serie
	100mH	13.12	1 ^e in halve finale
	100mH	13.14	4 ^e in finale
Pauline Hondema	Verspringen	6.40	2 ^e in serie
	Verspringen	6.21	10 ^e in finale
Jessica Schilder	Kogelstoten	16.99	1 ^e in serie
	Kogelstoten	18.11	1 ^e in finale
Jorinde van Klinken	Kogelstoten	16.66	2 ^e in serie
	Kogelstoten	16.91	4 ^e in finale
Diane van Es	5000m	15.48.4	3 ^e in finale

Europese Kampioenschappen U20

15 - 18 juli 2021 te Tallinn (Estland)

Mannen

Xavi Mo Ajok	100m	10.62	4 ^e in serie
	100m	10.47	3 ^e in halve finale
Keitharo Oosterwolde	100m	10.66	4 ^e in serie
	100m	10.53	4 ^e in halve finale
Noah Baltus	1500m	3.50.97	5 ^e in serie
Rick van Riel	1500m	3.48.58	2 ^e in serie
	1500m	3.46.69	2 ^e in finale
Jesse Fokkenrood	3000m	8.26.50	4 ^e in serie
	3000m	8.24.40	10 ^e in finale
Xavi Mo Ajok	200m	21.35	3 ^e in serie
	200m	21.43	4 ^e in halve finale
Matthew Sophia	110mH	13.59	1 ^e in serie
	110mH	13.44	1 ^e in halve finale
	110mH	13.26	2 ^e in finale
Mark Heiden	110mH	13.82	1 ^e in serie
	110mH	DQ	
Sebastiaan Bonte	Discuswerpen	51.83	8 ^e in serie
Ruben Rolvink	Discuswerpen	NM	
Gabriel Emmanuel	Meerkamp	7144	12 ^e in finale
TeamNL	4x100m	40.06	2 ^e in serie
	4x100m	40.07	2 ^e in finale

Vrouwen

N'ketia Seedo	100m	11.68	1 ^e in serie
	100m	11.57	2 ^e in halve finale
	100m	11.68	7 ^e in finale
Minke Bisschops	100m	11.53	2 ^e in serie
	100m	11.35	1 ^e in halve finale
	100m	11.49	5 ^e in finale
Anne Knijnenburg	800m	2.08.04	2 ^e in serie
	800m	2.08.78	3 ^e in halve finale
	800m	2.12.51	8 ^e in finale
Emmy van den Berg	3000m	DNF	
Alida van Daalen	Discuswerpen	53.05	1 ^e in serie
	Discuswerpen	55.63	2 ^e in finale
Minke Bisschops	200m	23.70	1 ^e in serie
	200m	23.68	1 ^e in halve finale
	200m	23.55	2 ^e in finale
Anna Hightower	1500m	4.27.68	7 ^e in serie
Sarah Peerik	1500m	4.28.54	10 ^e in serie
Britt Weerman	Hoogspringen	1.84	1 ^e in serie
	Hoogspringen	1.88	1 ^e in finale
Sofie Dokter	Meerkamp	5878	2 ^e in finale
Sophia Mulder	Meerkamp	5433	10 ^e in finale
Alida van Daalen	Kogelstoten	15.59	1 ^e in serie
	Kogelstoten	16.56	2 ^e in finale
Vera de Vries	5000m	DNF	

Vervangend EK U18 toernooi**31 juli - 1 augustus 2021 te Franconville (Frankrijk)****Mannen**

Maurice Afognon	100m	10.56	2 ^e in finale 2
Timo Spiering	200m	21.98	1 ^e in finale 1
Dion Eijssen	800m	1.55.69	3 ^e in finale
Niels Laros	3000m	8.17.67	2 ^e in finale
Jamie Sesay	110mH	13.45	2 ^e in finale 2
Jamie Sesay	Hoogspringen	2.09	1 ^e in finale
Mark Scholten	110mH	13.48	3 ^e in finale 2
Jermaine Kleine	400mH	54.37	3 ^e in finale
Binne Brok	400mH	53.24	2 ^e in finale
Ridzert Punt	Hoogspringen	2.09	2 ^e in finale
Ryan Jansen	Speerwerpen	66.46	2 ^e in finale

Vrouwen

Myrthe van der Schoot	400m	54.99	2 in finale
Celine van Heerikhuize	800m	2.07.53	2 ^e in finale
Suus Altorf	1500m	4.36.62	5 ^e in finale
Marit Griep	3000m	10.01.53	4 ^e in finale
Bieke Schipperen	1500m	4.38.86	8 ^e in finale
Michelle Frowijn	1500m	4.37.53	7 ^e in finale
Lotte Haest	Discuswerpen	45.75	1 ^e in finale
Audrey Jacobs	Kogelslinger	64.50	1 ^e in finale

Europese Kampioenschappen Cross**12 december 2021 te Dublin (Ierland)****Mannen U20**

Jesse Fokkenrood		19.27	52 ^e in finale
Mads Meijer		19.28	54 ^e in finale
Noah Baltus		19.40	66 ^e in finale

Mannen U23

Stan Schipperen		26.12	55 ^e in finale
-----------------	--	-------	---------------------------

Vrouwen U23

Diane van Es		22.25	43 ^e in finale
--------------	--	-------	---------------------------

Vrouwen U20

Emmy van den Berg		13.58	11 ^e in finale
Amina Maatoug		14.04	21 ^e in finale
Anne Knijnenburg		14.06	22 ^e in finale
Yasmine Abbes		14.41	64 ^e in finale

Para atletiek

Europese kampioenschappen 1 - 5 juni 2021 te Bydgoszcz (Polen)

Mannen

Noëlle Roorda	Speerwerpen	F46	39.72	1 ^e in finale
Olivier Hendriks	100m	T64	11.41	1 ^e in finale
	400m	T62	49.18	1 ^e in finale
Stefan Rusch	100m	T34	16.69	2 ^e in finale
Rens van de Waterlaat	100m	T54	50.46	4 ^e in serie
	400m	T54	51.05	8 ^e in finale
Kenny van Weeghel	100m	T54	14.33	2 ^e in finale
	400m	T54	48.48	1 ^e in serie
	400m	T54	48.12	2 ^e in finale
	800m	T54	1.38.63	7 ^e in finale
Levi Vloet	100m	T64	11.86	2 ^e in finale
	200m	T64	23.47	1 ^e in finale
Take Zonneveld	Kogelstoten	F40	9.16	5 ^e in finale
Joël de Jong	100m	T63	12.69	4 ^e in finale
	Verspringen	T63	6.63	2 ^e in finale

Vrouwen

Kimberly Alkemade	100m	T64	13.00	4 ^e in finale
	200m	T64	27.10	2 ^e in finale
Lara Baars	Kogelstoten	F40	7.85	2 ^e in finale
	Discuswerpen	F41	24.19	3 ^e in finale
Cheyenne Bouthoorn	100m	T36	14.86	1 ^e in finale
	200m	T36	31.66	3 ^e in finale
	Kogelstoten	F36	9.49	2 ^e in finale
Fleur Jong	100m	T64	12.64	1 ^e in finale
	Verspringen	T64	6.06	1 ^e in finale
Elise van Es	Kogelstoten	F34	6.95	5 ^e in finale
Nikita den Boer	800m	T54	1.52.65	3 ^e in finale
	1500m	T54	3.38.99	2 ^e in finale
	5000m	T54	11.54.17	2 ^e in finale
Marlene van	100m	T64	12.80	2 ^e in finale
	200m	T64	26.79	1 ^e in finale
	Verspringen	T64	5.82	2 ^e in finale
Nienke Timmer	100m	T35	15.60	2 ^e in finale
	200m	T35	33.47	3 ^e in finale
Amy Siemons	100m	T34	19.69	3 ^e in finale

Paralympische Spelen

27 augustus - 5 september 2021 te Tokio (Japan)

Mannen

Olivier Hendriks	400m	T62	48.95	2 ^e in finale
Joël de Jong	Verspringen	T63	6.41	6 ^e in finale
Kenny van Weeghel	100m	T54	14.17	3 ^e in serie
			14.53	8 ^e in finale
	800m		1.40.87	5 ^e in serie
Levi Vloet	200m	T64	22.66	4 ^e in serie
			23.10	7 ^e in finale
Take Zonneveld	Kogelstoten	F40	11.16	7 ^e in finale
Ranki Oberoi	Verspringen	T20	6.76	7 ^e in finale

Vrouwen

Fleur Jong	100m	T62	13.34 13.10	4 ^e in serie 4 ^e in finale
	Verspringen		6.16	1 ^e in finale
Kimberly Alkemade	100m	T64	13.06 13.12	1 ^e in serie 5 ^e in finale
	200m		26.65 26.80	2 ^e in serie 3 ^e in finale
Marlene van	100m	T64	12.82 12.78	1 ^e in serie 1 ^e in finale
	200m		26.56 26.22	1 ^e in serie 1 ^e in finale
	Verspringen		5.78	3 ^e in finale
Lara Baars	Kogelstoten	F40	7.64	7 ^e in finale
Nienke Timmer	100m	T35	15.68 15.49	5 ^e in serie 7 ^e in finale
	200m		32.87	6 ^e in finale
Nikita den Boer	1500m	T54	3.28.87 3.29.11	4 ^e in serie 7 ^e in finale
	5000m		11.15.13	4 ^e in finale
	Marathon		1.38.16	3 ^e in finale
Amy Siemons	100m	T34	20.29	9 ^e in finale
Salima Rozema	Verspringen	T20	4.69	10 ^e in finale
Noelle Roorda	Speerwerpen	F46	40.06	2 ^e in finale
Fleur Schouten	100m	T63	16.82	6 ^e in serie
	Verspringen		3.97	7 ^e in finale
Cheyenne Bouthoorn	100m	T36	14.84 14.90	4 ^e in serie 5 ^e in finale
	200m		31.62 31.30	4 ^e in serie 5 ^e in finale

Nederlandse records

De records die in 2021 behaald zijn, zijn in oranje weergegeven.

Baanrecords

Mannen

100 meter	9.91 sec	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	Londen (GBR)	05-08-2012
200 meter	19.81 sec	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	Lausanne (SUI)	25-08-2016
400 meter	44.48 sec	Liemarvin Bonevacia	Rotterdam Atletiek	Bern (SUI)	21-08-2021
800 meter	1.43.45 min	Bram Som	Atletico '73 Gendringen	Zürich (SUI)	18-08-2006
1.000 meter	2.15.05 min	Marko Koers	AV Nijmegen	Nice (FRA)	16-07-1997
1.500 meter	3.32.89 min	Gert-Jan Liefers	Atletico'73 Gendringen	Brussel (BEL)	24-08-2001
1 mijl (1609 meter)	3.51.39 min	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Hengelo	01-06-2003
2.000 meter	4.56.56 min	Gert-Jan Liefers	Atletico'73 Gendringen	Berlijn (GER)	31-08-2001
3.000 meter	7.37.48 min	Gert-Jan Liefers	AV'34 Apeldoorn	Hengelo	29-05-2005
5.000 meter	13.13.06 min	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Berlijn (GER)	06-09-2002
	13.13.06 min	Mike Foppen	AV Cifla Nijmegen	Monaco (MON)	14-08-2020
10.000 meter	27.26.29 min	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brussel (BEL)	30-08-2002
20.000 meter	57.24.2 min	Jos Hermens	Atletiekunie (persoonlijk lid)	Arnhem	01-05-1976
25.000 meter	1.18.53.1 uur	Cor Vriend	PSV Eindhoven	Veldhoven	22-08-1981
30.000 meter	1.34.36.4 uur	Cor Vriend	PSV Eindhoven	Veldhoven	22-08-1981
1 uur	20.944 meter	Jos Hermens	Atletiekunie (persoonlijk lid)	Arnhem	01-05-1976
110 meter horden	13.15 sec	Robin Korving	AAC Amsterdam	Lausanne (SUI)	02-07-1999
400 meter horden	48.44 sec	Harry Schulting	Prins Hendrik Vught	Mexico City (MEX)	12-09-1979
3.000 m steeplechase	8.04.95 min	Simon Vroemen	Sprint Breda	Brussel (BEL)	26-08-2005
10.000m snelwandelen	41.35.7= min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Zaandam	02-06-1995
20.000m snelwandelen	1.27.48.1 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Bergen op Zoom	15-07-1995
30.000m snelwandelen	2.18.25.7 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Spijkenisse	31-07-1993
50.000m snelwandelen	4.15.29.5 uur	Jan Cortenbach	Olat Sint-Oedenrode	Leiden	09-10-1985
2 uur snelwandelen	26.454 meter	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Spijkenisse	31-07-1993
hoogspringen	2.30 meter	Wilbert Pennings	Attila Tilburg	Eberstadt (GER)	07-08-1999
polsstokhoogspringen	5.85 meter	Menno Vloon	Lycurgus Krommenie	Zweibrücken (GER)	10-06-2017
verspringen	8.29 meter	Ignisious Gaisah	PAC Rotterdam	Moskou (RUS)	16-08-2013
hink-stap-springen	16.65 meter	Fabian Florant	Haag Atletiek	Wesel (GER)	01-06-2009
kogelstoten	21.62 meter	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Leiden	10-06-2006
discuswerpen	68.12 meter	Erik de Bruin	V&L/TC-Den Haag	Sneek	01-04-1991
kogelslinger(en)	76.80 meter	Denzel Comenentia	AAC Amsterdam	Torrance (USA)	18-04-2019
speerwerpen	80.70 meter	Thomas van Ophem	AV Hera Heerhugowaard	Castricum	07-06-2017
decathlon (10-kamp)	8.539 punten	Eelco Sintnicolaas	AV '34 Apeldoorn	Götzis (AUT)	28-05-2017
			10.57 * 7.61 * 14.62 * 1.91 * 48.37 * 14.16 * 43.52 * 5.40 * 62.13 * 4.30.32		
4 x 100 meter	37.91 sec	nationaal team	Nederland	Doha (QAT)	04-10-2019
	38.37 sec	clubteam	Rotterdam Atletiek	Moskou (RUS)	18-08-2013
		Brian Mariano * Churandy Martina * Liemarvin Bonevacia * Hensley Paulina			
4 x 200 meter	1.23.61 min	nationaal team	Nederland	Hilversum	31-05-1993
	1.25.29 min	clubteam	AV Haarlem	Zwolle	23-05-1982
		Jan van der Wal * Nilo Emerenciana * Mike Bienfait * Mario Westbroek			
4 x 400 meter	3.02.37 min	nationaal team	Nederland	Lille (FRA)	25-06-2017
	3.08.97 min	clubteam	AAC Amsterdam	Den Haag	10-07-1988
		Maarten Stuivenberg * Liemarvin Bonevacia * Terrence Agard * Bjorn Blauwhof			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet		Dave Elderenbosch * Oscar Terol * Eelco Wapstra * Arjen Visserman	
	7.18.84 min	clubteam	Atletico'73 Gendringen	Amstelveen	23-09-2001
afstands medley relay (1200-400-800-1600m)	*	Joeri Voltman * Gert-Jan Liefers * Arnoud Okken * Bram Som			
	11.22.40 min	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
		clubteam	Eindhoven Atletiek	Best	01-06-2017
		Casper van der Putten * Mike Willems * Stan van Helmond * Martin Mom			
4 x 1.500 meter	15.08.90 min	nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-1992
	15.12.00 min	clubteam	Tartlétos Wageningen	Dordrecht	02-06-1991
		Simon Vroemen * Berthold Berger * Leon Haan * Han Kukler			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	1.52.82 min	clubteam	Rotterdam Atletiek	Amstelveen	18-09-2005
		Rikkert van Rhee * Daniël de Wild * Michael Mathew * Patrick van Luijk			

Vrouwen

100 meter	10.81 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Beijing (CHN)	24-08-2015
200 meter	21.63 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Beijing (CHN)	28-08-2015
400 meter	50.37 sec	Femke Bol	Altis Amersfoort	Cluj-Napoca (ROM)	19-06-2021
800 meter	1.55.54 min	Ellen van Langen	ADA Amsterdam	Barcelona (ESP)	03-08-1992
1.000 meter	2.34.68 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Hengelo	24-05-2017
1.500 meter	3.51.95 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Doha (QAT)	07-10-2019
1 mijl (1609 meter)	4.12.33 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Monaco (MON)	12-07-2019
2.000 meter	5.38.37 min	Susan Kuijken	SHRT Nijmegen	Amsterdam	31-08-2013
3.000 meter	8.18.49 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Stanford (USA)	30-06-2019
5.000 meter	14.22.12 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Londen (GBR)	21-07-2019
10.000 meter	29.06.82 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Hengelo	06-06-2021
20.000 meter	1.42.04.0 uur	Ria Buitenhuis	av Veteranen Nederland	Nantes (FRA)	28-09-1996
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	2.32.12.0 uur	Ria Buitenhuis	av Veteranen Nederland	Nantes (FRA)	28-09-1996
1 uur	18.930 meter	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Brussel (BEL)	04-09-2020
100 meter horden	12.51 sec	Nadine Visser	SAV Grootebroek	Zürich (ZWI)	09-09-2021
400 meter horden	52.03 sec	Femke Bol	Altis Amersfoort	Tokyo (JPN)	04-08-2021
3.000 m steeplechase	9.27.38 min	Irene van der Reijken	Rotterdam Atletiek	Huelva (ESP)	03-06-2021
5.000m snelwandelen	23.52.6= min	Marica Zethof	AVA '64 Aalsmeer	Sittard	22-05-1983
10.000m snelwandelen	50.14.9= min	Marica Zethof	AVA '64 Aalsmeer	Zonhoven (BEL)	05-06-1983
20.000m snelwandelen	1.52.07.9 uur	Anne van Andel	DAK Drunen	Rotterdam	18-10-2015
50.000m snelwandelen	*	vacant zonder limiet			
hoogspringen	1.94 meter	Nadine Broersen	Sprint Breda	Zürich (SUI)	14-08-2014
polsstokhoogspringen	4.55 meter	Femke Pluim	AAV '36 Alphen a/d Rijn	Amsterdam	01-08-2015
verspringen	6.78 meter	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Amsterdam	26-07-2014
hink-stap-springen	13.51 meter	Brenda Baar	AV '23 Amsterdam	Izmir (TUR)	18-06-2011
kogelstoten	18.87 meter	Corrie de Bruin	Ciko'66 Arnhem	Arnhem	18-07-1998
discuswerpen	63.90 meter	limiet			
kogelslinger(en)	65.79 meter	Debby van der Schilt	Groningen Atletiek	Halle (GER)	22-05-2004
speerwerpen	60.92 meter	Lisanne Schol	Lycurgus Assendelft	Leiden	08-06-2019
heptathlon (7-kamp)	6.689 punten	Anouk Vetter	Sprint Breda	Tokyo (JPN)	05-08-2021
			13.09 * 1.80 * 15.29 * 23.81 * 6.47 * 51.20 * 2.18.72		
decathlon (10-kamp)	*	vacant zonder limiet			
	*				
4 x 100 meter	42.04 sec	nationaal team	Nederland	Amsterdam	10-07-2016
	44.44 sec	Jamile Samuel * Dafne Schippers * Tessa van Schagen * Naomi Sedney			
		clubteam	Phanos Amsterdam	Assen	20-05-2012
		Madiea Ghafoor * Kadene Vassel * Janice Babel * Jamile Samuel			
4 x 200 meter	1.34.8= min	nationaal team	Nederland	Londen (GBR)	24-08-1968
	1.36.8= min	Mieke Sterk * Corry Bakker * Truus Hennipman * Hilly Gankema			
		clubteam	Sparta Den Haag	Leiden	06-10-1979
		Lilian van der Ham * Martha Derby * Conny Vermazen * Tilly Jacobs			
4 x 400 meter	3.23.74 min	nationaal team	Nederland	Tokyo (JPN)	07-08-2021
	3.41.4= min	Lieke Klaver * Lisanne de Witte * Laura de Witte * Femke Bol			
		clubteam	Olympia '48 Den Haag	Den Haag	06-09-1978
		Truus van Amstel * Elly Henzen * Liliane Mandema * Monique Jansen			
4 x 800 meter	8.29.70 min	nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-1992
	8.45.20 min	Grete Koens * Laura Bosman * Stella Jongmans * Krista Aukema			
		clubteam	ADA Amsterdam	Roosendaal	16-09-1984
		Margriet de Graaf * Desirée de Leeuw * Maike Persoons * Olga Commandeur			
afstands medley relay (1200-400-800-1600m)	*	vacant zonder limiet			
	*	* voor een nationaal team			
	13.35.23 min	clubteam	Eindhoven Atletiek	Best	13-06-2017
		Serena Tielbeek * Viola van den Berk * Rosanne van Hoesel * Eefje Ottevanger			
4 x 1.500 meter	*	vacant zonder limiet			
	*	* voor een nationaal team			
	*	vacant zonder limiet			
	*	* voor een clubteam			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.09.07min	clubteam	AV Sprint Breda	Heerhugowaard	04-07-2021
		Femke Frijters * Marit Dopheide * Myke van der Wiel * Anne van der Wiel			

Mannen U23

100 meter	10.26 sec	Hensley Paulina	Rotterdam Atletiek	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-2015
200 meter	20.63 sec	Daniël Ward	RK HAV Hulst	El Paso (USA)	13-05-2006
400 meter	45.68 min	Arjen Visserman	AAC Amsterdam	Hengelo	27-06-1986
800 meter	1.43.98 min	Bram Som	Atletico '73 Gendringen	Monte Carlo (MON)	13-07-2001
1.000 meter	2.17.07 min	Rob Druppers	Hellas Utrecht	Eugene (USA)	21-07-1984
1.500 meter	3.34.27 min	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Brussel (BEL)	28-08-1998
1 mijl (1609 meter)	3.57.28 min	Stijn Jaspers	AV Haarlem	Koblenz (GER)	25-08-1982
2.000 meter	5.05.9= min	Stijn Jaspers	AV Haarlem	Arnhem	17-08-1983
3.000 meter	7.52.57 min	Jesper van der Wielen	Cifla Nijmegen	Wageningen	18-05-2012
5.000 meter	13.24.64 min	Stijn Jaspers	AV Haarlem	Koblenz (GER)	31-08-1983
10.000 meter	28.29.67 min	Greg van Hest	Schuurmans AFT	Dublin (IRL)	11-06-1994
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	15.718 meter	Joni van Loon	Cialfo Epe	Heerde	29-12-2010
110 meter horden	13.55 sec	Gregory Sedoc	AAC Amsterdam	Bydgoszcz (POL)	20-07-2003
400 meter horden	48.95 sec	Thomas Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Taegu (KOR)	28-08-2003
3.000 m steeplechase	8.33.3= min	Hans Koeleman	AAC Amsterdam	Sittard	18-06-1978
10.000m snelwandelen	46.25.0= min	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	Rotterdam	27-09-1981
20.000m snelwandelen	1.37.30.4 uur	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	Utrecht	09-08-1981
30.000m snelwandelen	2.34.11.= uur	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	Stiphout	24-10-1982
50.000m snelwandelen	4.47.05.= uur	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	Stiphout	24-10-1982
2 uur snelwandelen	22.995 meter	Pedro Huntjens	Unitas Sittard	Barendrecht	27-06-1987
hoogspringen	2.28 meter	Douwe Amels	Impala Drachten	Tampere (FIN)	14-07-2013
polsstokhoogspringen	5.62 meter	Rens Blom	Unitas Sittard	Oordegem (BEL)	07-06-1997
verspringen	8.19 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Groningen	17-07-1988
hink-stap-springen	16.09 meter	Frans Maas	Unitas Sittard	Amsterdam	02-09-1984
kogelstoten	20.52 meter	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Gioia Tauro (ITA)	01-03-2003
discuswerpen	66.38 meter	Erik de Bruin	Sparta Den Haag	Schwechat (AUT)	11-08-1985
kogelslinger(en)	76.41 meter	Denzel Comenentia	AAC Amsterdam	Eugene (USA)	06-06-2018
speerwerpen	77.82 meter	Johan van Lieshout	HAC Helmond	Split (YUG)	27-08-1990
decathlon (10-kamp)	8.363 punten	Chiel Warners	AAC '61 Assen	Götzis (AUT)	30-05-1999
			10.78 * 7.76 * 14.74 * 1.97 * 46.61 * 14.32 * 40.91 * 4.80 * 61.44 * 4.37.07		
4 x 100 meter	39.47 sec	nationaal team	Nederland	Gävle (SWE)	14-07-2019
	*	Joris van Gool * Dominique Zwiep * Roelf Bouwmeester * Isayah Boers			
	*	vacant zonder limiet			
	*	* voor een clubteam			
4 x 200 meter	1.35.40 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	19-09-2004
		Selmar Smit * Haico Koopstra * Bart Breddels * Sjoerd Knevel			
	1.31.69 min	clubteam	a.v. Haarlemmermeer	Amstelveen	27-09-2009
4 x 400 meter	3.04.99 min	nationaal team	Nederland	Erfurt (GER)	17-07-2005
		Daniël Ward * Daniel de Wild * Sjors Kampen * Robert Lathouwers			
	*	vacant zonder limiet			
	*	* voor een clubteam			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
	*	* voor een nationaal team			
	*	vacant zonder limiet			
	*	* voor een clubteam			
afstands medley relay (1200-400-800-1600m)	*	vacant zonder limiet			
	*	* voor een nationaal team			
	*	vacant zonder limiet			
	*	* voor een clubteam			
4 x 1.500 meter	*	vacant zonder limiet			
	*	* voor een nationaal team			
	*	vacant zonder limiet			
	*	* voor een clubteam			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.04.77 min	clubteam	Startbaan Amstelveen	Amstelveen	30-09-2007
		Edo Lambregts * Bart Cortjens * Bas Mulder * Ivo Bouwman			

Vrouwen U23

100 meter	11.03 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Glasgow (GBR)	12-07-2014
200 meter	22.03 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Zürich (SUI)	15-08-2014
400 meter	50.37 sec	Femke Bol	Altis Amersfoort	Cluj-Napoca	19-06-2021
800 meter	1.58.50 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Beijing (CHN)	27-08-2015
1.000 meter	2.36.70 min	Elly van Hulst	Olympia '48 Den Haag	Londen (GBR)	11-09-1981
1.500 meter	3.56.05 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Monaco (MON)	17-07-2015
1 mijl (1609 meter)	4.34.02 min	Christine Toonstra	ADA Amsterdam	Bratislava (SVK)	09-06-1988
2.000 meter	5.45.84 min	Yvonne van der Kolk	AVR Rotterdam	Londen (GBR)	12-07-1991
3.000 meter	8.29.38 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Brussel (BEL)	05-09-2014
5.000 meter	14.59.23 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Palo Alto (USA)	04-05-2014
10.000 meter	31.35.48 min	Jip Vastenburg	AV '34 Apeldoorn	Stanford (USA)	02-05-2015
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	*	vacant zonder limiet			
100 meter horden	12.97 sec	Nadine Visser	SAV Grootebroek	Hengelo	24-05-2015
400 meter horden	52.03 sec	Femke Bol	Alti Amersfoort	Tokyo (JPN)	04-08-2021
3.000 m steeplechase	9.54.25 min	Andrea Deelstra	Athlon Heerenveen	Heusden (BEL)	22-07-2006
5.000m snelwandelen	26.23.6= min	Marica Zethof	AVA '64 Aalsmeer	Schoonhoven	15-07-1978
10.000m snelwandelen	57.28.5= min	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix Utrecht	Dordrecht	21-03-2010
20.000m snelwandelen	*	vacant zonder limiet			
50.000m snelwandelen	*	vacant zonder limiet			
hoogspringen	1.88 meter	Mieke van Doorn	De Spartaan Lissen	Utrecht	17-08-1975
		Mirjam van Laar	Achilles-Top Kerkrade	Sittard	31-07-1977
polsstokhoogspringen	4.55 meter	Femke Pluim	AAV '36 Alphen a/d Rijn	Amsterdam	01-08-2015
verspringen	6.78 meter	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Amsterdam	26-07-2014
hink-stap-springen	13.09 meter	Nora Ritzen	Unitas Sittard	Amsterdam	31-07-2015
kogelstoten	18.87 meter	Corrie de Bruin	Ciko '66 Arnhem	Arnhem	18-07-1998
discuswerpen	70.22 meter	Jorinde van Klinken	Groningen Atletiek	Tucson (USA)	22-05-2021
kogelslinger	62.38 meter	Sina Mai Holthuijsen	Unitas Sittard	Leverkusen (GER)	17-06-2017
speerwerpen	58.99 meter	Evelien Dekkers	Achilles Etten-Leur	Eugene (USA)	12-06-2010
heptathlon (7-kamp)	6.545 punten	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Götzis (AUT)	01-06-2014
		13.13 * 1.69 * 13.69 * 22.35 * 6.48 * 41.39 * 2.08.59			
decathlon (10-kamp)	*	vacant zonder limiet			
	*	*			
4 x 100 meter	42.40 sec	nationaal team	Nederland	Lausanne (SUI)	03-07-2014
	*	Madiea Ghafoor * Dafne Schippers * Tessa van Schagen * Jamile Samuel			
	*	vacant zonder limiet			
	*	* voor een clubteam			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
	*	* voor een nationaal team			
	*	vacant zonder limiet			
	*	* voor een clubteam			
4 x 400 meter	3.47.28 min	nationaal team	Nederland	Hoorn	18-05-2013
	*	Bianca Baak * Marlies Manders * Marije Wever * Anna Voskamp			
	*	vacant zonder limiet			
	*	* voor een clubteam			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
	*	* voor een nationaal team			
	*	vacant zonder limiet			
	*	* voor een clubteam			
afstands medley relay (1200-400-800-1600m)	*	vacant zonder limiet			
	*	* voor een nationaal team			
	*	vacant zonder limiet			
	*	* voor een clubteam			
4 x 1.500 meter	*	vacant zonder limiet			
	*	* voor een nationaal team			
	*	vacant zonder limiet			
	*	* voor een clubteam			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	*	vacant zonder limiet			
	*	* voor een clubteam			

Mannen U20

100 meter	10.38 sec	Xavi-Mo-Ajok	Rotterdam Atletiek	Breda	25-06-2021
200 meter	20.82 sec	Onyema Adigida	Phanos Amsterdam	Alphen a/d Rijn	30-06-2019
400 meter	46.67 sec	Jochem Dobber	Suomi Velsen	Breda	03-07-2016
800 meter	1.45.64 min	Arnoud Okken	Atletico '73 Gendringen	Bejing (CHN)	01-09-2001
1.000 meter	2.20.18 min	Bram Som	Atletico '73 Gendringen	Gorinchem	17-09-1999
1.500 meter	3.38.07 min	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Hechtel (BEL)	19-07-1997
1 mijl (1609 meter)	4.08.5= min	Luc Krotwaar	PSV Eindhoven	Eindhoven	07-05-1987
2.000 meter	5.16.23 min	Koen Raymaekers	Hellas Utrecht	Uden	04-07-1998
3.000 meter	7.57.62 min	Paul Jaspers	AV Haarlem	Hechtel (BEL)	14-08-1984
5.000 meter	13.50.43 min	Jesper van der Wielen	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-2010
10.000 meter	29.04.30 min	Bart van Nunen	Passaat Papendrecht	Lissabon (POR)	29-03-2014
110 meter horden	13.44 sec	Mark Heiden	PAC Rotterdam	Grootebroek	19-06-2021
400 meter horden	51.08 sec	Daniël Franken	AV '34 Apeldoorn	Beijing (CHN)	18-08-2006
3.000 m steeplechase	8.51.21 min	Marcel Laros	Sprint Breda	Plovdiv (BUL)	10-08-1990
10.000m snelwandelen	47.20.4= min	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	Drachten	06-10-1979
1 uur snelwandelen	12.837 meter	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	Zaandam	03-08-1979
hoogspringen	2.21 meter	Sven Ootjers	Holland Haarlem	Baden (SUI)	26-09-1992
polsstokhoogspringen	5.45 meter	Laurens Looije	Ilion Zoetermeer	Seoel (KOR)	18-09-1992
verspringen	7.97 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Zwolle	07-07-1985
hink-stap-springen	15.50 meter	Roy Sedoc	AAC Amsterdam	Amsterdam	09-09-1973
kogelstoten	20.85 meter	Rutger Smith	Argo '77 Groningen	Hengelo	24-06-2000
discuswerpen	63.44 meter	Rutger Smith	Argo '77 Groningen	Hesel (GER)	25-09-1999
kogelslingereren	74.06 meter	Denzel Comenentia	AAC Amsterdam	Hilversum	13-07-2014
speerwerpen	79.59 meter	Lars Timmerman	Spado Bergen op Zoom	Breda	28-08-2010
decathlon (10-kamp)	8.116 punten	Sven Roosen	Eindhoven Atletiek	Emmeloord	06-09-2020
		11.30 * 7.28 * 14.74 * 1.98 * 49.54 * 14.42 * 44.23 * 4.40 * 60.27 * 4.31.20			
4 x 100 meter	40.02 sec	nationaal team	Nederland	Novi Sad (SRB)	26-07-2009
	41.17 sec	Lindell Philip * Dennis Spillekom * Jip Baltissen * Joeri Jaegers clubteam	AAC'61 Assen	Lisse	27-04-1996
4 x 400 meter	3.11.22 min	Timothy Beck * Martin Luinge * Edwin van Calker * Bart Bennema nationaal team	Nederland	Tallinn (EST)	23-07-2011
	3.16.99 min	Jesper Arts * Jurgen Wielart * Sander Pupella * Bram Peters clubteam	AAC Amsterdam	Luik (BEL)	29-09-1984
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	1.56.70 min	Koen Zuurbier * Emiel Mellaard * Enno Tjepkema * Oscar Terol clubteam	Rotterdam Atletiek	Emmen	28-09-2003
		Daniel de Wild * Steven de Jesus * Michael Mathew * Miguel van Dillenburg			

Vrouwen U20

100 meter	11.19 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Mannheim (GER)	13-08-2011
200 meter	22.69 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Daegu (KOR)	01-09-2011
400 meter	52.98 sec	Femke Bol	Altis Amersfoort	Lausanne (SUI)	05-07-2019
800 meter	2.01.6= min	Olga Commandeur	Suomi Velsen	Aalst (BEL)	07-09-1975
1.000 meter	2.38.91 min	Yvonne van der Kolk	AVR Rotterdam	Hengelo	14-08-1988
1.500 meter	4.13.98 min	Yvonne van der Kolk	AVR Rotterdam	Leverkusen (GER)	28-06-1988
1 mijl (1609 meter)	4.43.13 min	Adriënne Herzog	Fit Zeist	Brasschaat (BEL)	14-08-2002
2.000 meter	6.07.35 min	Susan Kuijken	SHRT Nijmegen	Leiden	11-05-2005
3.000 meter	9.04.67 min	Jip Vastenburg	AV '34 Apeldoorn	Nijmegen	12-06-2013
5.000 meter	15.53.24 min	Jip Vastenburg	AV '34 Apeldoorn	Koblenz (GER)	15-05-2013
10.000 meter	35.56.48 min	Brenda Sleeuwenhoek	Avantri Schoonhoven	Varazdin (YUG)	25-08-1989
100 meter horden	12.99 sec	Nadine Visser	SAV Grootebroek	Eugene (USA)	27-07-2014
400 meter horden	55.32 sec	Femke Bol	Altis Amersfoort	Doha (QAT)	01-10-2019
3.000 m steeplechase	10.06.48 min	Jasmijn Bakker	Triathlon Bussum	Nijmegen	08-06-2018
3.000m snelwandelen	16.45.0= min	Brigitte Genders	Unitas Sittard	Zaandam	29-01-1995
5.000m snelwandelen	28.26.3= min	Jelly van de Velde	Spartacus Franeker	Rotterdam	07-06-1986
10.000m snelwandelen	1.05.34.4= uur	Liesbeth van Leeuwen	NOP Emmeloord	Zaandam	22-01-2006
hoogspringen	1.88 meter	Britt Weerman	Groningen Atletiek	Tallinn (EST)	18-07-2021
polsstokhoogspringen	4.30 meter	Femke Pluim	AAV '36 Alphen a/d Rijn	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-2013
verspringen	6.47 meter	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Tallinn (EST)	22-07-2011
hink-stap-springen	12.90 meter	Yvonne de Vreede	AV '40 Delft	Hengelo	31-05-1997
kogelstoten	18.15 meter	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Arnhem	19-06-1994
discuswerpen	61.33 meter	Jorinde van Klinken	Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	30-06-2019
kogelslingereren	63.21 meter	Eva Reinders	Groningen Atletiek	Assen	20-05-2012
speerwerpen	53.80 meter	Bregje Crolla	Unitas Sittard	Emmeloord	15-05-2005
heptathlon (7-kamp)	6.172 punten	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Götzis (AUT)	29-05-2011
			13.60 * 1.70 * 13.89 * 22.90 * 6.13 * 38.20 * 2.15.74		
decathlon (10-kamp)	*	vacant zonder limiet			
		*			
4 x 100 meter	44.09 sec	nationaal team	Nederland	Moncton (CAN)	24-07-2010
	45.25 sec	Dafne Schippers * Loreanne Kuhurima * Eva Lubbers * Jamile Samuel clubteam	Phanos Amsterdam	Lisse	08-06-2008
4 x 400 meter	3.37.44 min	Kadene Vassell * Loreanne Kuhurima * Nicky van Leuveren * Jamile Samuel nationaal team	Nederland	Tallinn (EST)	24-07-2011
	3.46.81 min	Lisanne de Witte * Marije Wever * Anna Voskamp * Madiea Ghafoor clubteam	AV'34 Apeldoorn	Lisse	03-05-1997
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.16.23 min	Inge Hoogeveen * Saskia Meijer * Thelma Joziasse * Astrid Joziasse clubteam	Sparta Den Haag	Amstelveen	24-09-2011
		Vera van den Haak * Sjoera Tjin A-Lim * Verena de Roo * Céline van der Kruk			

Indoorrecords

Mannen

50 meter	5.85 sec	Marc van de Krogt	Ilion Zoetermeer	Zwolle	16-01-1988
60 meter	6.58 sec	Joris van Gool	AV Spiridon Rijen	Dortmund (GER)	07-02-2021
200 meter	20.77 sec	Patrick van Balkom	Hellas Utrecht	Lissabon (POR)	09-03-2001
400 meter	45.99 sec	Liemarvin Bonevacia	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	21-02-2021
800 meter	1.45.86 min	Bram Som	Atletico'73 Gendringen	Karlsruhe (GER)	28-02-2003
1.000 meter	2.16.4= min	Rob Druppers	Hellas Utrecht	Den Haag	20-02-1988
1.500 meter	3.37.49 min	Gert-Jan Liefers	AV'34 Apeldoorn	Birmingham (GBR)	20-02-2004
1 mijl (1609 meter)	3.57.37 min	Marko Koers	a.v. Nijmegen	Stockholm (SWE)	15-02-2001
3.000 meter	7.42.55 min	Mike Foppen	Cifla Nijmegen	Liévin (FRA)	09-02-2021
5.000 meter	13.33.24 min	Rob de Brouwer	Unitas Sittard	East Rutherford (USA)	09-02-1985
50 meter horden	6.63 sec	Marcel van der Westen	AAC Amsterdam	Zuidbroek	25-01-2003
60 meter horden	7.52 sec	Gregory Sedoc	AAC Amsterdam	Stuttgart (GER)	07-02-2009
5.000 m snelwandelen	20.17.42 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	22-02-1997
hoogspringen	2.31 meter	Wilbert Pennings	Attila Tilburg	Siegen (GER)	09-02-2002
polsstokhoogspringen	5.96 meter	Menno Vloon	Lycurgus Assendelft	Aubière (FRA)	27-02-2021
verspringen	8.23 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Den Haag	05-02-1989
hink-stap-springen	16.69 meter	Fabian Florant	Haag Atletiek	Göteborg (SWE)	01-03-2013
kogelstoten	20.89 meter	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Gent (BEL)	16-02-2008
heptathlon (7-kamp)	6.372 punten	Eelco Sint Nicolaas	AV '34 Apeldoorn	Göteborg (SWE)	01-03-2013
		6.88 * 7.61 * 14.11 * 2.02 * 7.91 * 5.40 * 2.38.73			
4 x 200 meter	1.29.86 min	nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-1995
		Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen			
	1.27.06 min	clubteam	Hellas Utrecht	Den Haag	02-02-1997
		Patrick van Balkom * Patrick Snoek * Eric Roeske * Auke Klarenbeek			
4 x 400 meter	3.06.06 min	nationaal team		Toruń (POL)	07-03-2021
		Jochem Dobber * Liemarvin Bonevacia * Ramsey Angela * Tony van Diepen			
	3.17.04 min	clubteam	Hellas Utrecht	Den Haag	03-02-1991
		Jeroen Prent * Michael Visser * Hans Veurink * Eric Roeske			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
	7.39.89 min	clubteam	Hellas Utrecht	Zuidbroek	19-01-2002
		Jurre Laven * René Mabelis * Michiel Löschner * Sander de Korte			

Vrouwen

50 meter	6.19 sec	Nelli Cooman	AVR Rotterdam	Ottawa (CAN)	31-01-1987
60 meter	7.00 sec	Nelli Cooman	AVR Rotterdam	Madrid (ESP)	23-02-1986
		Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Berlijn (GER)	13-02-2016
200 meter	23.10 sec	Lieke Klaver	SAV Bovenkarspel	Metz (FRA)	06-02-2021
400 meter	50.63 sec	Femke Bol	Altis Amersfoort	Toruń (POL)	06-03-2021
800 meter	2.00.01 min	Ester Goossens	Holland Haarlem	Stockholm (SWE)	15-02-2001
1.000 meter	2.38.72 min	Sanne Verstegen	Rotterdam Atletiek	Birmingham (GBR)	18-02-2017
1.500 meter	4.00.46 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Stockholm (SWE)	19-02-2015
1 mijl (1609 meter)	4.28.08 min	Elly van Hulst	PAC Rotterdam	Sindelfingen (GER)	05-02-1988
3.000 meter	8.30.76 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Birmingham (GBR)	18-02-2017
5.000 meter	16.40.96 min	Brenda Sleeuwenhoek	Avantri Schoonhoven	Reno (USA)	26-02-1994
50 meter horden	6.91 sec	Marjan Olijslager	Sprint Breda	Zwolle	24-01-1987
60 meter horden	7.77 sec	Nadine Visser	SAV Grootebroek	Toruń (POL)	07-03-2021
3.000 m snelwandelen	14.18.00 min	limiet			
hoogspringen	1.93 meter	Nadine Broersen	Sprint Breda	Sopot (POL)	07-03-2014
polsstokhoogspringen	4.52 meter	Femke Pluim	AAV '36 Alphen a/d Rijn	Tourcoing (FRA)	31-01-2021
verspringen	6.63 meter	Edine van Heezik	ADA Amsterdam	Liévin (FRA)	21-02-1987
hink-stap-springen	12.90 meter	Karin Ruckstuhl	Zuidwal Huizen	Gent (BEL)	12-02-2000
kogelstoten	18.97 meter	Corrie de Bruin	Ciko '66 Arnhem	Valencia (ESP)	28-02-1998
pentathlon (5-kamp)	4.830 punten	Nadine Broersen	Sprint Breda	Sopot (POL)	07-03-2014
		8.32 * 1.93 * 14.59 * 6.17 * 2.14.97			
4 x 200 meter	1.40.77 min	nationaal team	Nederland	Chemnitz (GER)	08-03-1997
		Rinske Daniëls * Henrieke Popken * Gerja Everts * Frenke Bolt			
	1.39.44 min	clubteam	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	25-01-2015
4 x 400 meter	3.27.15min	Joyce Puts * Zanna Vanterpool * Esther Akihary * Sacha van Agt		Toruń (POL)	07-03-2021
		Lieke Klaver * Marit Dopheide * Lisanne de Witte * Femke Bol			
	3.54.93 min	clubteam	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	23-02-2014
4 x 800 meter	*	Elisabeth Paulina * Sanne Verstegen * Esmeralda Redan * Maroussia Eduarda			
		vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
	10.54.97 min	clubteam	PAC Rotterdam	Den Haag	24-03-1996
		Marlou Klaver * Monique van der Meer * Ingrid Diepenmaat * Ellen Ruigrok			

Mannen U20

50 meter	5.86 sec	Henk Venema	Jahn II Stadskanaal	Zwolle	24-01-1987
60 meter	6.70 sec	Raphael Bouju	AV Feniks Amsterdam	Apeldoorn	22-02-2020
200 meter	21.48 sec	Jerrel Feller	DEM Beverwijk	Gent (BEL)	11-02-2006
400 meter	47.78 sec	Tony van Diepen	Lycurgus Krommenie	Apeldoorn	01-03-2015
800 meter	1.48.39 min	Bram Som	Atletico'73 Gendringen	Den Haag	23-01-1999
1.000 meter	2.21.7= min	Rob Druppers	Hellas Utrecht	Dortmund (GER)	08-02-1981
1.500 meter	3.39.83 min	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Sindelfingen (GER)	01-03-1997
1 mijl (1609 meter)	4.13.63 min	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Den Haag	30-01-1994
3.000 meter	8.00.40 min	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Den Haag	23-02-1997
5.000 meter	15.44.00 min	Norbert Weijenberg	Spado	Decorah (USA)	23-02-2020
50 meter horden	6.84 sec	Mike van Kruchten	Phanos Amsterdam	Sittard	22-01-2006
60 meter horden	7.75 sec	Jules de Bont	Phanos Amsterdam	Gent (BEL)	02-03-2013
3.000 m snelwandelen	13.31.59 min	Edwin Holwerda	Zaanland Zaandam	Den Haag	03-02-1989
hoogspringen -1	2.16 meter	Sven Ootjers	Holland Haarlem	Den Haag	08-02-1992
hoogspringen -2	2.16 meter	Douwe Amels	Impala Drachten	Apeldoorn	27-02-2010
hoogspringen -3	2.16 meter	Sven van Merode	Spado Arnhem	Apeldoorn	30-01-2016
polsstokhoogspringen	5.32 meter	Menno Vloon	Lycurgus Krommenie	Apeldoorn	17-02-2013
verspringen	7.99 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Dortmund (GER)	10-03-1985
hink-stap-springen	15.30 meter	Roy Sedoc	AAC Amsterdam	Leiden	24-02-1973
kogelstoten	19.75 meter	Denzel Comenentia	AAC Amsterdam	Apeldoorn	08-02-2014
heptathlon (7-kamp)	5.867 punten	Rik Taam	Zaanland Zaandam	Apeldoorn	14-02-2016
	.	7.10 * 6.98 * 14.79 * 1.89 *	8.02 * 5.20 * 3.00.08		
4 x 200 meter	1.29.86 min	nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-1995
	1.30.72 min	clubteam	Leiden Atletiek	Apeldoorn	24-01-2015
4 x 400 meter	*	Jamiro Elabeidi * Royce Zaadnoordijk * Maurice de Haan * Jeroen Reijman			
	*	vacant zonder limiet			
	*	* voor een nationaal			
	*	team			
	3.36.91 min	clubteam	DAK Drunen	Apeldoorn	11-03-2017
		Antoine van der Sanden * Harry van Ham * Geert de Gouw * Stijn van Nierop			

Vrouwen U20

50 meter	6.48 sec	Jacqueline Poelman	Argo '77 Groningen	Eelde	04-01-1992
60 meter	7.24 sec	N'Ketia Seedo	U-Track	Apeldoorn	22-02-2020
200 meter	23.63 sec	Tessa van Schagen	Leiden Atletiek	Apeldoorn	17-02-2013
400 meter	53.24 sec	Femke Bol	Altis Amersfoort	Den Haag	17-02-2019
800 meter	2.04.64 min	Yvonne van der Kolk	AVR Rotterdam	Gent (BEL)	17-02-1988
1.000 meter	2.52.00 min	limiet			
1.500 meter	4.20.5= min	Yvonne van der Kolk	AVR Rotterdam	Dortmund (GER)	07-02-1988
1 mijl (1609 meter)	5.00.00 min	limiet			
3.000 meter	9.34.66 min	Irene van Lieshout	De Keien Uden	Apeldoorn	25-02-2012
5.000 meter	19.00.00 min	limiet			
50 meter horden	7.21 sec	Petra Huybrechtse	DEM Beverwijk	Zwolle	14-01-1989
60 meter horden	8.18 sec	Zoë Sedney	ARV Ilion	Apeldoorn	23-02-2020
3.000 m snelwandelen	16.52.19 min	Brigitte Genders	Unitas Sittard	Den Haag	24-02-1996
hoogspringen	1.88 meter	Ella Wijnants	Sparta Den Haag	Rotterdam	13-02-1983
	1.88 meter	Britt Weerman	Groningen Atletiek	Apeldoorn	23-02-2020
polsstokhoogspringen	4.25 meter	Femke Pluim	a.v. Gouda	Zoetermeer	02-02-2013
verspringen	6.20 meter	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Apeldoorn	12-02-2011
hink-stap-springen	12.27 meter	Priscilla van Oorschot	AAC Amsterdam	Apeldoorn	09-02-2014
kogelstoten	18.06 meter	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Den Haag	12-02-1995
pentathlon (5-kamp)	4.268 punten	Nadine Visser	SAV Grootebroek	Sheffield (GBR)	26-01-2014
		8.32 * 1.75 * 11.90 * 6.02 * 2.22.83			
4 x 200 meter	1.38.42 min	nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	08-03-2008
		Loreanne Kuhurima * Dafne Schippers * Madiea Ghafoor * Jamile Samuel			
	1.41.38 min	clubteam	DEM Beverwijk	Den Haag	12-02-1995
	*	Maaike Olsthoorn * Otteliën Olsthoorn * Marja Verheul * Janneke Hulshof			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
	*	* voor een nationaal team			
	*	vacant zonder limiet			
	*	* voor een clubteam			

Wegrecords

Mannen

5km	13.27 min	Richard Douma	AV Zaanland Zaandam	Monaco (MON)	14-02-2021
10 km	28.08 min	Abdi Nageeye	Cifla Nijmegen	Brunssum	07-04-2013
	28.08 min	Richard Douma	AV Zaanland	Valencia (ESP)	12-01-2020
15 km	43.25 min	Abdi Nageeye	Cifla Nijmegen	Tilburg	03-09-2017
20 km	58.04 min	Greg van Hest	Tilburg Road Runners	Alphen aan den Rijn	13-03-1999
halve marathon	1.00.24 uur	Abdi Nageeye	Cifla Nijmegen	Marugame (JPN)	03-02-2019
25 km	1.14.15 uur	Gerard Nijboer	Daventria Deventer	Eersel	03-07-1982
30 km	1.30.20 uur	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	16-02-2003
marathon	2.06.17 uur	Abdi Nageeye	Cifla Nijmegen	Rotterdam	07-04-2019
100 km	6.38.12 uur	Bruno Joppen	GVAV Groningen	Rodenbach (BRD)	23-04-1988
10 km snelwandelen	42.57 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Rotterdam	03-02-1991
20 km snelwandelen	1.24.52 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Vigneulles (FRA)	01-05-1992
30 km snelwandelen	2.17.57 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Arhus (DEN)	17-06-1995
50 km snelwandelen	3.58.21 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Békéscsaba (HUN)	05-04-1992
Ekiden	2.03.12 uur	nationaal team	Nederland	Chiba (JPN)	23-11-1994
{5-10-5-10-5-7,195 km}	Greg van Hest * Simon Vroemen * Gerard Kappert * Henk Gommer * René Godlieb * Greg van Hest 2.06.30 uur club team	a.v. Schuurmans	Vught	Vught	20-03-1994
	Simon Vroemen * Armand van der Smissen * Jan van Rijthoven * Tonnie Dirks * Henk Gommer * Greg van Hest				

Vrouwen

5 km	14.55 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Monaco (MON)	17-02-2019
10 km	30.59 min	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Tilburg	05-09-2004
15 km	46.59 min	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Udine (ITA)	14-10-2007
20 km	1.02.57 uur	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Udine (ITA)	14-10-2007
halve marathon	1.05.50 uur	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Stockholm (SWE)	16-09-2018
25 km	1.27.10 uur	Carla Beurskens	Festina Venlo	Berlijn (BRD)	07-05-1989
30 km	1.46.24 uur	Irma Heeren	Cialfo Epe	Schoorl	16-02-2003
marathon	2.23.43 uur	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	New York (USA)	02-11-2003
100 km	7.35.44 uur	Irene Kinnegim	NTB	Amiens (FRA)	13-10-2018
10 km snelwandelen	49.46 min	Marica Onos	AVA '64 Aalsmeer	Rotterdam	10-04-1983
20 km snelwandelen	1.50.52 uur	Anne van Andel	DAK Drunen	Lugano (SUI)	11-03-2018
50 km snelwandelen	5.30.11 uur	Anne van Andel	RWV Rotterdam	Tilburg	01-10-2017
Ekiden	2.22.36 uur	nationaal team	Nederland	Yokohama (JPN)	25-02-1990
{5-10-5-10-5-7,195 km}	Wilma van Onna * Carla Beurskens * Anne van Schuppen * Jolanda Homminga * Joke Kleyweg * Ine Valentin 2.34.48 uur club team	De Bataven-Leiden	Vught	Vught	20-03-1994
	Suze Groen in 't Woud * Regina Hazleger * Marja Hogenboom * Joke Kleyweg * Monique Bruins * Leny van der Plas				

Juniores Mannen

10 km snelwandelen	46.53 min	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	Cadenazzo (SUI)	10-06-1979
--------------------	-----------	----------------------	------------	-----------------	------------

Juniores Vrouwen

10 km snelwandelen	1.04.22 uur	Liesbeth van Leeuwen	NOP Emmeloord	Amsterdam	28-01-2007
--------------------	-------------	----------------------	---------------	-----------	------------

Colofon

Titel : Statistisch jaarverslag 2021
Uitgave : Atletiekunie

De Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie is opgericht op 28 april 1901.
Beschermervrouwe is H.M. Prinses Beatrix.

De Atletiekunie is o.a. aangesloten bij NOC*NSF, European Athletics en World Athletics.

Atletiekunie

Postbus 60100

6800 JC ARNHEM

Papendallaan 7

6816 VD ARNHEM

Telefoon : (026) 483 48 00

E-mail : info@atletiekunie.nl

Internet : www.atletiekunie.nl | www.atletiek.nl | www.hardlopen.nl

Partners 2021

Partners		
		
Team NL		
		
		
Suppliers		
		
		
		
Media partners		
		
Maatschappelijke partners		
		
Partner Start to Run		Partners Hardlopen.nl
		
		

Atletiekunie

Papendallaan 7 | 6816 VD Arnhem

Postbus 60100 | 6800 JC Arnhem

t. (026) 483 48 00

info@atletiekunie.nl

atletiekunie.nl | atletiek.nl